

## Qué debemos saber sobre la miocarditis, la pericarditis y las vacunas de ARN mensajero contra el COVID

La miocarditis es una inflamación del músculo del corazón. La pericarditis es una inflamación del revestimiento que rodea al corazón. Ambas afecciones médicas se han informado en un número reducido de casos después de recibir una vacuna de ARN mensajero contra el COVID-19, y se producen con más frecuencia en los hombres de 12 a 39 años que en las mujeres o en grupos de mayor edad. Las vacunas de Pfizer y Moderna son vacunas con ARN mensajero. Los investigadores médicos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) han estudiado estos casos y han determinado que el riesgo de una enfermedad grave producida por el COVID-19 es mucho mayor y más grave que el riesgo de desarrollar una de estas afecciones cardíacas después de la vacuna.

### Los expertos médicos siguen recomendando la vacunación para todas las personas de 12 años en adelante por los siguientes motivos:

- El COVID-19 puede provocar una enfermedad grave y la muerte en personas de todas las edades.
- El COVID-19 puede causar problemas de salud a largo plazo, incluidos problemas neurológicos o una disminución en la función pulmonar en personas de todas las edades.
- Es más probable que la miocarditis y la pericarditis ocurran por una infección por COVID-19 que como consecuencia de la vacunación.
- El riesgo de daño cardíaco causado por el COVID-19 puede ser más grave que desarrollar una miocarditis o pericarditis después de la vacunación.
- Incluso si alguien desarrolla una de estas afecciones médicas después de recibir la vacuna, la mayoría de las personas se recuperan solas o con un tratamiento mínimo.
- Se cree que la variante Delta del virus que ahora circula es más contagiosa que las variantes que circulaban previamente.
- Las vacunas son seguras y efectivas, y protegen contra una enfermedad grave causada por el COVID-19.
- La vacunación los protege a usted y a las personas que lo rodean, y ayuda a detener la propagación del COVID-19 en su comunidad.

Si tiene preguntas o inquietudes sobre las vacunas contra el COVID-19, recomendamos hablar con su médico o su proveedor de atención médica.

### Para obtener más información sobre la miocarditis y la pericarditis, visite los siguientes sitios web:

- Datos de los CDC sobre la miocarditis y la pericarditis: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html>
- Revisión de casos de ACIP: <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/work-groups-vast/report-2021-05-24.html>

**Accesibilidad a los documentos:** para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, el OHA puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, letra grande o braille. Comuníquese con el Centro de Información de Salud llamando al 1-971-673-2411, TTY: 711, o bien, envíe un correo electrónico a [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)