



## Preguntas frecuentes sobre Halloween

**P: ¿Los niños pueden salir a pedir dulces este Halloween?**

Sí, el Oregon Health Authority (OHA) sabe lo divertido que puede ser Halloween para todos. Si esta actividad se planifica y se toman precauciones, aquellos que participen correrán poco riesgo. Para proteger a todos contra el COVID-19, salga a pedir dulces en grupos pequeños, mantenga una distancia de seis pies de las personas que no sean miembros de su hogar, use protectores faciales, evite las multitudes y no se reúna en espacios cerrados.

**P: ¿Las máscaras de los disfraces de Halloween protegen contra la transmisión del virus y la exposición a este?**

No, las máscaras comerciales y tradicionales de los disfraces de Halloween **no** le protegen ni a usted ni a los demás contra el virus del COVID-19. Opte por un disfraz con el que la persona que salga a pedir dulces pueda usar un [protector facial](#) contra el COVID, pero recuerde que no es seguro usar un protector facial debajo de una máscara de Halloween.

**P: ¿Los niños deben usar protectores faciales para salir a pedir dulces de puerta en puerta?**

Si está en una multitud o si tiene contacto cercano con personas que no son miembros de su hogar cuando camine, llame a las puertas o recolecte dulces, debe usar un protector facial. Esto incluye a niños y adultos. Un protector facial contra el COVID ofrece una capa de protección, especialmente para los niños que no están vacunados.

**P: No hay problema si los niños comen algunos dulces antes de regresar a su hogar, ¿no?**

Aunque es tentador, no es la mejor idea. Todos deben evitar tocarse el rostro hasta que se laven las manos, especialmente si han estado tomando dulces de recipientes que han sido tocados por muchas personas. Los niños deben lavarse o higienizarse las manos antes de comer dulces. Además, no deben comer dulces que tengan envoltorios rotos.

**P: ¿Es una buena idea reunirse en espacios cerrados con amigos y familiares antes o después de salir a pedir dulces?**

Lo mejor es **evitar** las reuniones en espacios cerrados con personas que no sean miembros de su hogar, a menos que todos estén vacunados. Si se reúne en espacios cerrados, intente hacerlo con personas que estén vacunadas y asegúrese de usar un protector facial, mantener distancia, abrir las ventanas para que haya ventilación y tener un filtro HEPA o ventilador encendido. Los niños menores de 12 años todavía no son elegibles para recibir la vacuna, de modo que se recomienda que se reúnan con amigos en espacios abiertos durante Halloween.

**P: ¿Qué precauciones pueden tomar las personas que reparten dulces?**

Si reparte dulces, hay algunas cosas sencillas que puede hacer para protegerse a usted mismo y a los astronautas y monstruos que llaman a su puerta. Es una gran idea usar un protector facial porque estará en contacto con muchos niños y adultos que no son miembros de su hogar. También se puede quedar afuera, al aire libre, y puede considerar repartir los dulces en bolsas para evitar que los niños metan las manos en un recipiente.

**P: Con la circulación de la variante Delta, ¿cuál es la mejor manera de protegerse contra el COVID para salir a pedir dulces?**

Vacunarse contra el COVID-19 es la manera más segura y eficaz de protegerse a usted mismo, a su familia y a todos los miembros de su comunidad contra el contagio del COVID-19. Aunque la cantidad de niños que se han contagiado es menor que la cantidad de adultos, los niños pueden contagiarse del virus que provoca el COVID-19, enfermarse y contagiar a otras personas.

Todas las personas mayores de 12 años son elegibles para la vacunación. Para obtener más información sobre las vacunas, visite <http://getvaccinated.oregon.gov/#/>.

**P: ¿Hay pautas adicionales para los niños menores de 12 años que todavía no pueden vacunarse?**

Esta es una actividad y tradición divertida para los niños; colaboremos para que estén protegidos contra el COVID-19:

- Los niños y adultos deben usar protectores faciales.
- No se reúna en espacios cerrados con personas que no sean miembros de su hogar y evite multitudes.
- Si debe estar en espacios cerrados, maximice la ventilación abriendo una ventana y encendiendo un ventilador o purificador de aire.
- Todos deben lavarse las manos antes de comer dulces.

**P: ¿Las personas inmunocomprometidas o que tienen un alto riesgo de contraer una enfermedad de COVID-19 grave pueden repartir dulces?**

- Se recomienda que las personas mayores de 65 años y las personas de entre 50 y 64 años con [afecciones médicas previas](#) reciban una dosis de refuerzo de Pfizer.

- Las personas de entre 18 y 64 años que hayan recibido la vacuna de Pfizer pueden recibir un refuerzo si tienen una afección médica previa y si tienen un riesgo más alto de exposición al COVID-19 y de transmisión de este debido a sus entornos ocupacionales o institucionales.
- Use un cubrebocas si sale a pedir dulces con un grupo de personas o si reparte dulces.

**P: ¿Debería preocuparme porque es temporada de gripe?**

El agente de transmisión mayoritario de la gripe son los niños en edad escolar, de modo que ahora es un buen momento para vacunarse contra la gripe. La vacuna contra la gripe está disponible para todas las personas desde los seis meses de edad. Para las personas de 12 años y más, la vacuna contra la gripe se puede administrar al mismo tiempo que la vacuna contra el COVID-19.

Para obtener más información sobre cómo protegerse contra la gripe, visite <https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2021-2022.htm#Flu-Vaccine>

**P: ¿Qué significan las calabazas turquesas?**

El Teal Pumpkin Project (proyecto de calabazas turquesas) ayuda a que Halloween sea más seguro e inclusivo para los niños que salen a pedir dulces y tienen alergias alimentarias (uno de cada 13). Si coloca una calabaza turquesa en su pórtico o en los escalones del frente de su hogar, les indicará a los niños y adultos que ofrece regalos y sorpresas no comestibles que son seguros para todos. Para obtener más información, visite [Teal Pumpkin Project](#).

## Seguridad general en Halloween

**P: ¿Los niños pueden salir a pedir dulces sin un adulto?**

Los adultos saben lo que es mejor para sus hijos, pero para garantizar la seguridad, los niños menores de 12 años deben salir a pedir dulces acompañados de un adulto.

**P: ¿Qué tipos de disfraces se deberían evitar?**

Las máscaras de Halloween que pueden limitar la visión de los niños no son una buena idea y, además, no les protegen contra la transmisión del COVID-19 y la exposición a este. La pintura facial es una mejor opción que una máscara que cubra todo el rostro. Además, asegúrese de que los disfraces sean de la medida adecuada para prevenir tropezones y caídas.

**P: ¿Qué precauciones adicionales pueden tomar los padres para los niños que circulan en áreas con mucho tránsito?**

¡Llame la atención!

- Lleve linternas o varillas luminosas.

- Use pulseras o collares luminosos.
- Ponga cinta reflectiva en los disfraces, zapatos y bolsas para recolectar dulces, a fin de que los niños sean más visibles para los conductores.

Recuérdelos a los niños que crucen las calles por las esquinas y cruces peatonales, y que siempre miren a ambos lados antes de cruzar.

**P: ¿Qué pueden hacer los conductores para que Halloween sea más seguro para los niños que salen a pedir dulces?**

¡Baje la velocidad y esté atento! Recuerde que los niños están emocionados y es posible que no miren a ambos lados antes de cruzar la calle. Es un buen día para encender sus faros delanteros temprano para que los niños que salen a pedir dulces lo puedan ver y para que usted los pueda ver desde una mayor distancia.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) tienen [más consejos para mantener la seguridad en Halloween aquí](#).

**Accesibilidad a los documentos:** Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, la Autoridad de Salud de Oregón (Oregon Health Authority, OHA) puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, letra grande o braille. Comuníquese con la unidad de comunicaciones del COVID-19 al 1-971-673-2411, TTY: 711, o por correo electrónico a [COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us).