



## Pruebas de COVID-19 caseras

Los kits para la realización de pruebas de COVID-19 caseras y de venta libre (over-the-counter, OTC) son kits de prueba que puede comprar sin receta. Puede comprarlos en una farmacia, tienda minorista o en línea, aunque puede haber escasez de suministros.

### Cuándo realizar una prueba casera

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan realizar pruebas de diagnóstico a las personas que tienen [síntomas de COVID-19](#), o han tenido contacto cercano con alguien con COVID-19, independientemente del estado de vacunación.

- El mejor período para realizar la prueba después de una posible exposición al COVID-19 es de 5 a 7 días después del contacto cercano con una persona infectada.
- Cualquier persona que presente [síntomas compatibles con COVID-19](#) debe solicitar una prueba de COVID-19, independientemente del estado de vacunación.

### Cómo realizarse una prueba casera

Siga las instrucciones de la prueba con exactitud y realice los pasos en el orden en que se indican. El kit para la realización de la prueba también ofrece otros recursos, como guías de referencia rápida o videos instructivos, para que pueda realizar la prueba de manera correcta.

### ¿Hay determinados tipos de pruebas de venta libre y caseros que son mejores que otros?

Si se las utiliza de manera correcta, todas las pruebas de diagnóstico de COVID-19 de venta libre y caseras que actualmente tienen autorización de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los EE. UU son similares.

## ¿El seguro médico cubre las pruebas caseras?

El Oregon Health Authority y las organizaciones de atención coordinada de Oregon cubren los productos de venta libre y caseros (hasta cuatro pruebas por mes) sin una receta o autorización previa para el Plan de Salud de Oregon y los miembros de CWM.

Es posible que Medicare y otros planes de seguro médico no cubran los productos de venta libre y caseros, pero deberían cubrir las pruebas de COVID-19 que un proveedor de atención médica recete.

Si usted tiene una [cuenta de gastos flexibles](#) para gastos de atención médica, es posible que pueda usar esa cuenta para pagar los productos de venta libre y caseros para COVID-19.

## Qué debe hacer si obtiene un resultado positivo con una prueba casera

Comuníquese con su proveedor de atención médica para informarle sobre su resultado positivo en la prueba, y manténganse en contacto con él mientras dure la enfermedad. Si su estado se agrava, busque atención médica.

[Aíslese](#) durante al menos 5 días después de obtener un resultado positivo o desde que se hayan presentado los síntomas. Manténgase aislado hasta que se cumplan los siguientes criterios:

- No haber tenido fiebre durante al menos 24 horas (sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre).
- Que hayan mejorado los otros síntomas.

Después de los 5 días de aislamiento, debe usar un cubrebocas por 5 días más cuando permanezca con otras personas.

Los resultados falsos positivos son poco comunes. No necesita realizarse una prueba para confirmar el resultado luego de una prueba casera positiva.

Si usted obtiene un resultado negativo pero experimenta síntomas similares a los del COVID, comuníquese con su proveedor de atención médica ya que los resultados negativos no descartan una infección por COVID-19. Los resultados falsos negativos son frecuentes.

## Obtenga más información sobre la prueba casera del COVID-19

[Visite el sitio web de los CDC](#) para obtener más información y encontrar videos sobre cómo realizar una prueba casera de manera correcta.

Visite el sitio web de la FDA para encontrar los kits de recolección y las pruebas de venta libre y caseras de [antígenos](#) y [moleculares](#) que actualmente se encuentran autorizados. También puede encontrar kits de recolección y pruebas caseras autorizadas disponibles mediante receta.

### Fuentes

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/coronavirus-covid-19-update-fda-authorizes-additional-otc-home-test-increase-access-rapid-testing>

<https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/coronavirus-disease-2019-testing-basics>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/testing-international-air-travelers.html>

<https://www.nytimes.com/2021/10/07/well/live/covid-rapid-at-home-test.html?referringSource=articleShare>

**Accesibilidad a los documentos:** Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, el Oregon Health Authority, OHA puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, letra grande o braille. Comuníquese con la Unidad de comunicaciones del COVID-19 al 1-971-673-2411, TTY: 711, o por correo electrónico a [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).