

Aerosol desinfectante con lejía

Siga siempre las instrucciones que aparecen en la botella de lejía. Si la etiqueta no tiene instrucciones para preparar desinfectante, utilice la siguiente receta.

Concentración de hipoclorito de sodio (ingrediente activo de la lejía)	Cantidad de lejía	Cantidad de agua
Del 5 % al 9 %	1/3 taza	1 galón
Solo utilice productos con una concentración dentro de este rango. La concentración se indica en la etiqueta de los productos:		
INGREDIENTE ACTIVO: Hipoclorito de sodio6.0 % OTROS INGREDIENTES94.0 % TOTAL100.0 %	4 cucharaditas	1 cuarto de galón (botella de 32 fl oz con atomizador)
	2 cucharaditas	1/2 cuarto de galón (botella de 16 fl oz con atomizador)



Prepare o compruebe la solución a diario

Las soluciones con lejía diluida pueden perder eficacia luego de 24 horas. Para determinar la eficacia de la solución se pueden utilizar tiras reactivas para lejía.



Limpie previamente con agua y jabón

Así eliminará la suciedad y las impurezas que impiden que los gérmenes entren en contacto con la lejía.



Mantenga húmedo el tiempo suficiente.

¡Utilice un cronómetro!

Mantenga la superficie visiblemente húmeda con la solución durante el tiempo que se indica en la etiqueta. Si no hay indicaciones, deje transcurrir al menos 1 minuto.



¡La lejía puede ser peligrosa si no se utiliza correctamente!

Si tiene preguntas, llame a la línea directa de control de intoxicaciones al 1-800-222-1222. Los centros de control de intoxicaciones atienden las 24 horas, los 7 días de la semana. Si se expone al producto y tiene algún síntoma, solicite atención médica de inmediato.

Lista de control para el uso seguro

- Siga siempre todas las instrucciones de la etiqueta.
- Use guantes impermeables, anteojos o gafas y ropa de protección.
- Utilice el producto en las superficies que se indican en la etiqueta. La lejía puede dañar o no ser eficaz en algunas superficies.
- Compruebe que haya circulación de aire en la habitación.
- Nunca mezcle la lejía con otros productos.
- Lávese las manos luego de quitarse los guantes.
- Etiquete los recipientes de manera visible y guárdelos en un lugar fresco y seco, lejos de los alimentos y fuera del alcance de niños y mascotas.
- No utilice el producto cerca de niños o personas que tengan asma u otras afecciones respiratorias.

Utilícelo en superficies duras de alto contacto, baños y áreas para cambiar pañales para eliminar los gérmenes.



Ejemplos: manijas de puertas y armarios, interruptores de luz, puestos para registrarse o firmar, controles remotos, mesas para cambiar pañales, orinales, encimeras, fregaderos, grifos, pisos, inodoros y cestos para arrojar pañales.

¡Estamos aquí para ayudarle!

Información de contacto
Programa Choose Safe Places de
Oregon
971-673-0970
Oregon.CSP@dhsosha.state.or.us

Para obtener más información

- Vea nuestras herramientas en redes sociales y videos de YouTube para saber más sobre una limpieza y desinfección seguras: SafeCleaningToolkit. oregon.gov
- Visite el sitio web del programa: www.HealthOregon.org/choosesafeplaces

Puede obtener este documento de forma gratuita en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que usted prefiera. Comuníquese con Mavel Morales al 1-844-882-7889, 711 TTY, o escriba a OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us

¿Cómo elijo desinfectantes más seguros?

Algunos desinfectantes pueden tener efectos perjudiciales para la salud. Pero existen opciones más seguras. Estos son algunos consejos para encontrar desinfectantes más seguros durante la pandemia del COVID-19:

- El Programa de Productos Antimicrobianos de Diseño para el Medioambiente (Design for the Environment, DfE) de la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA) cuenta con una lista de productos de desinfección que contienen ingredientes más seguros: <https://www.epa.gov/pesticide-labels/dfe-certified-disinfectants>. La Lista N de la EPA es una lista de desinfectantes eficaces contra el SARS-CoV-2, el coronavirus específico que causa el COVID-19: <https://www.epa.gov/LISTNTOOL>.
- Lo ideal es filtrar la lista de DfE de la EPA para ver únicamente aquellos productos que también aparecen en la Lista N. Si no se encuentran productos más seguros, las soluciones con lejía son eficaces contra el SAR-CoV-2 si se mezclan correctamente con agua.

¿En qué se diferencia la desinfección con lejía durante la pandemia de la que hacía con anterioridad?

Antes de la pandemia, es posible que haya utilizado una solución con lejía para higienizar. Las soluciones desinfectantes son más concentradas y también pueden requerir un mayor tiempo de contacto para hacer efecto. No desinfecte elementos que tengan contacto con alimentos ni las superficies u objetos que los niños pequeños puedan llevarse a la boca. Siga higienizándolos como lo hacía anteriormente.

¿Puedo usar la solución desinfectante con lejía para limpiar líquidos corporales?

Sí. Recuerde igualmente usar guantes y protección para los ojos.

¿Cómo desecho la lejía que está vencida?

Las soluciones con lejía mezcladas con agua (diluidas) se pueden desechar de manera segura en un desagüe interior arrojando mucha agua. La lejía que aún no se ha mezclado con agua (sin diluir) se puede llevar a un centro o evento de recolección de residuos peligrosos del condado.