



# La vacuna contra el COVID-19 y usted

*Actualización sobre dosis adicionales, dosis de refuerzo y medicamentos para prevenir el COVID-19*

*Emitido el 1/13/2022, Revisado el 3/7/2022*

## Dosis adicionales de la vacuna contra el COVID-19

La Sección de VIH/Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)/Tuberculosis (TB) del Oregon Health Authority, OHA recomienda que las personas de cinco años de edad o más que tienen VIH y recibieron dos dosis de las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer/BioNTech o de Moderna reciban una dosis adicional al menos 28 días después de su segunda dosis. Además, recomendamos que reciban una dosis adicional de la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer/BioNTech o de Moderna al menos 28 días después de la primera dosis de la vacuna de J&J/Janssen.

La recomendación establece que todas las personas con VIH pueden recibir una dosis adicional de la vacuna contra el COVID-19 y que aquellas que reúnan las características detalladas abajo deben recibir una dosis adicional de dicha vacuna como parte de la primera serie de vacunas. Los estudios muestran que las personas que presentan las siguientes características al momento de vacunarse necesitan recibir dosis adicionales para generar una respuesta inmunitaria protectora contra el COVID-19.

- No están bajo tratamiento contra el VIH
- Tienen síntomas de infección por VIH
- Tienen un recuento de CD4 < 350 células/ml
- Han tenido una neoplasia maligna relacionada con el VIH (como linfoma, sarcoma de Kaposi o cáncer cervical o anal) sin un aumento apropiado en el recuento de CD4 después de comenzar el tratamiento contra el VIH
- Han tenido una infección oportunista (como neumonía por pneumocystis [PJP o PCP], meningitis criptocócica, TB o toxoplasmosis) sin un aumento apropiado en el recuento de CD4 después de comenzar el tratamiento contra el VIH
- Están bajo tratamiento para el cáncer
- Se han sometido a un trasplante de médula ósea o de órganos sólidos

- Toman medicamentos que suprimen el sistema inmunitario (como altas dosis de prednisona, metotrexato, Humira o Remicade)
- Tienen una enfermedad renal que requiere diálisis
- Son mayores de 65 años

## Dosis de refuerzo contra el COVID-19

A diferencia de las dosis adicionales que ayudan a generar una respuesta inmunitaria protectora, las dosis de refuerzo hacen que la protección que nos da la vacuna siga siendo alta y eficaz. Se recomienda que todas las personas de 12 años de edad o más reciban una dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19 al menos 3 meses después de haber recibido la última dosis de la primera serie de vacunas de ARNm (Pfizer/BioNTech o Moderna). Se recomienda que aquellas personas que recibieron la vacuna de J&J/Janssen reciban una dosis de refuerzo de la vacuna de su elección al menos dos meses después de su última dosis (se prefiere una dosis de refuerzo de una vacuna de ARNm). La primera serie de vacunas incluye todas las dosis adicionales de vacunas contra el COVID-19 recibidas en los casos que se mencionan en el primer párrafo anterior.

Las dosis de refuerzo son importantes porque ofrecen protección contra una enfermedad grave debido a la variante ómicron y disminuyen el riesgo de [infecciones por COVID-19](#), el cual puede ser más frecuente en personas con VIH.

La siguiente guía puede serle útil para determinar qué vacunas puede recibir y cuándo hacerlo según la vacuna que haya recibido primero. Si tiene preguntas al respecto, no dude en consultar a su equipo de atención médica.

## Guía de vacunas contra el COVID-19 para personas con VIH

Si recibió 2 dosis de la vacuna de Pfizer/BioNTech primero y tiene:	Se recomienda una dosis adicional de la siguiente vacuna al menos 28 días después de la segunda dosis:	Y una dosis de refuerzo de la siguiente vacuna al menos 3 meses después de la última dosis:
entre 5 y 11 años	Pfizer/BioNTech	Las dosis de refuerzo aún no están aprobadas.
entre 12 y 17 años	Pfizer/BioNTech	Pfizer/BioNTech
18 años o más	Moderna o Pfizer/BioNTech	Moderna o Pfizer/BioNTech
<b>Primera serie de vacunas</b>		<b>Refuerzo</b>

Si recibió 2 dosis de la vacuna de Moderna primero y tiene:	Se recomienda una dosis adicional de la siguiente vacuna al menos 28 días después de la segunda dosis:	Y una dosis de refuerzo de la siguiente vacuna al menos 3 meses después de la última dosis:
18 años o más	Moderna o Pfizer/BioNTech	Moderna o Pfizer/BioNTech
<b>Primera serie de vacunas</b>		<b>Refuerzo</b>

Si recibió 1 dosis de la vacuna de J&J/Janssen primero y tiene:	Se recomienda una dosis adicional de la siguiente vacuna al menos 28 días después de la primera dosis de:	Y una dosis de refuerzo de la siguiente vacuna al menos 2 meses después de la última dosis:
18 años o más	Moderna o Pfizer/BioNTech	J&J/Janssen, Moderna o Pfizer/BioNTech. Se prefieren las vacunas de Moderna o Pfizer/BioNTech.
Primera serie de vacunas		Refuerzo

## Medicamentos para prevenir el COVID-19

El 8 de diciembre de 2021, la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) emitió una autorización de uso en emergencia para un medicamento de acción prolongada llamado [Evusheld](#), para prevenir la infección de COVID-19 en personas mayores de 12 años que no tengan COVID-19 ni hayan estado expuestas recientemente a dicha enfermedad (como profilaxis previa a la exposición para personas con VIH). Este medicamento está indicado para personas con inmunodeficiencia (tal como las definen las características mencionadas en la sección “Dosis adicionales de la vacuna contra el COVID-19”) cuyo organismo no puede generar una respuesta inmunitaria protectora luego de recibir la vacuna, o para quienes tienen antecedentes de reacciones adversas graves a dicha vacuna.

Evusheld es una combinación de dos medicamentos denominados anticuerpos monoclonales. Los anticuerpos monoclonales son una versión única de proteínas fabricadas en el laboratorio que nos protegen contra las infecciones. Evusheld contiene dos proteínas diferentes que nos protegen contra el COVID-19. Este medicamento se administra mediante dos inyecciones intramusculares que se colocan una después de la otra y puede dar protección contra el COVID-19 durante 6 meses.

La profilaxis previa a la exposición con Evusheld no reemplaza la vacuna contra el COVID-19 en personas que pueden recibirla. El OHA está trabajando actualmente con proveedores que atienden a personas con VIH en todo el estado para garantizar que estas tengan acceso a dicho medicamento sin ningún costo.

## Más información

Para obtener más información sobre el COVID-19 y las vacunas contra esta enfermedad, incluso dónde puede vacunarse, vea las preguntas frecuentes anteriores en la [página web del OHA sobre COVID-19 y VIH](#) y en la [página](#) del OHA sobre vacunación contra el COVID-19. La información de este documento complementa, pero no reemplaza, la

consulta con su equipo de atención médica acerca de la mejor forma de protegerse contra el COVID-19, incluida la vacunación.

**Accesibilidad a los documentos:** Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, el Oregon Health Authority, OHA puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, letra grande o braille. Comuníquese con la Unidad de comunicaciones del COVID-19 al 1-971-673-2411, TTY: 711, o por correo electrónico a [COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us).