

Proliferaciones de algas dañinas por cianobacterias (CHAB, por sus siglas en inglés)

¿Qué son las proliferaciones por cianobacterias?

Las cianobacterias son bacterias beneficiosas y naturales que se encuentran en toda el agua dulce. A menudo se confunde a las cianobacterias con algas verdes. Ambas pueden producir grandes proliferaciones que cubren la superficie del agua cerca de la orilla. A diferencia de las algas verdes, estas proliferaciones pueden tener un aspecto espumoso o denso, como pintura verde brillante o verde azulada. Muchas cianobacterias pueden producir toxinas llamadas cianotoxinas que dañan a las personas, a las mascotas, al ganado y a la vida silvestre.

¿Por qué son dañinas las proliferaciones por cianobacterias que producen cianotoxinas?

Bajo ciertas condiciones, las proliferaciones por cianobacterias pueden generar cianotoxinas. Cuando las células de una proliferación mueren, liberan toxinas en el agua. Hay diferentes tipos de cianotoxinas. Algunas afectan el hígado y los riñones; otras afectan el sistema nervioso.

Es imposible saber si una proliferación es dañina con tan solo verla. Solo las pruebas pueden decirnos si una proliferación está generando toxinas. Beber agua o nadar durante una proliferación **no es seguro**. Los sistemas de tratamiento de agua potable en casa pueden no reducir o eliminar las cianotoxinas. Los síntomas de la exposición a menudo son similares a los de una intoxicación por alimentos, la influenza, el asma u otras condiciones.

¿Quiénes corren más riesgo?



Bebés, niños de 6 años o menos y mujeres embarazadas y lactantes



Niños y adultos que juegan en el agua con una proliferación



Personas de 60 años o más y personas con enfermedades de hígado o riñón



Perros (incluso los niveles bajos pueden provocar síntomas graves en los perros, incluidos el colapso y la muerte repentina).

Cómo protegerse a usted y a sus mascotas

No nade ni juegue en agua que tenga signos de una proliferación.

Si tiene dudas, ¡no se meta al agua!

Si usa un sistema de tratamiento de agua en casa, no beba ni cocine con agua de su grifo cuando haya una proliferación activa cerca de su fuente de agua. Muy pocos sistemas en casa certificados a través de NSF International y del Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (ANSI, por sus siglas en inglés) pueden reducir las cianotoxinas a valores inferiores a los del agua potable.

Hervir el agua afectada no hace que sea segura. Esto hará que las células exploten y liberen toxinas.

Si come pescado que proviene de aguas afectadas, retire la piel, la grasa y los órganos antes de cocinarlo o congelarlo.

Si usted o su mascota se enferman, busque atención médica o veterinaria de inmediato.

Obtenga más información sobre las CHAB en www.healthoregon.org/hab o llamando al 1-877-290-6767.