

# Pesca y recreación segura en las aguas de Oregon

## Qué debe saber sobre las CHAB



### CHAB: siglas en inglés de proliferaciones de algas dañinas por cianobacterias

Las cianobacterias son bacterias beneficiosas y naturales que son importantes para nuestro medio ambiente. Sin embargo, bajo ciertas condiciones—como un exceso de nutrientes, luz solar y agua caliente y tranquila—, las cianobacterias pueden convertirse en proliferaciones que pueden generar toxinas. Estas toxinas pueden hacerles daño a usted y a sus animales.

## 5 cosas que debe saber para jugar con seguridad en las aguas de Oregon

1

Son muy pocos los cuerpos de agua de Oregon a los que se vigila para detectar CHAB.

2

Reconozca los signos:

- Las proliferaciones a menudo tienen un color verde guisante o verde azulado.
- Pueden ser pequeñas acumulaciones o tener aspecto espumoso o parecido a la pintura.
- Con menos frecuencia, podría ver superficies de color marrón rojizo.

3

¡Aléjese de las proliferaciones! No nade, juegue, use botes motorizados ni pesque en las áreas donde vea o sospeche que hay una proliferación.

4

¡La espuma seca puede seguir siendo dañina! Si usted o su mascota entra en contacto con la espuma, enjuague la piel o el pelaje de inmediato con agua limpia. No permita que las mascotas laman la espuma de las piedras o de su pelaje.

5

Si come pescado que proviene de aguas con una CHAB, **retire toda la piel, la grasa y los órganos y lave los filetes con agua limpia antes de cocinarlos o congelarlos.**

Obtenga más información sobre la pesca y la recreación acuática segura en Oregon en [www.healthoregon.org/hab](http://www.healthoregon.org/hab) o llamando al 1-877-290-6767.

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en otro formato que prefiera. Contacte a Salud Pública Medioambiental llamando al 1-877-290-6767 o por correo electrónico: [hab.health@state.or.us](mailto:hab.health@state.or.us). Aceptamos llamadas de retransmisión o puede llamar al 711.