

Si su prueba fue positiva y está en alto riesgo de enfermedad severa por COVID-19, hay tratamientos disponibles para reducir las posibilidades de ser hospitalizado, si los toma dentro de los cinco días de su primer síntoma.

Usted puede ayudar preparándose y escribiendo su plan de acceso al tratamiento, especialmente si el COVID-19 lo pone en riesgo de enfermarse gravemente debido a condiciones de salud subyacentes, como edad u otros factores. La planificación puede ahorrarle tiempo y estrés para que pueda enfocarse en sentirse mejor y recuperarse.

Para hacer un plan, llene las siguientes secciones.

1. Prepare lo que pueda - Manténgase al día con sus vacunas y refuerzos. Prepare un paquete de emergencia COVID-19 que cubra sus necesidades personales.

Lista de verificación para el paquete de preparación COVID-19

- Pruebas para el COVID-19 (ordénelas gratis en www.covid.gov/tests)
- Medicamento sin receta (Tylenol, etc.)
- Pañuelos de papel
- Cubrebocas bien ajustados como N95s o KN95s
- Toallitas desinfectantes
- Medicamentos recetados
- Alimentos congelados y/o no perecederos como productos enlatados
- Alimentos para mascotas

2. Identifique su sitio local de pruebas gratuitas- Escriba el nombre, dirección y horarios. Tal vez requiera previa cita. Haga una prueba si tiene síntomas. Si ha sido expuesto a alguien con COVID-19, considere hacerse un prueba cinco días después.

Mi sitio local de pruebas gratuitas

NOMBRE: _____

DIRECCION: _____ #TELEFONO: _____

HORAS DE SERVICIO: _____

3. Hable con su proveedor de salud – Tenga una conversación con su médico o proveedor de salud, si tiene uno, sobre qué tan pronto pueden atenderlo y prescribirle un medicamento antiviral si da positivo en una prueba de COVID-19. Escriba el nombre de la oficina de su médico, número de teléfono y dirección.

Mi proveedor de salud

NOMBRE: _____

DIRECCION: _____ # TELEFONO: _____

Aun con un plan establecido, podría necesitar ayuda con una infección por COVID-19. Puede llamar al 211, o visitar 211info.org, Para obtener ayuda con su renta, facturas de servicios públicos, cuidado infantil, acceso a alimentos u otras inquietudes que tenga al quedarse en casa. Un representante lo conectara con los servicios de ayuda disponibles cerca de usted.

4. Explore otras opciones de tratamientos – Si usted no tiene un proveedor de salud o no puede verlo pronto, contacte el programa federal [Test to Treat \(T2T\) program](#). T2T le permite hacer la prueba de COVID-19, ser evaluado por un profesional de la salud para ver si es elegible y recibir medicamento antiviral todo en un solo lugar u obtener una prescripción que sea enviada a la farmacia más cercana. Llame al 800-232-0233 para encontrar un sitio T2T cerca de usted, anote la dirección y el número de teléfono. (Algunos farmacéuticos pueden prescribir el medicamento oral antiviral Paxlovid directamente a los pacientes. Llame a su farmacia para saber si participan y si lo hacen, que documentos necesitan que usted lleve para poder recibir tratamiento. No todos los pacientes son elegibles para recibir prescripciones directas de los farmacéuticos.)

Mi sitio Test to Treat más cercano (Llame para hacer una cita)

NOMBRE: _____

DIRECCION: _____ #TELEFONO: _____

HORAS DE OPERACION: _____

5. Identifique una farmacia que pueda ayudarle con su tratamiento- Debido a que los tratamientos antivirales COVID-19 están disponibles en ciertas farmacias, usted puede encontrar la farmacia más cercana a usted que cuente con los antivirales llamando al 800-232-0233. Escriba el nombre, dirección y número de teléfono para compartir con su médico.

Mi farmacia más cercana que cuenta con tratamientos antivirales COVID-19

NOMBRE: _____

DIRECCION: _____ # TELEFONO: _____

HORAS DE OPERACION: _____

6. Junte la información de sus contactos de emergencia - Identifique y escriba sus contactos de emergencia, tales como miembros de la familia o vecinos, quienes puedan ayudarle si se enferma. Pregunte si podrían llevarlo a la farmacia, por ejemplo, o ayudar con los niños, mascotas o las compras de la despensa.

Contactos de emergencia (familiares, amigos y/o vecinos)

NOMBRE: _____ #TELEFONO: _____

NOMBRE: _____ #TELEFONO: _____

NOMBRE: _____ #TELEFONO: _____

Para ayuda usando [Test to Treat](#), Llame al **800-232-0233** para ayuda en Inglés, español y otros 150 idiomas, diario, de 5 a.m. a 9 p.m., Tiempo del Pacífico. Llame al 211 o visite [211info.org](#) si necesita ayuda con la renta o facturas de servicios públicos, cuidado infantil, acceso a alimentos u otras inquietudes que tenga al quedarse en casa. Un representante lo conectará con los servicios de ayuda disponibles cerca de usted.

Acceso a documentos: Para personas con discapacidades o personas que hablen otro idioma diferente al Inglés, OHA puede darle información en diferentes formatos como traducciones, letra grande, o braille. Contacte a la Unidad de Comunicaciones COVID-19 al 1-971-673-2411, 711 TTY o escriba a:

COVID19.LanguageAccess@dhs.ohio.gov