

¿De dónde

vienen los riesgos relacionados con el plomo?



POLVO. El plomo en polvo es la fuente principal de la intoxicación por plomo. El plomo en polvo se mezcla con el polvo de la vivienda y puede acumularse en las superficies, alfombras y juguetes. Las composturas y remodelaciones de la vivienda pueden crear grandes cantidades de plomo en polvo si no se realizan debidamente.



TIERRA. La tierra alrededor de las casas y de los edificios de apartamentos puede contener plomo. Los niños pueden entrar en contacto con el plomo al jugar en la tierra expuesta. El plomo de la tierra puede introducirse en las verduras que se plantan en los huertos caseros.



PLOMERÍA. El agua puede contener plomo si ha estado estancada en tuberías viejas por seis horas o más antes de ser usada para beber, cocinar o mezclar la fórmula para bebés.



ARTÍCULOS DEL HOGAR. El barniz de algunos utensilios de cocina importados y hechos a base de cerámica, así como la pintura de los artículos decorativos, juguetes y muebles, pueden contener plomo.



TRABAJO Y PASATIEMPOS. Los pintores y remodeladores pueden traer plomo a su casa. El plomo también puede estar presente en los cristales entintados y en las pesas para pesca.

¿Sabía usted?

El plomo puede introducirse en el organismo de los niños cuando ellos aspiran o tragan polvo que contiene plomo. Incluso en cantidades muy pequeñas puede ser dañino.

Los niños pueden verse afectados por el plomo, pero no lucir ni actuar como si estuviesen enfermos. Los niños pequeños en especial corren peligro de intoxicarse con plomo porque el plomo puede retrasar el crecimiento y el desarrollo. Los efectos de la intoxicación por plomo en la infancia pueden durar toda la vida.

¿Cómo

afecta a los niños la intoxicación por plomo?

- Problemas de lectura y aprendizaje
- Inteligencia disminuida
- Daños cerebrales
- Crecimiento lento
- Problemas de comportamiento
- Daño renal

¿Tiene preguntas?

Consulte el Programa de Plomo de la Autoridad de Salud de Oregon al o visite 971-673-0440 www.healthoregon.org/lead para obtener más información.

Oregon
Health
Authority



Usted puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. Contacte al Programa de plomo al 971-673-0440 o a la línea de retransmisión 971-673-0372. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión o puede llamar al 711.

SP OHA 8151 (01/18)

Cuidado infantil seguro de plomo



Una guía para los proveedores de cuidado infantil para proteger a los niños (*A Child Care Provider's Guide to Protecting Kids*)

Oregon
Health
Authority
DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA
Programa de Plomo

¿Cuál es

mi responsabilidad como proveedor?

La seguridad y el bienestar de los niños bajo su cuidado es una de sus preocupaciones principales — esto incluye mantener a los niños protegidos de la intoxicación por plomo.

La intoxicación por plomo es una de las principales enfermedades ambientales que afectan a los niños pequeños. También es la enfermedad ambiental más evitable para ese grupo de edad, de acuerdo a los CDC.

Este folleto ofrece ideas sobre cómo puede mantener seguros del plomo y saludables a los niños que están bajo su cuidado. Los proveedores de cuidado infantil pueden proteger a los niños de la intoxicación por plomo al reducir la exposición al plomo en el ambiente de cuidado infantil y al promover hábitos, formas de cocinar y nutrición saludables.

El envenenamiento con plomo es evitable



¿Cómo puedo

proteger a los niños que están bajo mi cuidado?

Reduzca la exposición de plomo en su ambiente

- Averigüe cuándo se construyó su centro o su casa. Haga que su casa o centro construido antes de 1978 sea evaluado profesionalmente para determinar su contenido de plomo.
- Periódicamente inspeccione su casa o su centro y el área de juegos al aire libre para determinar si hay señales de astillas o residuos de pintura descascarada o pintura deteriorada. Repare estas áreas inmediatamente.
- Limpie los residuos inmediatamente y mantenga la pintura en buenas condiciones.
- Siga las normas para el trabajo con pintura con plomo al certificarse con la Autoridad de Salud de Oregon, o contrate solo a contratistas seguros para plomo para sus necesidades de mantenimiento y renovaciones.
- Regularmente limpie el área en la que juegan los niños. Limpie los pisos con paños húmedos, así como los marcos de las ventanas y otras superficies, para eliminar el polvo de plomo.
- Lave los juguetes, muñecos de peluche, botellas y chupones a menudo para eliminar el polvo de plomo.
- Solo use juguetes sin plomo y artículos de arte certificados por el Instituto de Materiales Creativos y Artísticos (ACMI, por sus siglas en inglés).

Promueva los hábitos saludables

- Lave las manos de los niños a menudo, especialmente antes de consumir los alimentos y después de jugar afuera.
- Límpiense o quítese los zapatos antes de entrar a la casa o al centro para evitar traer plomo proveniente de la tierra.



- Procure que los niños jueguen sobre el pasto, en lugar de la tierra expuesta. Cunte con una caja de arena con arena sin plomo.
- Solo emplee agua fría para beber, cocinar o preparar la fórmula para bebés. Antes de usar el agua purgue cualquier residuo de plomo del agua, dejándola correr entre 30 segundos y 2 minutos, o hasta que se sienta notablemente más fría.
- No use platos u ollas de cerámica importados, viejos o hechos a mano para cocinar, almacenar o servir alimentos o bebidas. Estos pueden contener plomo.
- Ofrezca alimentos que sean altos en hierro, vitamina C y calcio. Estos nutrientes ayudan a prevenir la absorción de plomo en los cuerpos jóvenes.
- No permita que los adultos traigan polvo de plomo desde sus pasatiempos o lugares de trabajo al centro de cuidado infantil.