

# >> Evaluación de la salud en el estado de Oregón

## Resumen ejecutivo



# Contenido

» Contenido .....	2
» Resumen ejecutivo .....	4
» Determinantes sociales de salud .....	6
» Salud ambiental .....	8
» Prevención y promoción de la salud .....	10
» Acceso a servicios clínicos preventivos .....	12
» Control de enfermedades contagiosas .....	13



# Resumen ejecutivo

Cada cinco años, la División de salud pública de la Autoridad de salud de Oregón (Oregon Health Authority, Public Health Division u OHA-PHD) describe la salud de nuestro estado mediante la Evaluación de la salud estatal (State Health Assessment o SHA). La SHA es un recurso basado en datos que describe tanto los puntos fuertes como los principales desafíos de la salud en Oregón. La SHA También intenta ilustrar la salud en el estado Oregón en comparación con el resto del país.

Desde que Oregón publicó su primera SHA en el año 2012, nuestro estado hizo enormes avances en el acceso al seguro de salud con la puesta en marcha de organizaciones de atención coordinada (Coordinated Care Organizations o CCO) y la aprobación de la Ley de atención asequible (Affordable Care Act o ACA). Sin embargo, muchas de las medidas de salud en nuestro estado en realidad han empeorado. De acuerdo con los rankings anuales de salud de la United Health Foundation, en el año 2017 Oregon fue el vigésimo estado el país en cuanto a calidad de la salud (Massachusetts fue el 1º y Mississippi el 50º).<sup>1</sup> En 2012, Oregón ocupaba el 13º lugar y en el 2011 el 8º lugar.<sup>2</sup> Muchos factores pueden estar contribuyendo a este empeoramiento relativo de los resultados de salud. Por ejemplo, Oregón está muy por detrás de otros Estados en las medidas de los determinantes sociales de la salud, las condiciones sociales que influyen en la salud, como los resultados educativos, la inseguridad alimentaria y la asequibilidad de vivienda.

Oregón tiene mucho de qué enorgullecerse: hermosos paisajes que proporcionan recreación ilimitada, una temporada de crecimiento ideal que brinda abundantes frutas y hortalizas locales, y una población en rápido crecimiento que estimula el crecimiento económico en algunas partes del estado. Sin embargo, muchos habitantes de Oregón no comparten estos beneficios debido a las leyes y políticas que excluyen a personas de color, pobres y discapacitadas, y otros a quienes se les impide cosechar los mismos beneficios que los demás. Esta situación ha creado diferencias dramáticas de salud entre los habitantes de Oregón, llamadas disparidades de salud, que

## Visión:

Oregón será un lugar en donde habrá salud óptima para todas las personas, a lo largo de toda su vida, sin importar su raza, etnia, capacidad, sexo, orientación sexual, nivel socioeconómico, nacionalidad ni ubicación geográfica.

<sup>1</sup> Rankings nacionales de salud. Para todos los rankings nacionales identificados en este documento, 1 es el mejor y 50/51 (cuando Washington D.C. es contado como un estado) es peor.

<sup>2</sup> <http://cdnfiles.americashealthrankings.org/SiteFiles/Reports/Americas-Health-Rankings-2012-v1.pdf>

son inaceptables.

La Evaluación de la salud estatal o SHA es el resultado de muchas personas de todo el estado que se reunieron para describir lo que es necesario para que todos los miembros de la comunidad tengan buena salud. Más de 900 personas participaron en reuniones comunitarias o respondieron a una encuesta en línea. Esta información ayuda a ilustrar las disparidades de salud que se observan en los datos cuantitativos. Las principales conclusiones son:

- Los habitantes de Oregón quieren que toda la población tenga sus necesidades básicas satisfechas: vivienda asequible y de calidad, alimentos saludables, ambiente saludable, transporte conveniente, educación, estabilidad económica y cuidado de niños. Sólo cuando estas necesidades estén cubiertas podremos lograr el mejor estado de salud posible para todos.
- Las disparidades de salud afectan a algunas comunidades en forma desproporcionada.
- Las comunidades se están uniendo, a pesar de las diferencias, para abordar las disparidades de salud y para eliminar los sistemas de opresión como el racismo y el clasismo.

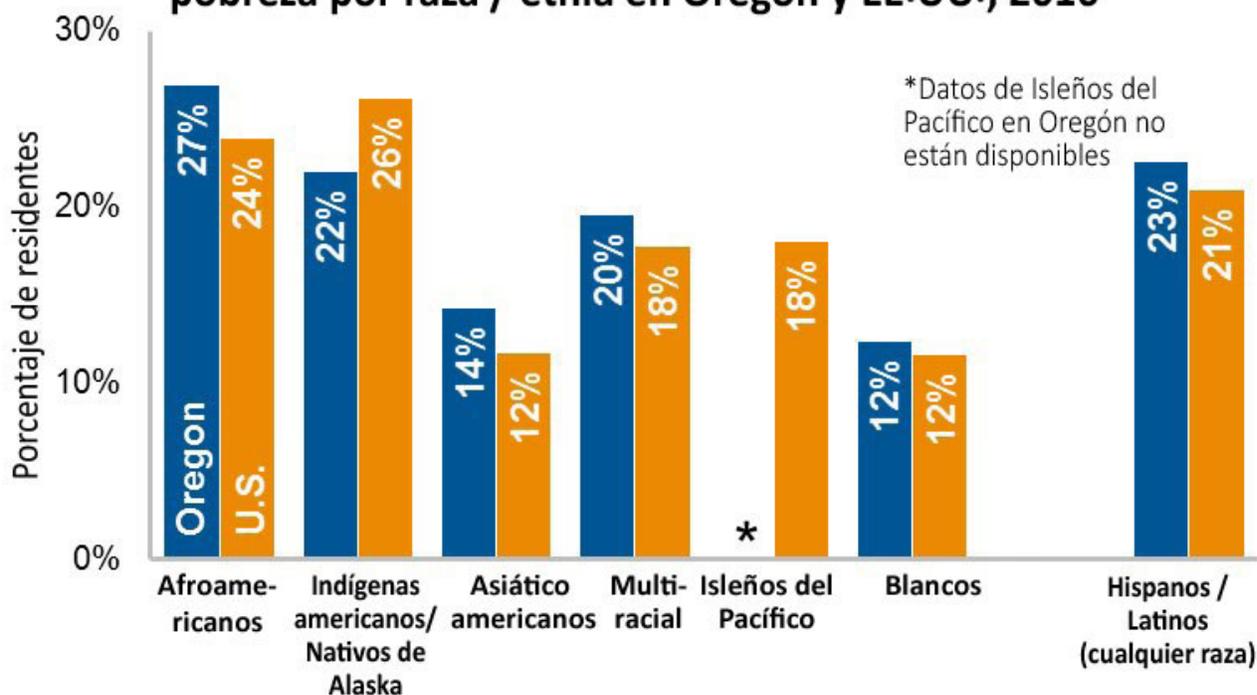
El Comité Directivo de la SHA identificó un marco que describe la salud en cinco categorías: determinantes sociales de salud, salud ambiental, prevención y promoción de la salud, acceso a servicios clínicos preventivos y enfermedades contagiosas. La siguiente es una imagen de los datos proporcionados en la SHA completa.

## Determinantes sociales de salud – Condiciones que tienen influencia sobre la salud, tales como el empleo y la educación

Casi todos los grupos raciales y étnicos en Oregón – particularmente el de los afroamericanos – experimentan niveles más altos de pobreza en nuestro estado que en el resto de los Estados Unidos.

FIGURA 3

### Población que vive por debajo del nivel federal de pobreza por raza / etnia en Oregón y EE.UU., 2016

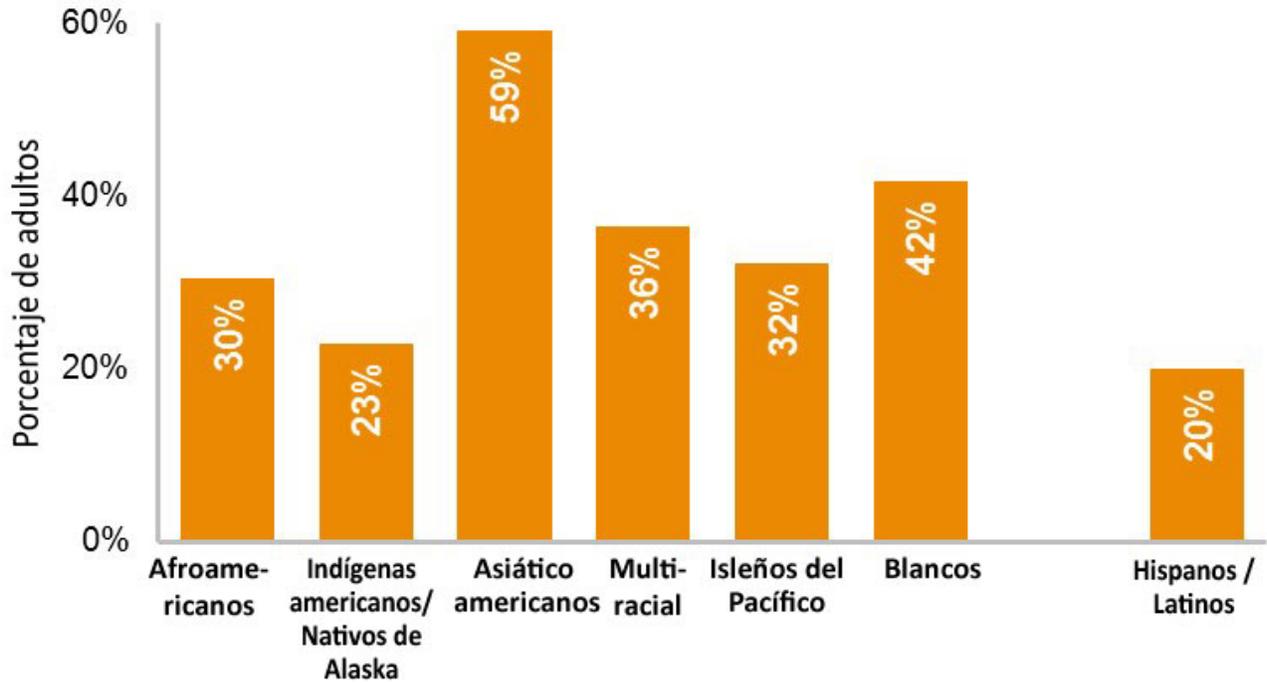


Fuente: American Community Survey (ACS)

Los adultos que se identifican como latinos tienen menos probabilidades que sus pares de tener un título postsecundario.

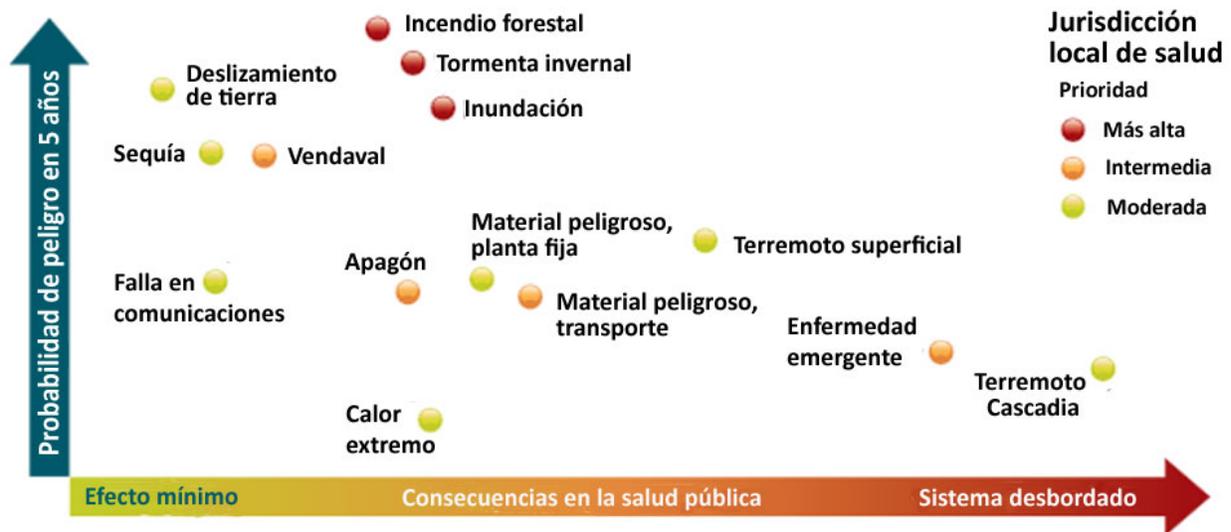
FIGURE 4

### Título post-secundario entre adultos de 25 años o mayores por raza / etnia en Oregón y EE.UU., 2016



Fuente: American Community Survey (ACS)

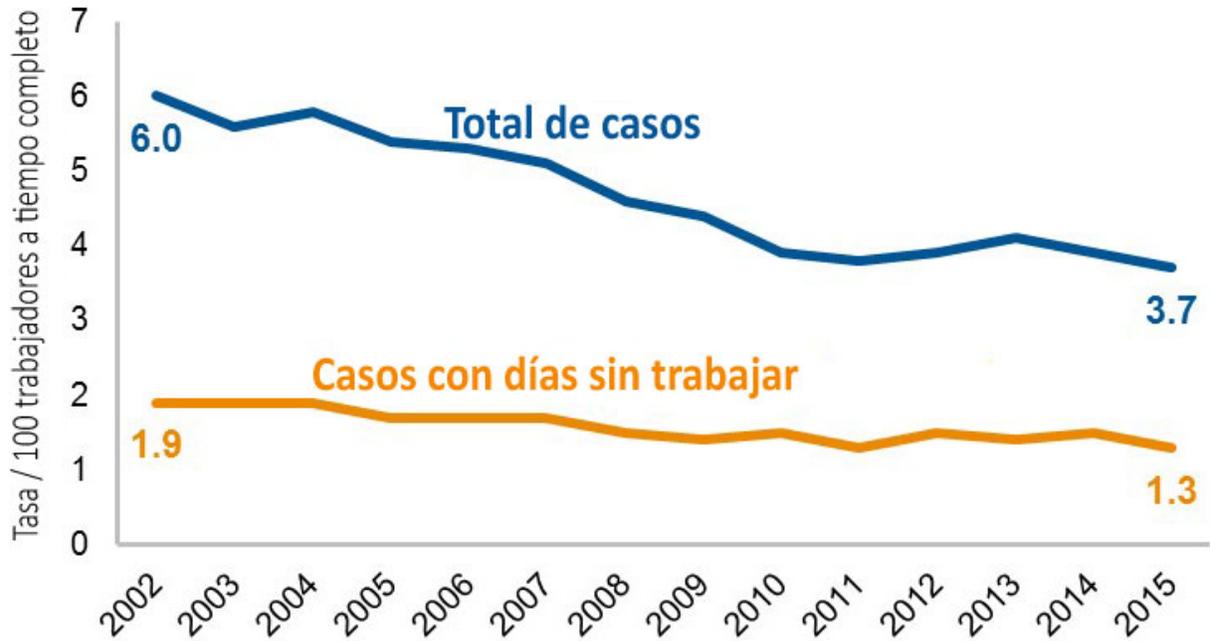
# Salud ambiental – Factores del ambiente natural que afectan la salud, tales como el aire y el agua



La evaluación de vulnerabilidad a los riesgos de salud pública de Oregón de 2017 clasificó las principales amenazas según su probabilidad de ocurrencia, sus consecuencias para la salud pública y su riesgo para la salud pública. Un terremoto en la zona de subducción de Cascadia y el tsunami resultante son los más peligrosos para las zonas más pobladas del estado. Sin embargo, según la evaluación, las tres principales amenazas a nivel estatal son las inundaciones, las tormentas de invierno y los incendios forestales, debido a la mayor probabilidad de que ocurran y a sus consecuencias para la salud pública.

FIGURA 1

## Lesiones y enfermedades laborales no mortales por año en Oregón



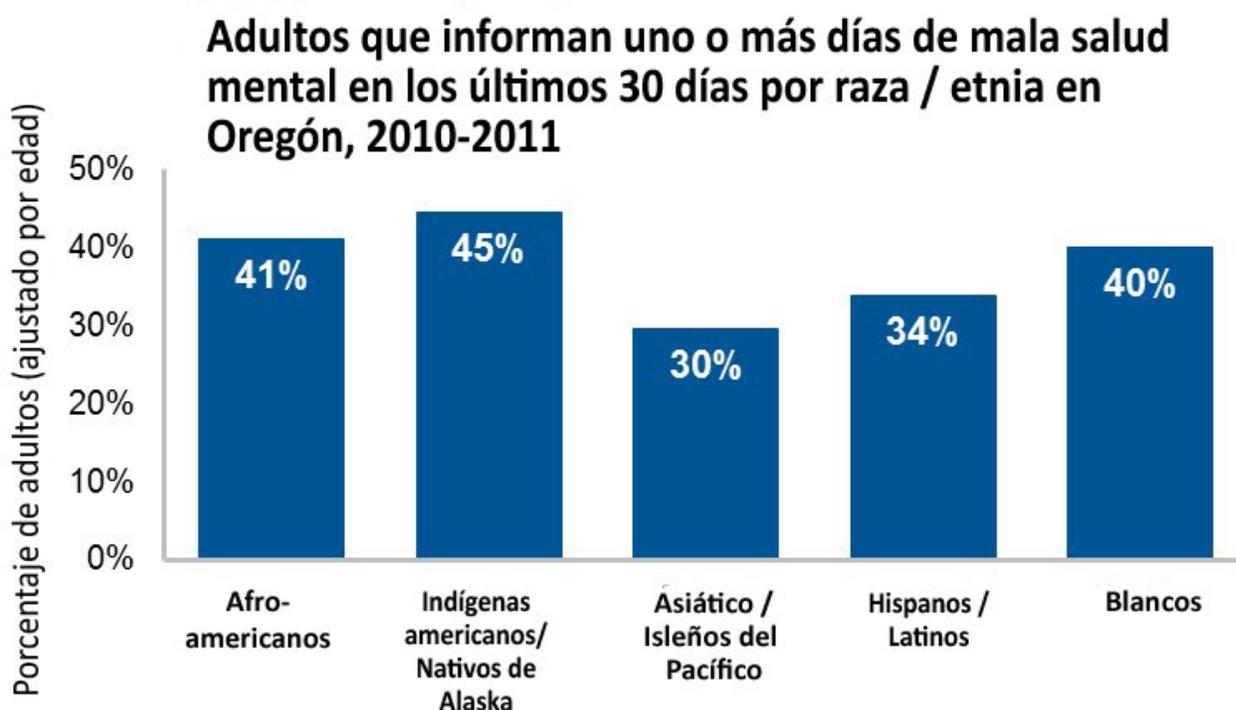
Fuente: Bureau of Labor Statistics, Annual Survey of Occupational Injuries and Illnesses

Oregón hace un trabajo excelente en cuanto a la seguridad en el lugar de trabajo, por lo que está ubicado en el 7º lugar en el país en fatalidades ocupacionales.<sup>3</sup> Las industrias cuyos trabajadores experimentan el mayor número de días fuera del trabajo incluyen la agricultura, la silvicultura, la pesca, los servicios públicos, el transporte, el almacenaje y la construcción.

## Prevención y promoción de la salud - Factores en el ambiente comunitario que afectan la salud, tales como el tabaco, el alcohol, y el acceso a comida saludable

La salud del comportamiento, que incluye la salud mental y las adicciones, es una preocupación prioritaria para la población de Oregón. Un informe de Dolor en la nación de 2017<sup>4</sup> ilustró la epidemia de sobredosis de drogas, alcoholismo y suicidio, y clasificó a Oregón en el 10º lugar más alto en el país por muertes relacionadas con estos problemas.

FIGURA 2



Notas: Todos los demás grupos excluyen la etnia hispana

Fuente: Oregon Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS) Race Oversample

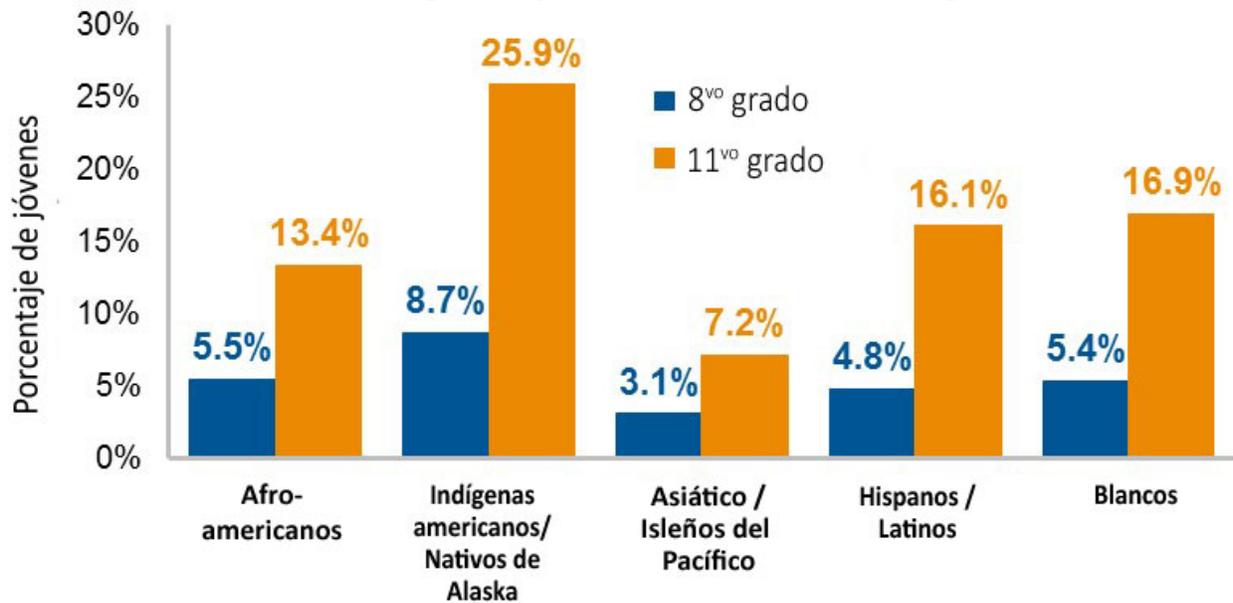
Oregón tiene la mayor prevalencia de enfermedad mental entre jóvenes y adultos en la nación. Los afroamericanos, los indígenas americanos/nativos de Alaska y los blancos informan peor salud mental que los asiáticos y latinos.

4 [healthyamericans.org/assets/files/TFAH-2017-PainNationRpt-final.pdf](http://healthyamericans.org/assets/files/TFAH-2017-PainNationRpt-final.pdf)

El abuso de sustancias, incluido el alcohol, tiene efectos devastadores en las familias y las comunidades de Oregón. El consumo compulsivo de alcohol (binge drinking) entre los jóvenes es un factor de riesgo para futuros trastornos de abuso de sustancias. Los jóvenes indígenas americanos / nativos de Alaska practican este consumo compulsivo de alcohol en mayor proporción que sus pares.

FIGURA 5

### Consumo compulsivo de alcohol en alumnos de 8<sup>vo</sup> and 11<sup>vo</sup> grado por raza / etnia en Oregón, 2015



Notas: Todos los demás grupos excluyen la etnia hispana

Fuente: Oregon Healthy Teens Survey

## Acceso a servicios clínicos preventivos – Servicios de atención de la salud críticos para la prevención de problemas a largo plazo, como inmunizaciones y exámenes de detección del cáncer

Debido a la Ley de atención asequible (ACA), más personas en Oregón tienen cobertura de seguro de salud ahora que hace cinco años. En 2017, sólo el 6.2% de los niños y adultos en Oregón no tenían seguro médico, más bajo que en el año 2013, cuando este porcentaje era del 14.5%. Los porcentajes de personas no aseguradas son más altos entre los indígenas americanos/nativos de Alaska y los latinos.

**Porcentaje de personas no aseguradas por raza/etnia y edad, Oregón, 2015, Encuesta de seguro de salud en Oregón**

	Afroamericanos	Indígenas Americanos / nativos de Alaska	Asiáticos / Isleños del Pacífico	Blancos	Hispanos/ Latinos	Dos o más razas
No asegurados	2.2%	9.1%	4.7%	4.1%	11.1%	5.4%

“ Me gustaría que me trataran mejor y con respeto. He tenido muchas malas experiencias al usar los servicios de emergencia. La gente necesita tener más sensibilidad cultural. He notado que se sienten frustrados conmigo porque no hablo inglés y me hacen sentir menos o como si fuera débil. Muchas veces, aunque haya un intérprete, es la actitud lo que hace la diferencia. Nos tratan como si nos estuvieran haciendo un favor.”

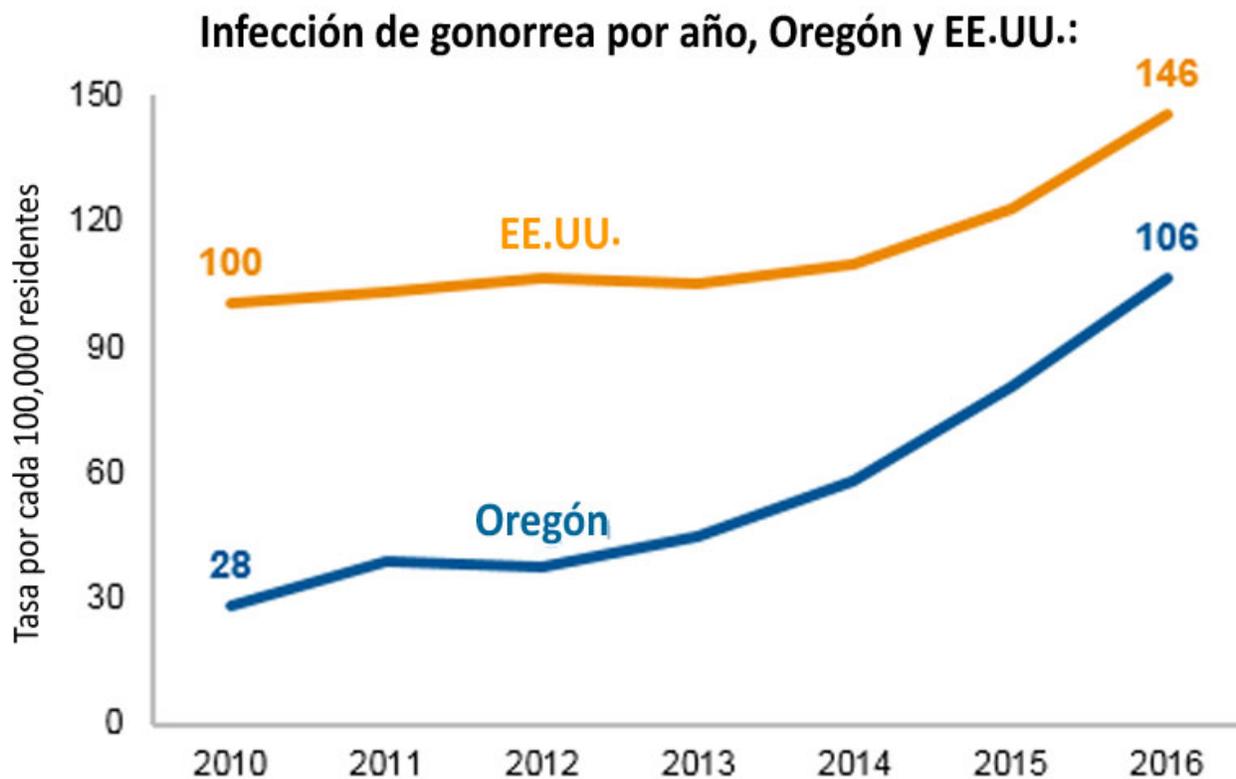
–JSHA - Participante de la comunidad

-SHA Community Participant

A pesar del alto número de personas aseguradas, muchos miembros de la comunidad informaron que tenían dificultad para pagar los servicios médicos debido a las primas elevadas, los deducibles y los costos de los servicios que se brindan fuera de la red. Por ejemplo, algunas personas dijeron que los servicios cubiertos por el programa de Atención médica de emergencia para extranjeros sin requisito de ciudadanía o residencia (Citizen/Alien-Waived Emergent Medical o CAWEM) son insuficientes. Las comunidades también necesitan atención médica culturalmente receptiva e informada sobre los traumas más comunes. Los servicios se deben brindar en el idioma apropiado, con la interpretación y traducción cuando sea necesario.

## Control de enfermedades contagiosas – Enfermedades transmisibles tales como las enfermedades de transmisión sexual, el VIH, la tos ferina, y las paperas

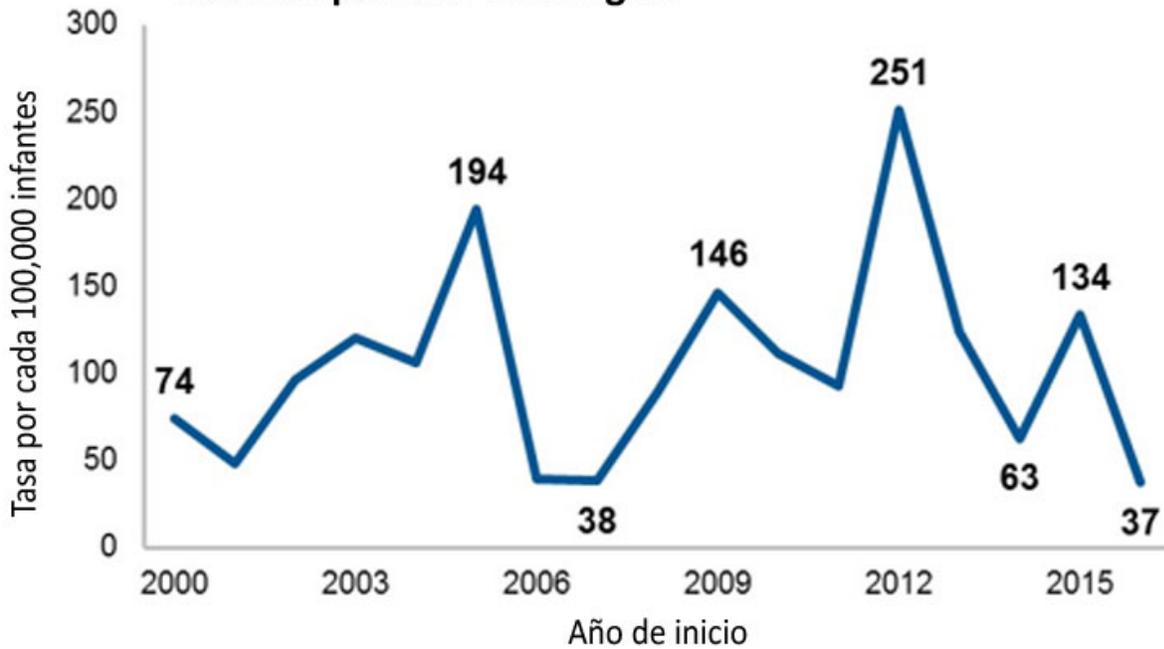
La gonorrea aumentó en Oregón durante la última década. No tratada, esta enfermedad puede provocar serios problemas de salud, tales como la enfermedad inflamatoria pélvica y el embarazo ectópico en las mujeres; complicaciones de la epididimitis, inflamación del epidídimo y de la prostatitis, inflamación de la próstata en los hombres; e infertilidad en ambos.



Fuente: Oregon Reportable Diseases Database y CDC (U.S. data)

La tos ferina, causada por una bacteria que se encuentra en la boca, la nariz y la garganta de las personas infectadas, es una enfermedad altamente contagiosa que afecta las vías respiratorias. La tos ferina puede ocurrir a cualquier edad. En 2016, la incidencia de tos ferina reportada en Oregón fue de 4.7 / 100,000 (191 casos). La tos ferina siempre ha sido más común en los bebés que en cualquier otro grupo de edad. Los bebés con tos ferina también son los más propensos a sufrir complicaciones y la muerte.

### Tos ferina en infantes menores de un año de edad por año en Oregón



Fuente: Orpheus - Oregon Reportable Diseases Database

La SHA está diseñada para informar sobre las prioridades de salud del Plan Estatal de Mejoramiento Sanitario 2020-2024 (State Health Improvement Plan o SHIP), un manual de instrucciones para ayudar a Oregón a hacer realidad la visión de un lugar donde se logra óptima salud para todos los habitantes, sin tener en cuenta raza, etnia, capacidad, sexo, orientación sexual, estado socioeconómico, nacionalidad y ubicación geográfica.

Para obtener más información sobre la SHA o recibir actualizaciones sobre el desarrollo del SHIP 2020-2024, visite [healthoregon.org/sha](http://healthoregon.org/sha).





You can get this document in other languages, large print, braille or a format you prefer. Contact Oregon Health Authority at 971-673-1300 or email [publichealth.policy@dhsoha.state.or.us](mailto:publichealth.policy@dhsoha.state.or.us)