

Beneficios nutricionales del Plan de Salud de Oregon

El Plan de Salud de Oregon (Oregon Health Plan, OHP) ofrecerá beneficios nutricionales a algunos miembros a partir del 1 de enero de 2025.

¿Qué son los beneficios nutricionales del OHP?

- **Evaluación para comidas personalizadas desde el punto de vista médico (Meals Tailored to Medical needs, MTM) por un dietista registrado**
 - El proveedor de atención médica remitirá a los miembros que califiquen a un dietista registrado.
 - El dietista evaluará las afecciones de salud de los miembros para ver si califican para las MTM.
 - Además, trabajará con los miembros para crear un plan de atención nutricional.
- **Comidas personalizadas desde el punto de vista médico**
 - Si un dietista registrado determina que un miembro necesita MTM, la Organización de Atención Coordinada (Coordinated Care Organization, CCO) o el proveedor de tarjeta abierta del miembro lo conectará con un proveedor de MTM.
 - Las comidas se personalizarán según las afecciones de salud específicas de los miembros.
 - Los miembros deberán reunirse regularmente con el dietista para asegurarse de que las MTM cumplan con los objetivos del plan de atención.
- **Educación sobre nutrición**

- Los miembros que califiquen pueden preguntar a su CCO o proveedor de tarjeta abierta sobre las opciones de educación nutricional que ofrecen.

¿Quién califica para los beneficios nutricionales del OHP?

Para que una persona califique para los beneficios nutricionales del OHP, deberá ser miembro de este plan. Será necesario que se realice un examen a través de su CCO o proveedor de tarjeta abierta para determinar si califica y deberá cumplir con los requisitos en las tres categorías siguientes:

- Situación de vida
- Afección de salud
- Inseguridad alimentaria

Situación de vida

El miembro debe encontrarse en al menos una de estas situaciones:

- Haber terminado una encarcelación (cárcel, detención, etc.) en los últimos 12 meses
- Haber salido de un centro de tratamiento para trastornos de salud mental o abuso de sustancias en los últimos 12 meses
- En el sistema de bienestar infantil (cuidado temporal) de Oregon actualmente o en el pasado
- Pasar de los beneficios exclusivos de Medicaid a calificar para Medicaid más Medicare
- No tener hogar
- Tener un ingreso familiar que sea el 30 % o menos del ingreso anual promedio en su lugar de residencia Y carecer de recursos o apoyo para prevenir la falta de vivienda (consulte la [página web del proveedor HRSN](#) para conocer las tablas de ingresos que califican)
- Ser un adulto joven de entre 19 y 20 años que vive con una afección de salud infantil continua

Afección de salud

Los miembros deben tener una de las siguientes afecciones de salud:

- Afección de salud física compleja.
- Afección de salud conductual compleja.
- Discapacidad intelectual o del desarrollo.
- Dificultad con el autocuidado y las actividades diarias.
- Haber experimentado abuso o negligencia.
- Tener 65 años o más.
- Ser menor de 6 años.
- Estar embarazada o haber dado a luz en los últimos 12 meses.
- Acudir a la sala de emergencias o usar los servicios ante crisis muchas veces

Inseguridad alimentaria

- Se debe evaluar al miembro para detectar la inseguridad alimentaria utilizando el [Módulo de Encuesta sobre Seguridad Alimentaria en los Hogares de EE. UU.: formulario breve de seis preguntas](#) para calificar para los beneficios nutricionales del OHP.

Cómo presentar una solicitud

Los miembros deben trabajar con su proveedor de atención médica para ver si califican y presentar la solicitud.

NOTA: Las solicitudes de beneficios nutricionales pueden tardar hasta dos semanas en revisarse. Si se aprueba, es posible que se necesite tiempo adicional para brindar el beneficio. Algunos servicios pueden requerir información médica adicional.

Las organizaciones de atención coordinada (Coordinated Care Organizations, CCO) gestionan los beneficios del Plan de Salud de Oregon para la mayoría de los miembros. Si usted no sabe si pertenece a una CCO, llame a Servicios de Atención al Cliente del OHP al 1-800-273-0557 o envíe un correo electrónico a Ask.OHP@odhsoha.oregon.gov.

Si pertenece a una CCO

- Visite la [página web de la CCO](#) para ver cómo comunicarse con esta.

Si no pertenece a una CCO

- Hable con un coordinador de atención al 888-834-4304 o envíe un correo electrónico a ORHRSN@Acentra.com.

Complete un formulario de solicitud nutricional de HRSN

- Los miembros también pueden completar un [formulario de solicitud nutricional HRSN](#). Se encuentra disponible en muchos idiomas. NOTA: Completar el formulario no garantiza que califique.

Otros servicios de alimentación y nutrición

- [SNAP](#) (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) proporciona beneficios mensuales de alimentos para ayudar a las personas a comprar comida saludable
- [WIC](#) (Programa de Nutrición Suplementaria Especial para Mujeres, Bebés y Niños) ofrece alimentos saludables, exámenes de salud, educación nutricional y apoyo para la lactancia a mujeres embarazadas, madres recientes y en período de lactancia, y niños menores de 5 años
- [Los programas de nutrición escolar de Oregon](#) ofrecen almuerzos equilibrados nutricionalmente, de bajo costo o sin costo, a los niños todos los días escolares
- [Programas de comidas para personas mayores](#): Aging and Disability Resource Connection (Conexión de Recursos para Personas Mayores y con Discapacidad) incluye una lista de programas locales de comidas gratuitas o de bajo costo, incluido Meals on Wheels
- Despensas de alimentos locales: llame al 2-1-1 o visite [211Info](#) o los sitios web de [Oregon Food Finder](#) para obtener más información.
- Los miembros del OHP inscritos en una CCO pueden ser elegibles para solicitar apoyo en alimentos y nutrición a través de programas de servicios flexibles. Los servicios flexibles son opcionales para las CCO y están sujetos a

disponibilidad. Los miembros del OHP deben comunicarse con su CCO directamente para obtener más información.

- Los miembros del OHP que no están en una CCO pueden consultar con su [ciudad o condado](#) para ver si tienen programas disponibles.

Para obtener más información

- Visite la [página web de nutrición de HRSN](#) para encontrar más información sobre el apoyo de vivienda para la renta a precios razonables y otros beneficios de HRSN.
- Envíe un correo electrónico a 1115Waiver.Renewal@odhsoha.oregon.gov.

Puede obtener este documento en otros idiomas, letra grande, braille o el formato que prefiera de forma gratuita. Comuníquese con Chelsea Egbert a chelsea.egbert@oha.oregon.gov o al 503-945-5772 (mensajes de voz y de texto). Aceptamos llamadas por servicio de retransmisión.

División de Medicaid
Operaciones estratégicas de la exención 1115
800 NE Oregon Street
Portland, OR 97232
971-673-1222
<https://www.oregon.gov/oha/hsd/medicaid-policy/pages/hrsn.aspx>

