

# GUÍA DE RECOLECCIÓN DE ESPUTO

Usted  
necesitará...



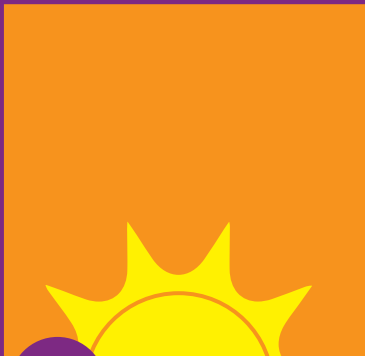
Un tubo de recolección



Una bolsa de plástico



Una bolsa de papel



**1** Despiértese



**2** Tome 3 inhalaciones profundas



**3** Expulse flemas



**4** Escupa las flemas dentro del tubo



**5** No ponga la boca en el tubo



**6** Cierre el tubo con la tapa de rosca



**7** Escriba su nombre y la fecha en el tubo



**8** Coloque el tubo dentro de la bolsa de plástico



**9** Coloque la bolsa de plástico dentro de la bolsa de papel

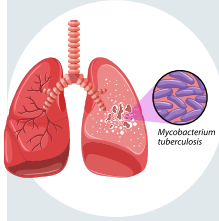


**10** Coloque la bolsa de papel en el refrigerador



**11** Recolecte 1 tubo al día durante 3 días

# Instrucciones para la recolección de esputo para tuberculosis



## ¿Por qué es necesaria la prueba del esputo?

Su médico desea recolectar el esputo (“flema”) que usted expulsa de los pulmones. El laboratorio analizará el esputo para detectar gérmenes de la tuberculosis (TB).

Analizar su esputo es la mejor forma de averiguar si usted tiene la enfermedad de TB. Si ya está tomando medicamento para la TB, analizar su esputo es la mejor forma de averiguar si el medicamento está funcionando.

Para garantizar que la prueba sea precisa, debe expulsar el esputo desde el interior de sus pulmones. El esputo de sus pulmones generalmente es espeso y viscoso. La saliva proviene de su boca y tiene una consistencia acuosa y diluida. No recolecte saliva.

**Sugerencia:** Si no puede expulsar esputo, intente inhalar el vapor proveniente de una regadera de agua caliente o una olla con agua hirviendo.

## Cómo recolectar una muestra de esputo

Su médico o enfermero le dará un vaso de plástico especial para que recolecte su esputo. Siga estos pasos con cuidado:

1. El vaso está muy limpio. No lo abra hasta que esté listo/a para usarlo.
2. Tan pronto como se despierte en la mañana (antes de comer o beber algo), cepílese los dientes y enjuáguese la boca con agua. No use enjuague bucal.
3. De ser posible, vaya al exterior o abra una ventana antes de recolectar una muestra de esputo. Esto ayuda a proteger a otras personas de los gérmenes de la TB cuando usted tose.
4. Tome una inhalación muy profunda y aguante la respiración durante 5 segundos. Exhale lentamente. Tome otra respiración profunda y tosa fuerte hasta que un poco de esputo suba hasta su boca.
5. Escupa el esputo en el vaso de plástico.
6. Continúe haciendo esto hasta que el esputo llegue a la línea de 5 ml (o más) en el vaso de plástico. Esto equivale a 1 cucharadita de esputo, aproximadamente.
7. Enrosque bien la tapa para evitar goteos.
8. Lave y seque el exterior del vaso.
9. Escriba en el vaso la fecha en la que recolectó el esputo.
10. Ponga el vaso dentro de la caja o bolsa que el enfermero le dio.
11. Entréguele el vaso a su clínica o enfermero. Puede guardar el vaso en el refrigerador durante la noche, de ser necesario. No lo ponga en el congelador ni lo deje a temperatura ambiente.

Adaptado de materiales del Programa de Prevención y Control de Tuberculosis del Departamento de Salud de Minnesota.

Oregon  
**Health**  
Authority

DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA

Usted puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. Comuníquese con el TB Control Program al 971-673-0169. Aceptamos llamadas de retransmisión o puede llamar al 711.