

Mensajes de redes sociales sobre natación segura y saludable

- ¡Protéjase de enfermedades cuando nade!
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/swimmers/rwi.html>
- ¡La limpieza de la piscina será proporcional a su higiene personal!
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/infographic-clean-it-up-swimmers.html>
- ¡Mantenga a los gérmenes alejados del agua y de su boca!
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/infographic-clean-it-up-swimmers.html>
- En su clavado en la piscina, se zambulle a los gérmenes.
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/infographic-clean-it-up-swimmers.html>
- Protéjase de enfermedades al usar piscinas, jacuzzis o spas, al visitar parques acuáticos y de parques de juegos con agua.
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/infographic-make-a-healthy-splash.html>
- Disfrute de las piscinas, jacuzzis o spas de forma segura y no se siente sobre los chorros de agua.
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/infographic-make-a-healthy-splash.html>
- La materia fecal de los nadadores puede contener gérmenes. Si otros nadadores tragan los gérmenes, pueden infectarse y enfermarse.
- Conozca cómo prevenir infecciones al nadar: <http://go.usa.gov/cuV4W>
- Más de 1 en 5 adultos estadounidenses no sabe que nadar al estar enfermo de diarrea posiblemente puede enfermar a otros nadadores.
- ¿Cree que sustancias químicas como el cloro eliminan al instante a los gérmenes? ¡Está equivocado! Las sustancias químicas eliminan a la mayoría de los gérmenes en cuestión de minutos, pero algunos sobreviven durante días.
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/swimmers/rwi.html>
- Dúchese antes de ingresar en el agua.
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/infographic-clean-it-up-swimmers.html>

- No orine ni defeca en el agua.
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/infographic-make-a-healthy-splash.html>
- Usted no bebe el agua con la que se baña, ¿por qué debería beber el agua en la que nada? ¡No trague el agua!
- Luego de una hora, ¡todos deben salir! Lleve a los niños al baño, controle los pañales, vuelva a aplicar protector solar y beba mucho líquido.

En los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), se encuentran disponibles más ejemplos de mensajes de redes sociales sobre seguridad en el agua:

<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/socialmedia-library.html>