



FOLLETO INFORMATIVO

¿Qué es la tos convulsa?

La tos convulsa es causada por una bacteria. Es posible que conozca a la tos convulsa por su otro nombre: tosferina. La tosferina es una infección en el sistema respiratorio. La señal clásica de la tos convulsa es una especie de “chillido” que se hace al final de un episodio violento de tos. Es lo que le da a la tos convulsa su nombre común en inglés: “whooping cough” (o tosferina en español). La tosferina a menudo desaparece de tres a seis meses, incluso con tratamiento.

Cómo se transmite la tos convulsa

La tos convulsa se transmite a través del contacto directo con las mucosidades y gotitas que se expulsan por la nariz y la garganta al toser o estornudar.

¿Quiénes están en riesgo?

La tosferina puede infectar a cualquier grupo de edad. Sin embargo:

- A menudo se da en niños en edad preescolar o escolar.
- La tosferina es particularmente preocupante para las mujeres embarazadas y los bebés. Puede ser grave, e incluso mortal, para los bebés.

Señales y síntomas

- La tosferina generalmente empieza con síntomas parecidos a los de un resfriado. Luego causa ataques de tos tan fuertes que puede ser difícil recuperar al aliento.
- Los ataques de tos incontrolable a menudo son tan violentos que provocan el vómito.

Cómo obtener atención y tratamiento

- Llame a su médico si está embarazada y tiene síntomas de tos convulsa, o si su bebé los tiene.
- A menudo, los proveedores pueden tratar la tos convulsa con antibióticos. Los antibióticos también pueden ayudar a prevenir esta enfermedad entre personas expuestas a la tos convulsa.

Prevención

- Si tiene síntomas de tos convulsa, quédese en casa y no vaya a trabajar, a la escuela y a otros lugares públicos hasta que haya consultado su proveedor de atención de salud.
- ¡La mejor forma de prevenir la tos convulsa es vacunándose!
- Existe una vacuna infantil de rutina que previene la tosferina. Disminuye la probabilidad de la infección en bebés y niños pequeños.
- Los bebés y los niños en edad preescolar deben recibir un total de 5 dosis de la vacuna DTaP para una protección máxima. Esta protege contra la difteria, el tétanos y la tos convulsa. Los niños reciben dosis a los 2, 4 y 6 meses de edad, entre los 15 y los 18 meses y, de nuevo, entre los 4 y los 6 años.

- Los preadolescentes de 11 o 12 años reciben una dosis de refuerzo de la Tdap. La vacuna Tdap es una vacuna de refuerzo que ayuda a proteger a los preadolescentes y adolescentes contra las mismas enfermedades, como lo hace la vacuna DTaP para los niños pequeños.
- Los adolescentes y los adultos que no se vacunaron con la Tdap cuando eran preadolescentes deben recibir una dosis.
- Recibir la vacuna de la Tdap es especialmente importante para las mujeres embarazadas durante el tercer trimestre de cada embarazo. Esto le permite a la madre desarrollar anticuerpos, los cuales le transmite a su bebé a través de la placenta. Esto protege al bebé desde que nace.



DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA

Prevención de enfermedades agudas y contagiosas

Teléfono: 971-673-1111

Sitio web de la Autoridad de Salud de Oregon (OHA, por sus siglas en inglés):

<http://www.oregon.gov/oha/PH/DiseasesConditions/CommunicableDisease/Pages/index.aspx>

Facebook de la OHA: www.facebook.com/OregonHealthAuthority

Twitter de la OHA: www.twitter.com/OHAOregon

Usted puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. Comuníquese con Prevención de enfermedades agudas y contagiosas al 971-673-1111 o por correo electrónico a OHD.ACDP@dhsosha.state.or.us. Aceptamos llamadas de retransmisión o puede llamar al 711.