

# Mensajes para las redes sociales sobre los brotes de varicela

## Publicaciones de Facebook

Hay varias cosas que puede hacer en su hogar para ayudar a aliviar la fiebre y la comezón, y prevenir infecciones en la piel. La loción de calamina o los baños de avena coloidal pueden ayudar a aliviar la comezón. Mantener las uñas cortas puede ayudar a prevenir las infecciones de la piel causadas por rascar las ampollas.

<https://www.cdc.gov/Chickenpox/about/prevention-treatment.html>

La mejor forma de prevenir la varicela es vacunándose contra la enfermedad. Los niños, adolescentes y adultos deben recibir 2 dosis de la vacuna contra la varicela. La vacuna contra la varicela es muy segura y eficaz para prevenir la enfermedad. La mayoría de las personas que reciben la vacuna no se enfermarán de varicela.

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

## Publicaciones de Twitter

Vacunarse es crucial para prevenir la #varicela. #lasvacunasfuncionan

<https://public.health.oregon.gov/PreventionWellness/VaccinesImmunization/GettingImmunized/Pages/children.aspx>

Vacuna contra la #varicela: lo que todos deben saber.

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

¿Estuvo expuesto/a la #varicela? ¿Necesita la vacuna? Obtenga más información:

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

¿Es inmune a la #varicela? Si no lo es y se expone a la varicela o el #herpeszóster, hable con su médico sobre la vacuna.

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

Debe vacunarse contra la #varicela en no más de 3 días después de la exposición.

#lasvacunasfuncionan <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/varicella/public/index.html>

## Videos de prevención

- **Chickenpox Can Be Serious (La varicela puede ser grave) (artículo web)**  
Inglés: <https://www.cdc.gov/Features/PreventChickenpox/>  
Español: <https://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/Varicela/>
- **Podcast/PSA para niños "Las vacunas nos protegen" (Vaccines Help Protect Us) (transcripción disponible)**  
Español: <https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=8630647>

- **Podcast/PSA para niños "The Chickenpox Blister Sisters" (Las hermanas ampollas de la varicela) (transcripción disponible)**  
Inglés: <https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=8628019>  
Español: <https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=8630650>
- **Chickenpox — What You Need to Know (Varicela: lo que necesita saber) (transcripción disponible)**  
English: <https://www2c.cdc.gov/podcasts/player.asp?f=8621085>