

¿Sabía usted?

En Oregon, una de cada cinco mujeres no recibe el cuidado prenatal que necesita durante los primeros tres meses de su embarazo.

Las mujeres y los bebés se conservan más sanos cuando reciben cuidado prenatal temprana y suficiente.

Oregon MothersCare la pone en contacto con servicios de cuidado prenatal y otros recursos en su comunidad.

Obtenga Oregon MothersCare

Obtenga cuidado prenatal en cuanto sepa que está embarazada — lo ideal sería en los primeros tres meses de embarazo. Diríjase a Oregon MothersCare www.healthoregon.org/oregonmotherscare

— O —

Diríjase a www.211info.org; llame al “211” o al 1-800-SAFENET (1-800-723-3638)



Trabajamos juntos para el embarazo sano

- Autoridad de Salud de Oregon (OHA)
- Departamento de Servicios Humanos de Oregon (DHS)
- Plan de Salud de Oregon (OHP)
- Departamentos locales de salud pública
- Proveedores de atención primaria y dental
- 211 y Oregon SafeNet
- Otros proveedores de servicios

Oregon
Health
Authority

Comuníquese con Oregon MothersCare

Oregon Health Authority
Public Health Division
Office of Family Health
Oregon MothersCare Program
800 NE Oregon St., Suite 825
Portland, OR 97232
Teléfono: 971-673-0360
Correo electrónico: oregon.motherscare@state.or.us

De solicitarse, este documento se facilitará en otros formatos a personas con discapacidades o en otros idiomas a parte de inglés para las personas con un nivel limitado de inglés. Si desea solicitar este formulario en otro formato o idioma, comuníquese con el Programa Oregon MothersCare al 971-673-0352 (voz) o al 1-800-735-2900 (TTY, para personas con problemas auditivos).

Spanish OHA 9361 (12/2011)

Oregon MothersCare

Apoyo a la salud durante el embarazo

Servicios gratuitos o de costo reducido para mujeres embarazadas o que podrían estar



Oregon MothersCare
supporting healthy pregnancies

Referidos a:

Pruebas de embarazo

Atención prenatal

Asesoramiento
nutricional

Atención dental



¿Por qué Oregon MothersCare?

Oregon MothersCare puede asegurar que las mujeres embarazadas reciban cuidado prenatal temprano. El cuidado prenatal es muy importante para la salud de la mujer y de su bebé. El cuidado prenatal temprano puede ayudar a:

- **Identificar** problemas de salud y a tratarlos antes de que sean graves;
- **Asegurar** que el bebé se esté desarrollando normalmente;
- **Brindar** a las mujeres la oportunidad de hacer preguntas y de informarse sobre su embarazo;
- **Enseñar** las maneras de conservar y mantener su salud y la de sus bebés.



Acerca de Oregon MothersCare

Oregon MothersCare es un programa que apoya a las mujeres embarazadas a conservarse saludables conectándolas con el cuidado prenatal y a otros recursos en sus comunidades.

Ayudamos a las mujeres y a sus bebés a obtener el cuidado y los servicios que ambos necesitan.

Si usted cree que está embarazada, le ofrecemos:

- Pruebas de embarazo gratuitas
- Consejos neutrales sobre sus opciones en cuanto a su embarazo

El año pasado ayudamos a más de 5,000 mujeres. ¡A usted también podemos ayudarla!

Oregon MothersCare (OMC) puede ayudarle a:

- **Conseguir un médico** y otros servicios para que reciba cuidado prenatal.
- **Agilizar** los trámites de solicitud para el Plan de Salud de Oregon para que pueda recibir el cuidado prenatal que necesita.
- **Ponerla en contacto** con el programa WIC para que reciba educación nutricional y cupones para alimentos sanos.
- **Referirla** a proveedores de atención dental.
- **Ponerla en contacto** con otros servicios y programas en su comunidad.

Para ubicar el programa Oregon MothersCare más cercano...

Obtenga cuidado prenatal en cuanto sepa que está embarazada; lo ideal sería en los tres primeros meses de embarazo. Diríjase a Oregon MothersCare en www.healthoregon.org/oregonmotherscare

— O —

Diríjase a www.211info.org; llame al “211” o al 1-800-SAFENET (1-800-723-3638)

Oregon 211 (Oregon SafeNet) es una línea telefónica de ayuda gratuita y confidencial que ofrece información y servicios de referidos a nivel estatal relacionados con el embarazo y servicios de salud reproductiva, servicios de atención médica inmediata, de salud comunitaria y de salud social y mental.