



COVID-19 ကာကွယ်ဆေး အချက်အလက်များ

စိုးရိမ်မှု - သိသာသည့် ဓာတ်မတည့်မှု အခြေအနေရှိသူများအနေဖြင့် Pfizer/BioNTech ကာကွယ်ဆေး ထိုးရန်မသင့်ပါ

တွေ့ရှိချက် - တစ်ခုခုနှင့်ဓာတ်မတည့်သောကြောင့် အခြားအရာများနှင့် ဓာတ်မတည့်ဟု မှတ်ယူ၍ မရနိုင်ပါ။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေး၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းနှင့် ဓာတ်မတည့်သူများအနေဖြင့် ၎င်းကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံရန်မသင့်ပါ။

စိုးရိမ်မှု - ကာကွယ်ဆေးသည် ဈေးကွက်ထဲသို့ အလျင်အမြန်ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ပြီး ဘေးကင်းရေးအတွက် စမ်းသပ်မှုကို လုံလောက်စွာ လုပ်ဆောင်ထားခြင်း မရှိသေးပါ

တွေ့ရှိချက် - COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများအတွက် အကြီးစား ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စမ်းသပ်မှုများကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အကဲဖြတ်စစ်ဆေးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ FDA အနေဖြင့် ဤအချက်အလက်ကို သုံးသပ်ကြည့်ရှုပြီးမှသာ အသုံးပြုရန် ခွင့်ပြုပေးမည်ဖြစ်သည်။

စိုးရိမ်မှု - COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် sterilization (ဗိုင်းရပ်စ်နှင့် အနုဇီဝသက်ရှိပိုးများ သန့်စင်စေခြင်း) ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်

တွေ့ရှိချက် - sterilization (ဗိုင်းရပ်စ်နှင့် အနုဇီဝသက်ရှိပိုးများ သန့်စင်စေခြင်း) ကို COVID-19 ကာကွယ်ဆေး၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်သည့် သက်သေမရှိသေးပါ။

စိုးရိမ်မှု - ကာကွယ်ဆေးသည် ရောဂါလက္ခဏာများကိုသာ လျော့ချပေးပြီး COVID ကူးစက်ခြင်း သို့မဟုတ် ယုံ့နှံ့ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်ခြင်းမရှိပါ။

တွေ့ရှိချက် - လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများအရ ကာကွယ်ဆေးသည် COVID-19 ဖျားနာမှုကို ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ကြောင်း ပြသသော်လည်း ရောဂါ ကူးစက်မှု သို့မဟုတ် ယုံ့နှံ့မှုအား

ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ခြင်း ရှိ/မရှိကို အကဲဖြတ်မထားပါ။ ကာကွယ်ဆေးအနေဖြင့် ရောဂါကူးစက်မှု သို့မဟုတ် ပျံ့နှံ့မှုကို ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ခြင်း ရှိ/မရှိ ယခုချိန်ထိ ကျွန်ုပ်တို့ မသိရသေးပါ။

စိုးရိမ်မှု - ကာကွယ်ဆေးကို မဖြစ်မနေ ထိုးနှံရမည်။

တွေ့ရှိချက် - ကာကွယ်ဆေးတစ်ခုကို အရေးပေါ်အသုံးပြုရန်အတွက် ခွင့်ပြုလိုက်သည့်အခါ လူနာများအနေဖြင့် ယင်းကို လက်ခံရန် သဘောတူညီမှု လိုအပ်ပါသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို မဖြစ်မနေထိုးနှံရမည်ဟု သတ်မှတ်ရန် အစီအစဉ်မရှိပါ။

စိုးရိမ်မှု - ကာကွယ်ဆေး၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် COVID ကူးစက်မှုကြောင့် ဖြစ်ပွားသည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများထက် ပိုဆိုးပါသည်။

တွေ့ရှိချက် - COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် ဆေးထိုးသည့်နေရာတွင် နာကျင်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်းနှင့် ကြွက်သားနာကျင် ကိုက်ခဲခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ အဆိုပါ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် အခြား ကာကွယ်ဆေး အများစုထက် ပိုမိုပြင်းထန်သည်ဟု ထင်ရသော်လည်း တစ်ရက် သို့မဟုတ် နှစ်ရက်အကြာတွင် ပျောက်ကင်းပါသည်။ COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှု မပြင်းထန်ဟုထင်ရသော်လည်း အလွန်ဆိုးဝါးနိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် သေစေနိုင်လောက်သည်ထိ ဖြစ်ခြင်းတို့ ရှိပါသည်။

စိုးရိမ်မှု - ကာကွယ်ဆေးသည် ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရခြင်းကဲ့သို့ ခန္ဓာကိုယ်၏ ကိုယ်ခံအားစနစ် တည်ဆောက်မှုကို အကူအညီမဖြစ်စေပါ။

တွေ့ရှိချက် - ရောဂါကူးစက်မှုနှင့်မတူဘဲ ကာကွယ်ဆေးအကူအညီဖြင့် မတူညီသောနည်းလမ်းသုံးကာ ခန္ဓာကိုယ်သည် COVID အား ခုခံနိုင်မှုကို တည်ဆောက်ပါသည်။ သို့သော် ကာကွယ်ဆေးကမူ ဆိုးဝါးပြီး သေစေနိုင်လောက်သည့် ရောဂါဖြစ်ရန်မလိုအပ်ဘဲ ခုခံနိုင်စွမ်းကို တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်သည်။

စိုးရိမ်မှု - mRNA ကာကွယ်ဆေးများသည် အခြားကာကွယ်ဆေးများထက် ပိုပြီး အန္တရာယ်များသည်။

တွေ့ရှိချက် - Messenger RNA (mRNA) ကာကွယ်ဆေးများသည် အခြားသော ကာကွယ်ဆေး များစွာထက်ပိုပြီး ရေတို ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်စေနိုင်ဖွယ်ရှိပါသည်။ သို့သော် အဆိုပါ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် ကြာရှည်ဖြစ်မည့်ပုံ မပေါ်ပါ။

စိုးရိမ်မှု - mRNA ကာကွယ်ဆေးများသည် သင်၏ DNA ကို အပြောင်းအလဲဖြစ်စေနိုင်သည်

တွေ့ရှိချက် - CDC ၏ အချက်အလက်များအရ Messenger RNA ကာကွယ်ဆေးများသည် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ ဆဲလ်များက ကိုယ်ခံအားဖြစ်ပေါ်စေသည့် ပရိုတိန်းဓာတ်အား မည်သို့ဖန်တီးရမည်ကို သင်ကြားဆောင်ရွက်ပေးခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သင့်ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ ထိုးနှံလိုက်သော Messenger RNA သည် သင့်ဆဲလ်များ၏ DNA နှင့် ဓါတ်တုံ့ပြန်ခြင်း သို့မဟုတ် ယင်းတို့အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်ခြင်း ဖြစ်မည်မဟုတ်ပါ။

စိုးရိမ်မှု - ကျွန်ုပ်တို့သည် COVID-19 ရောဂါကူးစက်ခံရပြီး ပြန်လည်သက်သာလာသူဖြစ်ပါက ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် မလိုပါ

တွေ့ရှိချက် - ရောဂါနှင့်ဆက်စပ်သည့် ပြင်းထန်သော ကျန်းမာရေး အန္တရာယ်များနှင့် ပြန်လည်ကူးစက်နိုင်သည့် အလားအလာရှိခြင်းများကြောင့် ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံရပြီး ယခင်က ဖျားနာခဲ့သူများသည်လည်း COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံသွားရန် အကြံပြုလိုပါသည်။

စိုးရိမ်မှု - ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံပြီးသည်နှင့် နှာခေါင်းစည်းတပ်ခြင်းနှင့် လူအချင်းချင်း ခပ်ခွာခွာနေခြင်း ကဲ့သို့သော ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာသွားရန် မလိုပါ

တွေ့ရှိချက် - ကာကွယ်ဆေးသည် ဖျားနာခြင်းမှ သင့်အား ကာကွယ်တားဆီးနိုင်သော်လည်း ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးသည့်အခါ သင့်အနေဖြင့် ဗိုင်းရပ်စ်ကို သယ်ဆောင်ပျံ့နှံ့စေနိုင်ခြင်း ရှိ/မရှိ ယခုချိန်ထိ မသိရှိရသေးပါ။ လေ့လာမှုများ ပိုမိုပြုလုပ်ပြီးသည်အထိ နှာခေါင်းစည်းတပ်ခြင်းနှင့် လူအချင်းချင်း ခပ်ခွာခွာနေခြင်းကဲ့သို့သော ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး စည်းကမ်းချက်များကို ဆက်လက်လိုက်နာသွားခြင်းက အကောင်းဆုံး ဖြစ်ပါသည်။

စာရွက်စာတမ်းများ ရယူဖတ်ရှုခွင့် - မသန်စွမ်းသူများ သို့မဟုတ် အင်္ဂလိပ် ဘာသာစကားမလွဲ၍ အခြားသော ဘာသာစကားတစ်ခု အသုံးပြု ပြောဆိုသူများ အစရှိသူတို့အတွက် OHA သည် ဘာသာပြန်ဆိုပေးခြင်း၊ စာလုံးအကြီးဖြင့် ပုံနှိပ်ခြင်း သို့မဟုတ် မျက်မမြင်စာ စီစဉ်ပေးခြင်း အစရှိသဖြင့် အခြားပုံစံများဖြင့် အချက်အလက်များကို စီစဉ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ စင်တာသို့ 1-971-673-2411၊ 711 TTY မှတစ်ဆင့် ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us ဖြစ်စေ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။