

# တီဘီ ထိတွေ့မှု စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းများ

## တီဘီ ထိတွေ့မှု စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းဟူသည်မှာ အဘယ်နည်း။

တစ်စုံတစ်ဦးတွင် တီဘီရောဂါထကြွနေပါက ရောဂါရောဂါမှာ အခြားသူများထံ ပြန့်ပွားသွားခြင်း ရှိမရ ရှိမရှိသိရန် အလွန် အရေးကြီးပါသည်။

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများမှ ရောဂါပြန့်ပွားခဲ့ခြင်း ရှိမရှိ ကြည့်ခြင်းကို တီဘီ ထိတွေ့ တီဘီ ထိတွေ့မှု စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းဟု ခေါ်ပါသည်။

တီဘီရှိသူတစ်ဦးသည် မိမိကိုယ်တိုင်မသိဘဲ သူတစ်ပါးထံရောဂါပိုးများ ပြန့်ပွားစေနိုင်ပါသည်။ တီဘီ တီဘီပိုးမှာ သူတစ်ပါးထံပြန့်ပွားသွားခဲ့ပါက ၎င်းတို့ဖျားနာခြင်း မရှိစေရန် ဆေးလိုပါမည်။

တီဘီထိတွေ့မှု စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းကာလအတွင်း သင်မှ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းအား ပေးသည့် အချက်များကို လျှို့ဝှက်ထားပါသည်။ သင်၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကို အမြဲကာကွယ်ထားပါမည်။

## တီဘီထိတွေ့မှု စုံစမ်းစစ်ဆေးသည့်အခါ ဘာဖြစ်မည်နည် နည်း။

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှ သင်စ သင်စတင်ချောင်းဆိုးချိန် သို့မဟုတ် နေမကောင်းချိန်ကို မေးပါမည်။ သင် သင့်အိမ်တွင်နေသူများ၊ ဧည့်သည်များ၊ ကလေးများ၊ မိမိတ်ဆွေများ၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ၊ အတန်းဖော်များနှင့် ကလေးထိန်းများ အပါအဝင် သင်နှင့်အတူရှိခဲ့သူအားလုံးကို ကြိုးစားပြီး စဉ်းစားပါ။ ပါ။ သင်နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ချိန် သို့မဟုတ် ချောင်း စဆိုးချိန် အပတ်ပေါင်း၊ လပေါင်းများစွာကို ပြန်လည် စဉ်းစားပါ။ ထို့နောက် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှ မည်သို့ မည်သူ တီဘီစစ်ဆေးရန်လိုသည်ကို ဆုံးဖြတ်ပါမည်။

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအား သင်ပြောပြသည်များမှာ ဘေးမှာ သင်၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များ ဖြစ်ပါ ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှ သင့်ခ

သင့်ခွင့်ပြုချက်မရဘဲ သင်၏အမည် သို့မဟုတ် အချ အချက်အလက်များကို အခြားသူများအား မပြောပါ။ သင်၏ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းနှင့် ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ရှိနိုင် ရှိနိုင်သည်ဟု ဆိုလိုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

သင်၏

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှ သင့်အိမ်ရှိ လေစီးကြောင်း သို့ ဘေး သို့မဟုတ် သင်သွားလာလေ့ရှိသည့် အခြားနေရာများကို ဘေးကို စစ်ဆေးရန် လိုနိုင်ပါသည်။ ထို ထိုသို့ပြုပါက မည်သူတီဘီစစ်ဆေးရန် လိုကြောင်း ဆုံးဖြတ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုပါသည်။

သင်၏ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှ အရေပြားတွင် တီဘီ တီဘီစစ်ဆေးရန် လူအများအတွက် အ အစီအစဉ်လုပ်ပေးမည် ဖြစ်သော်လည်း မည်သူတွင် တီဘီရ တီဘီရှိကြောင်း မပြောပြပါ။ သင်နှင့်အတူ အကြာဆုံးရှိသူများကို အရင်စစ်ဆေးပါမည်။

တီဘီထိတွေ့မှု စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းမှာ အခ အခချိန်ကြာပါသည်။ သ

သင်၏ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှာ စစ်ဆေးရန် လိုသူတိုင်း မပျက်မကွက် စ စစ်ဆေးစေလိုပါသည်။ ထို့ကြောင့် သင

သင်၏ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းသည် သင့်အား တစ တစ်ကြိမ်ထက်ပိုပြီး မေ

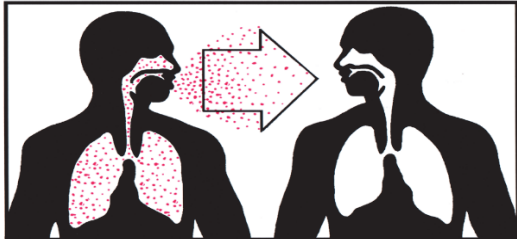
မေးခွန်းများ မေးရန်လိုနိုင်ပါသည်။ ၎င

၎င်းတို့သည်ကွဲပြားသည့်မေးခွန်းအချို့ နောင်တွင် သ သင့်ကို မေးနိုင်ပါသည်။ အချက်အလက်အားလုံး ၎င်းတို့ နားလည်ရန် ထိုသို့ပြုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

သင်၏ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအား သင်ပြောသည် များမှာ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များ ဖြစ်သည်ကို အမှတ်ရပါ။

တီဘီမည်သို့ရကြသနည်း။  
မည်သူမဆို တီဘီရနိုင်ပါသည်။

အဆုတ်တွင်းတီဘီဖြင့် ဖျားနာနေသူတစ်စုံတစ်ဦးမှ ချော  
ချောင်းဆိုးလျှင်ဖြစ်စေ၊ နှာချေလျှင်ဖြစ်စေ သေးငယ်သ  
သေးငယ်သည့် တီ  
တီဘီပိုးများကို လေထဲသို့ ဖျန်းလိုက်နိုင်ပါသည်။



အဆုတ်အတွင်းတီဘီဖြင့် ဖျားနာနေသူတစ်ဦးနှင့် သင်အ  
သင်အနီးကပ်ရှိပါက ၎င်း၏တီဘီပိုးများကို သင်၏  
အဆုတ်အတွင်း ရ  
ရှူသွင်းမိနိုင်ပါသည်။ ထိုနည်းဖြင့် သင်တီဘီရပါသည်။  
ည်။

လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ခြင်း၊ အစာ၊ အိုးခွက်များ သို့မဟုတ်  
အရာဝတ္ထုများ ကိုင်တွယ်ခြင်းမှ တီဘီမရနိုင်ပါ။

**အောင်းနေသည့် တီ  
တီဘီပိုးနှင့်ထကြွနေသည့် တီ  
တီဘီရောဂါတို့ကုသရန် ဆေးကောင်းရှိပါသည်။**

အောင်းနေသည့်တီဘီပိုးနှင့် ထကြွနေသည့် တီဘီရော  
တီဘီရောဂါတို့အကြား မည်သို့ကွာခြားသနည်း။

တီဘီပိုးများမှာ  
ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း ဝင်ရောက်သွားသည့်အခါ သာမန်အားဖြင့်  
ဖြင့် အိပ်ပျော်သွားလေ့ရှိပါသည်။ ၎င်းကို  
၎င်းကို **အောင်းနေသော တီဘီပိုး** သို့မဟုတ်  
**အယ်လ်တီဘီအိုင်**

ဟုခေါ်ပါသည်။ အိပ်ပျော်နေသည့် တီဘီပိုးများသည် သင်၏  
သင်၏ ကိုယ်ခန္ဓာကို နာကျင်စေခြင်း

မပြုပါ။ သင့်ကို နေမကောင်း မဖြစ်စေပါ။ အောင်  
အောင်းနေသည့် တီဘီပိုးမှာ နှစ်ပေါင်းများစွာ ခံနိုင်ပါသည်။  
အရေပြားတွင် (မန်တူး) Mantoux

တီဘီစစ်ဆေးမှုဖြင့် သင့်ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း တီဘီပိုးများ ရှိမရ  
ရှိမရှိ သိနိုင်ပါသည်။

တီဘီပိုးများ နိုးကာ ပွားလာပြီး သင့်ကိုယ်ခန္ဓာကို စတင်  
ထိခိုက်သည့်အခါ **တီဘီရောဂါထခြင်း**

ဖြစ်ပါသည်။ တီဘီ ရောဂါထကြွနေသူများမှာ အ  
အလွန် ဖျားနာနိုင်ပါသည်။ တီဘီ

လက္ခဏာများတွင် ချောင်းဆိုးမပျောက်ခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်  
ပျက် လျော့သွားခြင်း၊ ခံတွင်းပျက်ခြင်း၊ ညအခါချွေး  
ညအခါချွေးထွက်ခြင်း၊ ကိုယ်ပူခြင်းနှင့် ရင်ဘတ်  
ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်းတို့ ပါပါသည်။

တီဘီမှာ အဆုတ်တွင်းဖြစ်ပါက အခြားသူများထံ ကူးစက်  
ပြန့်ပွားနိုင်ပါသည်။

အောင်းနေသည့်တီဘီပိုးရှိသူ ၁၀% ခန့်မှ  
ခန့်မှာ တီဘီရောဂါ ထကြွနိုင်ပါသည်။

သင့်တွင်အခြားကျန်းမာရေးပြဿနာများ ရှိပ  
ရှိပါက အန္တရာယ် ပိုမြင့်မားနိုင်ပါသည်။



မိန့်ပိုးတား ကျန်းမာရေးဌာန၊ တီဘီကာကွယ် ထိန်းသိမ်းရေး အစီအစဉ်မှ ရေးသားချက်များကို ဆီလျော်သလို ပြောင်းလဲထားပါသည်။

# တီဘီထိတွေ့မှု စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့ တီဘီရောဂါထိကြုံနေပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဆွေများ၊ မိသားစုများကို မည်သို့ ကာကွယ်နိုင်မည်နည်း။

သင်လုပ်ရမည့် အရာလေးခုမှာ -

1. ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း တီဘီဆေးများကို သေသိသောက်ပါ။  
 သင်တီဘီဆေး စသောက်သည့်အခါ သင့်ဆရာဝန်မှ ဆေးမည်မျှ အောင်မြင်သည်ကို သိရန် စစ်ဆေးသတ်မှတ်မှုများ ပြုလုပ်ပါမည်။ ဆေးဆေးဖြင့် တီဘီပိုးအလုံအလောက် သတ်ပြီးသည်မှ သင့်အခါ သင်သင်ဆေးဆက်သောက်ရမည် ဖြစ်သော်လည်း သင့်ထံ သင့်ထံမှ တီဘီပိုး မကူးနိုင်တော့ပါ။
2. သင့်ထံမှ တီဘီပိုးမကူးစက်နိုင်တော့သည့်အထိ သင်ချောင်းဆိုးသည့်အခါ အမြဲ ပါးပါးစပ်ကို တစ်ရှူးဖြင့် ဖုံးအုပ်ပါ။
3. အခြားသူများထံ တီဘီပိုးကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်တားဆီးရန် သင်လုပ်နိုင်သည့် အခြားအရာများကို သင်၏ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှ ပြောပြပြောပြပါမည်။
  - ပြည်သူ့အများသွားလာသည့်နေရာများ၊ အလှူအလုပ်နှင့် ကျောင်းများသို့ သင်မသွားရန် လိုလိုနိုင်ပါသည်။
  - သင့်အိမ်သို့ ဧည့်သည်များ မလာစေရန် လိုလိုအပ်အပ်နိုင်ပါသည်။
4. တီဘီထိတွေ့မှု စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအတွက် သင်၏ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းအား ကူညီပါ။  
 သင်၏ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းမှ သင်၏ မိသားစုနှင့် မိတ်ဆွေများကို ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပြီး တီဘီဘေးမှ ကင်းဝေးစေလိုပါစေလိုပါသည်။

ကျွန်ုပ်အသိတစ်ဦးမှာ အဆုတ်တီဘီရောဂါ ထိထိနေပါသည်။ ကျွန်ုပ်မည်သည့်အရာများ သိသိသင့်သနည်း။

တီဘီရောဂါထိနေသူ တစ်ဦးနှင့် သင်အတော်ကြာ အတူအတူရှိခဲ့ပါက သင်၏ ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း တီဘီပိုးများ ရှိသွင်းမိခဲ့နိုင်ပါသည်။ သင်သင်တီဘီစစ်ဆေးရန် အလွန် အရေးကြီးပါသည်။

သင်၏ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနမှ သင့်အတွက်လိုအပ်ပါက အခမဲ့ (မန်တူး) Mantoux စစ်ဆေးမှုတစ်ခု စီစဉ်ပေးပါမည်။

သင်၏ Mantoux စစ်ဆေးမှုမှာ အနုတ်လက္ခဏာ (ပုံမှန်) ဖြစ်ပါက သင်၏ ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း တီဘီပိုး မရှိဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သေချာရန်အတွက်မှာမူ နှစ်ပတ် သုံးပတ်ကြာသည့်အခါ ထပ်မံစစ်ဆေးသတ်မှတ်လိုနိုင်ပါသည်။

သင်၏ Mantoux စစ်ဆေးမှုမှာ အပေါင်းလက္ခဏာ ဖြစ်ပါက သင်၏ ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း တီဘီပိုးများ ရှိနေပါသည်။ သင့်တွင်အောင်းနေသည့် တီဘီပိုး (အယ်လ်တီဘီအိုင်) သို့မဟုတ် တီဘီပိုးထိနေခြင်း သိရန် ဆရာဝန်နှင့်ပြောပြီး ရင်ဘတ် ဓာတ်မှန်ရိုက်ရန် လိုပါသည်။ သင့်တွင် အောင်းနေသည့်တီဘီပိုး ရှိပါက တီဘီပိုးများ သတ်ရန်ဆေးသောက်ဖို့ အလွန် အရေးကြီးပါသည်။

ကလေးငယ်များ သို့မဟုတ် အိတ်ချ်အိုင်စီရီသူများ သို့မဟုတ် အချို့သော ကျန်းမာရေး ပြဿနာ ရှိသူများမှာ အခြားသူများထက် တီဘီရောဂါ ထိကြုံရန် အလားအလာ ပိုများပါသည်။ ၄၄ ငှားတို့၏ Mantoux စစ်ဆေးမှုမှာ အနုတ်လက္ခဏာပြလျှင်သော်မှ ဆေးသောက်ရန် လိုနိုင်ပါသည်။

သင့်တွင် (ချောင်းဆိုးမပျောက်ခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန် လျော့သွားခြင်း၊ ညအခါ ချွေးထွက်ခြင်း၊ ခံခံတွင်းပျက်ခြင်း၊ ကိုယ်ပူခြင်း၊ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်းစသည့်) တီဘီ လက္ခဏာများရှိပါက သင်၏ Mantoux စစ်ဆေးမှုမှာ အနုတ်လက္ခဏာ ပြလျှင်သော်မှ ဆရာဝန်နှင့် ပြောပါမည်။

**Mantoux စမ်းသပ်ချက်အတွက် အပေါင်းလက္ခဏာ ပြုပြီးသားဖြစ်လျှင် ကျွန်ုပ်ဘာလုပ်ရမည်နည်း။**

သင့်တွင် Mantoux စမ်းသပ်ချက်အတွက် အပေါင်းလက္ခဏာ ပြုပြီးကြော့ ကောင်း ရေးသားထားသည့်မှတ်တမ်း ရှိပါက ထပ်မံ စမ်းသပ်စရာ မလိုပါ။ သင့်တွင်မှတ်တမ်းမရှိပါက အခု ထပ်မံစမ်းသပ်ရန် လိုပါသည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းအတွ တွက် သင့်အပေါ် မထိခိုက်ပါ။

**(ဘီစီဂျီ) BCG ဆေးကျတော့ရော။**

BCG မှာ သင့်ကို တီဘီမှ အမြဲကာကွယ်ပေးသည် မဟုတ်ပါ။ BCG ကြောင့် Mantoux အရေပြားစမ်းသပ်ချက် အပေါင်းလက္ခဏာ အမြဲပေးမည် မဟုတ်ပါ။ သင်ယခင်က BCG ကာကွယ်ဆေး ထိုးဖူးပါက Mantoux အရေပြား စမ်းသပ်ချက် သင်ဘေးကင်းစွာ ခံယူနိုင်ပါသည်။



မိန့်စိုးတာ: ကျန်းမာရေးဌာန၊ တီဘီကာကွယ် ထိန်းသိမ်းရေး အစီအစဉ်မှ ရေးသားချက်များကို ဆီလျော်သလို ပြောင်းလဲထားပါသည်။