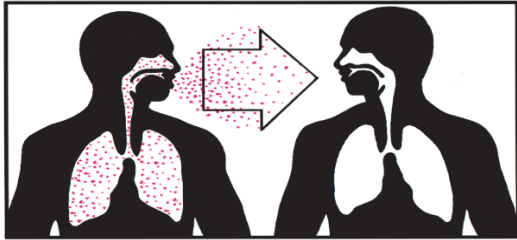


# အရေပြားတွင် တီဘီစမ်းသပ်ချက် (Mantoux)

တစ်ခါတစ်ရံ (မန်တူး) "Mantoux" ဟုခေါ်သည့် အရေပြားတွင် အဆုတ်နာရောဂါ (တီဘီ) စစ်မ်းသပ်ချက်မှာ သင့်တွင် အောင်းနေသည့် တီဘီပိုး ရှိမရှိ ရှိမရှိသိရန် လွယ်ကူပြီး ဘေးကင်းသည့်နည်း ဖြစ်ပါသည်။



**အောင်းနေသည့် တီဘီပိုးဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။**  
 တီဘီတွင် အဆင့်နှစ်ဆင့် ရှိပါသည်။ အဆင့်နှစ်ဆင့် စလုံးကို ဆေးဖြင့်ကုသနိုင်ပါသည်။ တီဘီပိုးများ သင်၏ ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း ပထမဆုံး ဝင်ရောက်သည့်အခါ ၎င်းတီဘီပိုးတို့မှာ အောင်းနေကြပါသည်။ ဆေးကုသမှု မရှိပါက အောင်းနေသည့်တီဘီပိုးများ ထကြွလာပြီး တီဘီ ရောဂါ ဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။ တီဘီမှာ လေထဲမှနေ၍ တစ်ဦးမှ တစ်ဦးသို့ ပြန့်ပွားသည့်အတွက် မည်သူမဆို တီဘီ ရနိုင်ပါသည်။

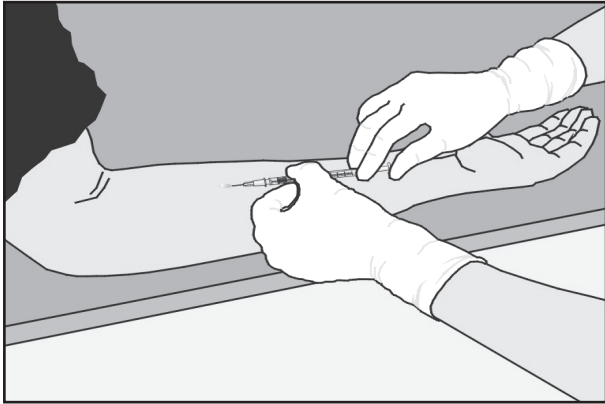
## တီဘီရှိမရှိ အရေပြားအောက်တွင်

အဆင့် ၁ - အောင်းနေသည့် တီဘီပိုး	အဆင့် ၂ - ထကြွနေသည့် တီဘီရောဂါ
တီဘီပိုးများမှာ သင်၏ ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း အိပ်ပျော်ပျော်နေပါသည်။ ဤအဆင့်မှာ အချိန်များစွာ ကြာနိုင်ပါသည် - နှစ်ပေါင်းများစွာပင် ကြာနိုင်ပါသည်။	တီဘီပိုးများမှာ ထကြွနေပြီး ပြန့်ပွားနေပါသည်။ သင်၏ ကိုယ်ခန္ဓာရှိ တစ်ရှူးကို ဖျက်ဆီးနေပါသည်။
သင့်ကိုကြည့်ရသည်မှာ ဖျားဖျားနာပုံမရ။ သင်သည်လည်း ဖျားနာသကဲ့သို့ မခံစားရပါ။ သင်၏ ရင်ဘတ်ဓာတ်မှန်သည် သာမန်အားဖြင့် ကောင်းနေပါနေပါသည်။	သင်သည် သာမန်အားဖြင့် ဖျားနာသကဲ့သို့ ခံစား ရပါသည်။ သင်၏ကိုယ်ခန္ဓာ မည်သည့် နေရာတွင် တီဘီမှ အန္တရာယ်ပြု နေသည်ကို ရှာဖွေရန် သင့်ဆရာဝန်မှ အထူး စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်ပါမည်။
သင့်ထံမှတီဘီ အခြားသူများထံသို့ ကူးစက်မပြန့်ပွားနိုင်ပါ။	တီဘီပိုးများ သင်၏ အဆုတ်တွင် ရှိနေပါက ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ ခင်း၊ စကားပြောခြင်း သို့သို့ မဟုတ် သီချင်းဆိုခြင်းဖြင့် သင့်ထံမှ တီဘီ အခြားသူများထံသို့ ကူးစက်ပြန့်ပွားနိုင်ပါသည်။
သာမန်အားဖြင့် ၉ လကြာ ဆေးတစ်မျိုးသောက်ပြီး ကုသပါသည်။	အနည်းဆုံး ၆ လကြာ ဆေး သုံးလေးမျိုးသောက်ပြီးသောက်ပြီး ကုသပါသည်။

**ကျွန်ုပ်တို့ အောင်းနေသည့် တီဘီပိုး ရှိမရ ရှိမရှိ မည်သို့ သိနိုင်မည်နည်း။**

အရေပြားတွင် တီဘီစစ်ဆေးခြင်း ("Mantoux") မှာ သင့်တွင် အောင်းနေသည့် တီဘီပိုးရှိလျှင် ရှိကြောင်း ပြနိုင်ပါသည်။ (၎င်းတို့ ဖျားနာနေကြောင်း သင်မ သင်မသိလျှင် သော်မှ) ထို ထကြွနေသည့် တီဘီပိုးရောဂါ ဖြစ်နေသူ တစ်စုံတစ်ဦးနှင့် သင်အနီးကပ် အတူရှိနေဖူးပါက သင် သင့်တွင် အောင်းနေသည့် တီဘီပိုး ရှိနိုင်ပါသည်။

သင့်ကို ကျန်းမာရေးကုသပေးသူမှ သေးငယ်သည့် အပူအပူတစ်ခု နှင့် သုံးပြီး အန္တရာယ်ကင်းသည့် (တူဘာကူလင် ဟုခေါ် ၎င်း ဟုခေါ်သည့်) စမ်းသပ်ရည်အချို့ သင့်လက် သင့်လက်မောင်း အရေပြားအောက်တွင် ထိုးလိုက်ပါမည်။



သင့်ကို ကျန်းမာရေးကုသပေးသူမှ တီဘီပိုးရှိမရှိ အရေပြားတွင် စမ်းသပ်ပြီးနောက် ၂ ရက် ၃ ရက် အကြာတွင် သင့်လက်မောင်း ကောင်းနေပုံ ရနေလျှင် သော်မှ လက်မောင်း ဝင်းကို စစ်ဆေးရပါမည်။

**စမ်းသပ်ပြီးနောက် ကျွန်ုပ်၏ လက်မောင်းကို မည်သို့ စောင့်ရှောက်ရမည်နည်း။**

- ဆေးထိုးထားသည့်နေရာကို ပလာ ပလာစတာ သို့မဟုတ် တိပ်ပြားနှင့် မဖုံးအုပ်ပါနှင့်။
- မပွတ်ရန် သို့မဟုတ် မကုတ်ရန် သတိထားပါ။
- ဆေးထိုးထားသည့်နေရာ ယား ယားပါက အဝတ်အေးအေးတစ်ခု အုပ်ထားပါ။
- သင့်လက်ကို ဆေးပြီး ခြောက်အောင် ညင်သာစွာ သေစွာ သုတ်နိုင်ပါသည်။

**စမ်းသပ်ရန် မကြောက်ပါနှင့်။ တီဘီမှာ ကုသပျောက်ကင်းနိုင်ပါသည်။**



မိနိစိုးတား ကျန်းမာရေးဌာန၊ တီဘီကာကွယ် ထိန်းသိမ်းရေး အစီအစဉ်မှ ရေးသားချက်များကို ဆီလျော်သလို ပြောင်းလဲထားပါသည်။

# အရေပြားတွင် တီဘီစမ်းသပ်ချက် (Mantoux) - စာမျက်နှာ ၃

ကျွန်ုပ်၏ အရေပြားတွင် တီဘီစမ်းသပ်ချက်မှာ အနုတ်လက္ခဏာ ပြနေလျှင်ရော။ အရည်ထိုးလိုက်သည့်နေရာတွင် အဖုမရှိပါက (သို့မဟုတ် အဖုသေးသေးသာ ရှိလျှင်) စမ်းသပ်ချက်မှာ အနုတ်လက္ခဏာ ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အနုတ်လက္ခဏာ ပြသည့် အရေပြားစမ်းသပ်ချက်မှာ သာမသာမန်အားဖြင့် သင့်တွင် တီဘီမရှိဟု ဆိုဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အချို့အခြေအနေများတွင် နောက်ပိုင်းတွင် အရေပြားတွင် တီဘီစမ်းသပ်မှု သင်နောက်တစ်ကြိမ် လုပ်ရန် လိုနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ အရေပြားတွင် တီဘီစမ်းသပ်ချက်မှာ အပေါင်းလက္ခဏာ ပြနေလျှင်ရော။ အရည်ထိုးလိုက်သည့်နေရာတွင် သတ်မှတ်ထားသည့် အရွယ်အစားရှိသည့် အဖုရှိနေပါက စမ်းသပ်ချက်မှာ အပေါင်းလက္ခဏာ ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ သင်၏ သင်၏ကိုယ်ခန္ဓာထဲတွင် တီဘီပိုးများ ရှိနေနိုင်သည်ဟု ဆိုဆိုလိုပါသည်။ အရေပြားတွင် တီဘီစမ်းသပ်ချက်တွင် အပေါင်းလက္ခဏာ ရှိသူအများစုမှာ ဒေအောင်းနေသည့် တီဘီပိုးရှိပါသည်။ သေချာသေချာစေရန် သင့်ဆရာဝန်မှ သင်သင့်ကိုစစ်ဆေးပြီး ရင်ဘတ်ကို ဓာတ်မှန်ရိုက်ပါမည်။ သင့်တွင် သင့်တွင်တီဘီရောဂါ ထကြွနေခြင်း ရှိရှိမရှိသိရန် အခြားစမ်းသပ်ချက်များ လိုနိုင်ပါသည်။

**သင်နှင့် သင့်မိသားစုတို့၏ ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်ပါ - အရေပြားတွင် တီဘီစမ်းသပ်ချက် လုပ်ပါ။**  
 အရေပြားတွင် တီဘီစမ်းသပ်ရန် သင်သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သင်၏ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနကို ဆက်သွယ်ပါ။

- အောက်ပါအခြေအနေတွင် သင်သည် အရေပြားတွင် တီဘီစမ်းသပ်မှု ပြုလုပ်သင့်ပါသည် -
- သင်သည် တီဘီရောဂါထနေသူ တစ်စုံတစ်ဦးနှင့် မကြာခဏ အနီးကပ်ထိတွေ့ဖူးပါသည်။
  - သင်သည် လူအများအပြား တီဘီရောဂါရှိသည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတွင် နေခဲ့ဖူးဖူးပါသည်။
  - သင်သည် လူအိုရုံ၊ ဆေးခန်း၊ ဆေးရုံ၊ အကျဉ်အကျဉ်းထောင် သို့မဟုတ် အိုးအိမ်မဲ့ဂေဟာတွင် အလုပ်လုပ်သည်။ သို့မဟုတ် နေထိုင်သည်။ သို့မဟုတ်
  - သင့်တွင် အိတ်ချ်အိုင်စီပိုး သို့မဟုတ် အခြားသော ကျန်းမာရေးပြဿနာအချို့ ရှိသည်ရှိပါသည်။

- ကျွန်ုပ်အရင်က ဘီစီဂျီကာကွယ်ဆေး ထိုးခဲ့ဖူးရင်ရော။ သင်ဘီစီဂျီကာကွယ်ဆေး ထိုးခဲ့ဖူးလျှင်သော်မှ သင်သည် အရေပြားတွင် တီဘီ စမ်းသပ်နိုင်ပါသည်။
- ဘီစီဂျီကာကွယ်ဆေး ထိုးဖူးခဲ့သူများသည် အေအောင်းနေသည့် တီဘီပိုးရနိုင်ပြီး တီဘီတီဘီရောဂါ ထကြွနိုင်ပါသည်။
  - ဘီစီဂျီကာကွယ်ဆေးမှာ ကလေးသူငယ်များ တီဘီရောဂါဖြင့် အလွန်ဖျားနာခြင်း မဖြစ်ရန် ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။ လူများအသက်ကြီး လာသည်နှင့်အမျှ ၄၄၄၄၄၄ အကာအကွယ် ပျောက်သွားပါသည်။
  - တစ်ခါတစ်ရံ ဘီစီဂျီကာကွယ်ဆေးကြောင့် အရေပြားတွင် တီဘီစမ်းသပ်သည့်အခါ အပေါင်းလက္ခဏာဖြင့် တုံ့ပြန်ပါသည်။ သူသို့သော် သင်၏အရေပြားတွင် တီဘီစမ်းသပ်သည့်အခါ အပေါင်းလက္ခဏာဖြင့် တုံ့ပြန်ပါက ဘီစီဂျီကြောင့်မဟုတ်ဘဲ သင်၏ကိုယ်ခန္ဓာထဲရှိ တီဘီပိုးများကြောင့် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

**သင်သည် ဘီစီဂျီကာကွယ်ဆေး ထိုးဖူးပြီးလျှင်သော်မှ အပ အရေပြားတွင် တီဘီစမ်းသပ်နိုင်ပါသည်။**



မိန့်စိုးတား ကျန်းမာရေးဌာန၊ တီဘီကာကွယ် ထိန်းသိမ်းရေး အစီအစဉ်မှ ရေးသားချက်များကို ဆီလျော်သလို ပြောင်းလဲထားပါသည်။