Duy trì Kết nối
Duy trì Bảo hiểm

Các hội viên của Oregon Health Plan (OHP)

Các quy định về việc làm hoặc hoạt động bắt đầu từ ngày 1 tháng 1 năm 2027

- Một số hội viên từ 19 đến 64 tuổi có thể phải đáp ứng các quy định khi nộp đơn hoặc gia hạn
- Các quy định này sẽ không ảnh hưởng đến những người:
  - Có Medicare
  - Có thai
  - Có OHP dựa trên tình trạng khuyết tật
- **Quý vị có thể không phải đáp ứng các quy định này nếu quý vị:**
  - Có tình trạng sức khỏe nghiêm trọng hoặc gây khuyết tật
  - Chăm sóc trẻ dưới 14 tuổi hoặc người có tình trạng sức khỏe nghiêm trọng
  - Người Mỹ da đỏ hoặc Thổ dân Alaska

Tìm hiểu thêm tại
OHP.Oregon.gov/HR1

Việc quý vị cần làm:

- Cập nhật thông tin liên hệ, theo bất kỳ cách nào sau đây:
  - Truy cập **benefits.oregon.gov**
  - Gọi **1-800-699-9075** (chấp nhận các cuộc gọi chuyển tiếp)
  - Đến văn phòng của Sở Dịch vụ Nhân sinh Oregon (ODHS). Tìm văn phòng địa phương tại **ODHSoffices.oregon.gov**
  - Tìm một nhân viên hỗ trợ OHP tại **oregonhealthcare.gov/gethelp**
- Quý vị cần thực hiện một trong các điều sau để đáp ứng các quy tắc:
  - Kiếm được ít nhất $580 mỗi tháng
  - Quý vị đang đi học ít nhất bán thời gian
  - 80 giờ mỗi tháng làm việc, làm tình nguyện, học tập, làm việc không lương, hoặc tham gia đào tạo

OHP có thể yêu cầu cung cấp thông tin để chúng tôi xác nhận rằng quý vị không cần phải đáp ứng các quy định này.

OREGON HEALTH AUTHORITY | Oregon Health Plan

200-1765000_12 (09/2026) Vietnamese