

Đủ điều kiện để được quyền lợi về dinh dưỡng của Chương trình Bảo hiểm Y tế Oregon

Về quyền lợi dinh dưỡng theo nhu cầu xã hội liên quan đến sức khỏe của Chương trình Bảo hiểm Y tế Oregon (OHP)

Quyền lợi về dinh dưỡng theo nhu cầu xã hội liên quan đến sức khỏe của Chương trình Bảo hiểm Y tế Oregon (OHP)

OHP cung cấp cho các hội viên các quyền lợi theo nhu cầu xã hội liên quan đến sức khỏe (HRSN). Nhu cầu xã hội liên quan đến sức khỏe là những nhu cầu cơ bản ảnh hưởng đến sức khỏe của một người. Quyền lợi HRSN giúp các hội viên đủ điều kiện đáp ứng những nhu cầu cơ bản sau:

- Dinh dưỡng
- Nhà ở
- Giữ gìn sức khỏe trong mọi điều kiện thời tiết hoặc khí hậu
- Trợ giúp để nhận được các quyền lợi khác

Các quyền lợi về dinh dưỡng của HRSN có gì?

Bữa ăn được thiết kế phù hợp về mặt y tế (MTMs)

Các bữa ăn được thiết kế phù hợp về mặt y tế dành cho những người có tình trạng sức khỏe cần hỗ trợ dinh dưỡng để cải thiện kết quả.

Các bữa ăn được thiết kế phù hợp về mặt y tế của Chương trình bảo hiểm y tế Oregon yêu cầu chuyên gia chăm sóc sức khỏe của hội viên phải có thư giới thiệu đến một chuyên gia dinh dưỡng đã đăng ký. Chuyên gia dinh dưỡng sẽ lập kế hoạch

chăm sóc về dinh dưỡng cho hội viên đó. Nếu thấy cần phải có MTM, CCO hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe mở thẻ của thành viên đó sẽ kết nối họ với nhà cung cấp dịch vụ MTM. Các bữa ăn sẽ được thiết kế phù hợp với tình trạng sức khỏe cụ thể của hội viên.

Hướng dẫn về dinh dưỡng

Quyền lợi này giúp các hội viên học cách đưa ra lựa chọn sáng suốt và cải thiện sức khỏe thông qua dinh dưỡng.

Ai đủ điều kiện nhận quyền lợi về dinh dưỡng HRSN?

Mỗi quyền lợi có những yêu cầu khác nhau. **Nhưng quý vị phải là hội viên của Chương trình Bảo hiểm Y tế Oregon mới đủ điều kiện hưởng quyền lợi này.** Không phải tất cả hội viên OHP đều sẽ đủ điều kiện. Một số người có thể đủ điều kiện cho tất cả các quyền lợi, chỉ đủ điều kiện cho một quyền lợi hoặc không đủ điều kiện cho quyền lợi nào cả.

Xem trang 3-5 để biết thông tin chi tiết về điều kiện hưởng từng quyền lợi.

Cách thức nộp đơn dành cho hội viên trong tổ chức chăm sóc phối hợp (CCO)

- Hãy truy cập [trang web của CCO](#) để tìm hiểu cách liên lạc với CCO của quý vị.

Đối với các hội viên không thuộc CCO

- Hãy nói chuyện với điều phối viên chăm sóc theo số 888-834-4304 hoặc email theo địa chỉ ORHRSN@Acentra.com.

Để tìm hiểu xem các hội viên có nằm trong CCO hay không, hãy gọi đến Dịch vụ khách hàng của OHP theo số 1-800-273-0557 hoặc gửi email Hoi.OHP@odhsoha.oregon.gov. Để biết thêm thông tin

- Truy cập [Trang web dinh dưỡng HRSN](#) để tìm thêm thông tin về dinh dưỡng và các quyền lợi khác của HRSN.

- Gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ 1115Waiver.Renewal@odhsoha.oregon.gov.

Đủ điều kiện hưởng quyền lợi về dinh dưỡng HRSN

Để đủ điều kiện nhận quyền lợi về dinh dưỡng từ HRSN thì người đó phải là hội viên của OHP. Mỗi quyền lợi đều có những yêu cầu cụ thể.

Lợi ích: Bữa ăn được thiết kế phù hợp về mặt y tế

Các bữa ăn được thiết kế phù hợp về mặt y tế dành cho những người có tình trạng sức khỏe cần hỗ trợ dinh dưỡng để cải thiện sức khỏe của họ.

Để đủ điều kiện, người đó phải:

- Là hội viên OHP
- Có ít nhất một hoàn cảnh sống đủ điều kiện – xem trang 4 để biết danh sách
- Có ít nhất một tình trạng sức khỏe đủ điều kiện – xem trang 4 để biết danh sách
- Đang gặp phải tình trạng mất an ninh lương thực – xem trang 5 để biết chi tiết
- Có đánh giá của chuyên gia dinh dưỡng đã đăng ký cho thấy họ cần MTM
- Gặp gỡ chuyên gia dinh dưỡng đã đăng ký thường xuyên để đảm bảo rằng các MTM đáp ứng được mục tiêu của kế hoạch chăm sóc

Bước tiếp theo: CCO hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe mở thẻ của hội viên đó sẽ kết nối họ với nhà cung cấp dịch vụ MTM. Các bữa ăn sẽ được tùy chỉnh theo tình trạng sức khỏe cụ thể của từng thành viên.

Lợi ích: Hướng dẫn về dinh dưỡng

Để đủ điều kiện, người đó phải:

- Là hội viên OHP
- Có ít nhất một hoàn cảnh sống đủ điều kiện – xem trang 4 để biết danh sách
- Có ít nhất một tình trạng sức khỏe đủ điều kiện – xem trang 4 để biết danh sách
- Đang gặp phải tình trạng mất an ninh lương thực – xem trang 5 để biết chi tiết

Bước tiếp theo: Các hội viên có thể hỏi CCO hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe mở thẻ của họ về các tùy chọn hướng dẫn về dinh dưỡng mà họ cung cấp.

Hoàn cảnh sống đủ điều kiện

Các hội viên phải thuộc ít nhất một trong những hoàn cảnh sau:

- Ra khỏi nơi giam giữ (nhà tù, trại tạm giam, v.v.) trong vòng 12 tháng qua
- Đã rời khỏi cơ sở điều trị rối loạn sức khỏe tâm thần hoặc rối loạn sử dụng chất gây nghiện trong 12 tháng qua
- Thuộc hệ thống phúc lợi trẻ em Oregon (chăm sóc nuôi dưỡng) hiện tại hoặc trước đây
- Chuyển từ quyền lợi chỉ với Medicaid sang đủ điều kiện hưởng Medicaid cộng với Medicare
- Đang trải qua tình trạng vô gia cư
- Có thu nhập hộ gia đình từ 30% mức thu nhập trung bình hàng năm trở xuống tại nơi họ sinh sống VÀ thiếu nguồn lực hoặc thiếu hỗ trợ để ngăn ngừa tình trạng vô gia cư (truy cập [trang web của nhà cung cấp dịch vụ HRSN](#) để xem bảng thu nhập đủ điều kiện)
- Là người trưởng thành trẻ tuổi, từ 19-20 tuổi, đang sống chung với một tình trạng sức khỏe kéo dài từ thời thơ ấu

Tình trạng sức khỏe đủ điều kiện

Hội viên phải có một trong những tình trạng sức khỏe sau đây (xem trang 5-7 để biết thông tin chi tiết về từng tình trạng):

- Tình trạng sức khỏe thể chất phức tạp
- Tình trạng sức khỏe hành vi phức tạp
- Khuyết tật về phát triển hoặc trí tuệ
- Khó khăn trong việc tự chăm sóc và các hoạt động hàng ngày
- Bị lạm dụng hoặc bị bỏ bê

- Từ 65 tuổi trở lên
- Dưới 6 tuổi
- Đang mang thai hoặc sinh con trong vòng 12 tháng qua
- Phải đến phòng cấp cứu hoặc nhận các dịch vụ khủng hoảng nhiều lần

Tình trạng thiếu lương thực

Các hội viên phải được sàng lọc về tình trạng an ninh lương thực bằng cách sử dụng [Mô-đun Khảo sát An ninh Lương thực Hộ gia đình Hoa Kỳ: Phiếu rút gọn sáu hạng mục](#) để đủ điều kiện nhận quyền lợi về dinh dưỡng HRSN.

Thông tin chi tiết về tình trạng sức khỏe đủ điều kiện

Để đủ điều kiện hưởng quyền lợi về dinh dưỡng HRSN, các thành viên phải có ít nhất một trong các tình trạng đủ điều kiện được liệt kê dưới đây.

Tình trạng sức khỏe thể chất phức tạp

Tình trạng dai dẳng, tàn tật, tiến triển hoặc đe dọa tính mạng cần được điều trị. Các ví dụ có thể bao gồm các tình trạng cấp tính hoặc tình trạng mạn tính như:

- Những tình trạng mà một người được sinh ra đã bị
- Mù lòa
- Các tình trạng nha khoa ở mức tàn tật
- Bệnh thần kinh
- Bệnh tim mạch
- Bệnh phổi
- Bệnh đường tiêu hóa
- Bệnh gan
- Bệnh thận
- Bệnh nội tiết
- Bệnh lý huyết học
- Bệnh về cơ xương

- Bệnh truyền nhiễm
- Ung thư
- Rối loạn miễn dịch
- Bệnh lý suy giảm miễn dịch

Tình trạng sức khỏe hành vi phức tạp

- Tình trạng sức khỏe tâm thần hoặc rối loạn sử dụng chất gây nghiện cần được điều trị hoặc hỗ trợ để đạt được và duy trì mục tiêu và sự ổn định về sức khỏe.

Khuyết tật về phát triển hoặc trí tuệ

- Khuyết tật về trí tuệ hoặc phát triển cần có dịch vụ hoặc hỗ trợ để đạt được và duy trì mục tiêu sức khỏe và sự ổn định.

Khó khăn trong việc tự chăm sóc và các hoạt động hàng ngày

- Cần giúp đỡ tự chăm sóc bản thân hoặc các công việc hàng ngày, được gọi là:
 - Các hoạt động cuộc sống hàng ngày (ADL)
 - Các hoạt động có dụng cụ hỗ trợ trong cuộc sống hàng ngày (IADL)
- Đủ điều kiện để được hưởng các dịch vụ và hỗ trợ dài hạn (LTSS) do Medicaid chi trả thông qua một trong những dịch vụ sau:
 - Sở Dịch vụ Nhân sinh Oregon (Oregon Department of Human Services, ODHS)
 - Cơ quan phục vụ Người cao tuổi và Người khuyết tật
 - Văn phòng Dịch vụ Khuyết tật Phát triển (ODDS)

Bị lạm dụng hoặc bị bỏ bê

- Đang hoặc đã từng bị bạo lực gia đình, bạo lực tình dục hoặc bạo lực tâm lý, bị lạm dụng hoặc bị bỏ bê.

Từ 65 tuổi trở lên

- Là người từ 65 tuổi trở lên.

Dưới sáu tuổi

- Là trẻ em dưới 6 tuổi.

Mang thai hoặc đã sinh con trong vòng 12 tháng qua

- Đang mang thai hoặc đã sinh con trong vòng 12 tháng qua.

Sử dụng phòng cấp cứu hoặc dịch vụ khủng hoảng nhiều lần

- Chăm sóc tại khoa cấp cứu lặp lại (được định nghĩa là hai lần khám trở lên trong 6 tháng qua hoặc từ bốn lần khám trở lên trong 12 tháng qua)
- Một lần đột ngột phải dùng dịch vụ khủng hoảng trong vòng 6 tháng qua hoặc hai lần gặp trong vòng 12 tháng qua, bao gồm:
- Khủng hoảng sức khỏe hành vi di động, dịch vụ hỗ trợ khủng hoảng hoặc dịch vụ khủng hoảng sức khỏe hành vi tại trường học theo định nghĩa của [Quy định về hành chính của Oregon \(OAR\) 411-320-0080](#).
 - Bất kỳ thời gian lưu trú nào trong nhà tù hoặc trung tâm giam giữ
 - Bất kỳ nơi trú ẩn khẩn cấp nào
 - Bất kỳ thời gian lưu trú nào trong chế độ chăm sóc nuôi dưỡng khẩn cấp
 - Bị yêu cầu rời khỏi chương trình nhà ở hoặc chăm sóc sức khỏe hành vi (nơi trú ẩn, chương trình phục hồi chức năng trong ngày, v.v.), trường học hoặc chương trình dành cho trẻ nhỏ trong năm qua

Là người trưởng thành trẻ tuổi có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt

- Là người trưởng thành trẻ tuổi có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt (young adult with special health care needs, YSHCN) có các yếu tố nguy cơ trên lâm sàng sau:
 - Một tình trạng sức khỏe thể chất đòi hỏi phải chăm sóc sức khỏe thường xuyên
 - Một tình trạng sức khỏe tâm thần hoặc rối loạn sử dụng chất gây nghiện
 - Khuyết tật trí tuệ hoặc khuyết tật phát triển
 - Cần hoặc đang nhận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe, uống thuốc thường xuyên hoặc gặp chuyên gia trị liệu.

Quý vị có thể nhận tài liệu này miễn phí bằng các ngôn ngữ khác, dưới dạng bản in khổ lớn, chữ nổi hay theo định dạng quý vị mong muốn. Liên hệ với Chelsea Egbert theo địa chỉ chelsea.egbert@oha.oregon.gov hoặc 503-945-5772 (gọi điện và nhắn tin). Chúng tôi chấp nhận tất cả các cuộc gọi chuyển tiếp.

Medicaid Division
1115 Waiver Strategic Operations
800 NE Oregon Street
Portland, Oregon 97232
971-673-1222
<https://www.oregon.gov/oha/hsd/medicaid-policy/pages/hrsn.aspx>

