



March 17, 2020

Khuyến nghị dành cho các sự kiện có các nhóm dân số dễ bị tổn thương

Thống đốc Kate Brown đã ra lệnh thực thi các biện pháp cách ly xã hội tại cộng đồng khuyến nghị hủy bỏ các sự kiện có hơn 10 người nằm trong các nhóm dân số có nguy cơ cao. Các nhóm dân số có nguy cơ cao bao gồm người lớn tuổi và những người có các tình trạng sức khỏe sẵn có**, cũng như những người không có nhà ở ổn định. Một sự kiện được định nghĩa là bất kỳ cuộc hội họp nào trong một không gian trong đó không thể duy trì khoảng cách ít nhất ba feet giữa các cá nhân. Khuyến nghị này áp dụng với các cuộc hội họp cho các hoạt động xã hội, tâm linh và giải trí. Lệnh này không áp dụng cho việc đi học, các doanh nghiệp, cửa hàng tạp hóa và bán lẻ.

Bạn có một sự kiện sắp diễn ra. Bạn nên làm gì?

Kiểm tra với nhân viên phù hợp về kế hoạch đào tạo, hội nghị và các cuộc hội họp khác diễn ra trong các tòa nhà của bạn. Hỏi xem có người nào trong các nhóm dân số có nguy cơ cao dự kiến sẽ tham dự và hỗ trợ chuẩn bị và ra quyết định để hủy bỏ các sự kiện với sự tham dự của trên 10 người có nguy cơ cao. Xem xét sửa đổi, hoãn hoặc hủy các sự kiện của bạn cho đến ngày 8 tháng 4.

- Các sửa đổi cần xem xét:
 - Cung cấp hình thức tham dự ảo khi có thể
 - Đăng buổi biểu diễn và nội dung trực tuyến
 - Gửi thông báo trước để nhắc nhở những người có nguy cơ cao và những người bị ốm hãy ở nhà
 - Trưng bày các bảng chỉ dẫn khuyến khích rửa tay
 - Phân phát chất sát trùng tay và cung cấp nước, xà phòng và khăn giấy ở khu vực bồn rửa
 - Lịch sự yêu cầu mọi người rời đi nếu họ bị ốm và họ
- Thông báo cho nhân viên và người tham dự rằng sự kiện bị hủy và giải thích lý do
- Xem xét cách hoàn trả tiền cho người tham dự

Chúng tôi hiểu rằng thật khó để hủy bỏ các sự kiện mà bạn đã lên kế hoạch từ lâu. Tuy nhiên, các biện pháp cách ly xã hội, như hủy bỏ hoặc hoãn các cuộc tụ họp đông người, sẽ giảm thiểu cơ hội lây truyền vi-rút từ người sang người và có thể giúp trì hoãn và làm chậm sự lây lan của bệnh cũng như cứu sống nhiều người. Chúng tôi đánh giá cao sự giúp đỡ của bạn trong nỗ lực này.

Cùng nhau, chúng ta có thể giảm thiểu tác động của COVID-19 lên các thành viên dễ bị tổn thương nhất trong cộng đồng.

** Các tình trạng y tế sẵn có có thể làm tăng nguy cơ nhiễm COVID-19 nghiêm trọng cho mọi người thuộc mọi lứa tuổi.

- Rối loạn về máu (ví dụ: bệnh hồng cầu hình liềm hoặc đang dùng thuốc làm loãng máu)
- Bệnh thận mạn tính theo xác định bởi bác sĩ. Bệnh nhân được khuyên nên tránh hoặc giảm liều thuốc vì bệnh thận, hoặc đang điều trị bệnh thận, bao gồm cả chạy thận nhân tạo
- Bệnh gan mạn tính theo xác định bởi bác sĩ. (ví dụ: xơ gan, viêm gan mạn tính). Bệnh nhân được khuyên nên tránh hoặc giảm liều thuốc vì bệnh gan hoặc đang điều trị bệnh gan.
- Suy giảm hệ miễn dịch (ức chế miễn dịch) (ví dụ: điều trị ung thư như hóa trị hoặc xạ trị, đã được ghép tạng hoặc ghép tủy xương, dùng corticosteroid liều cao hoặc thuốc ức chế miễn dịch khác, HIV có số lượng CD4 <200).
- Hiện tại đang mang thai hoặc mang thai gần đây trong hai tuần qua
- Rối loạn nội tiết (ví dụ: đái tháo đường)
- Rối loạn chuyển hóa (như rối loạn chuyển hóa di truyền và rối loạn ty thể)
- Bệnh tim (như bệnh tim bẩm sinh, suy tim sung huyết và bệnh động mạch vành)
- Bệnh phổi bao gồm hen suyễn hoặc bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (viêm phế quản mạn tính hoặc khí phế thũng) hoặc các tình trạng mạn tính khác liên quan đến chức năng phổi bị suy yếu hoặc cần thở oxy tại nhà
- Các tình trạng thần kinh và phát triển thần kinh [bao gồm rối loạn não, rối loạn tủy sống, rối loạn thần kinh ngoại biên và rối loạn cơ như bại não, động kinh (rối loạn co giật), đột quỵ, thiếu năng trí tuệ, chậm phát triển từ trung bình đến nặng, loạn dưỡng cơ, hoặc tổn thương tủy sống].