



March 22, 2020

Hướng dẫn cho các tổ chức có sự kiện lớn và các hoạt động tụ tập nơi công cộng bị cấm

Thống đốc Kate Brown đã ra lệnh thực thi các biện pháp cách ly xã hội tại cộng đồng nghiêm cấm các cuộc hội họp đông người. Lệnh này áp dụng cho các cuộc hội họp dành cho các hoạt động xã hội, tâm linh và giải trí. Một cuộc hội họp lớn là một sự kiện có kế hoạch hoặc tự phát với từ 25 người tham dự trở lên, chẳng hạn như các buổi hòa nhạc, lễ hội, hội nghị, lễ cúng bái và các sự kiện thể thao và bất kỳ sự kiện hoặc hoạt động tương tự nào. Điều này không áp dụng cho các cơ sở chăm sóc sức khỏe, cơ sở chăm sóc trẻ em, cơ sở ứng phó khẩn cấp, các chương trình thực phẩm thiết yếu ở trường, nơi làm việc, cửa hàng tạp hóa, nhà thuốc và cửa hàng bán lẻ. Người dân Oregon cũng cần tránh tụ tập có nhiều hơn 10 người.

Hướng dẫn cho cộng đồng và các tổ chức hoạt động dựa trên đức tin

- Thực hiện các biện pháp cách ly xã hội:
 - Giảm thiểu các hoạt động (ví dụ: hội nhóm, các lễ tôn giáo), đặc biệt đối với những tổ chức có các cá nhân có nguy cơ cao mắc bệnh nặng* (xem trang 2)
 - Xem xét việc cung cấp video/âm thanh của các sự kiện.
- Xác định các cách để tiếp tục cung cấp dịch vụ hỗ trợ cho các cá nhân có nguy cơ cao mắc bệnh nặng (các dịch vụ, bữa ăn, làm thủ tục, v.v.) trong khi hạn chế tụ tập thành nhóm và tiếp xúc.
- Tất cả các sự kiện lớn với 25 người tham dự trở lên mà không thể tham dự qua web nên được hủy bỏ hoặc xếp lại lịch.
- Khi tổ chức các cuộc hội họp nhỏ hơn, hãy xem xét các cách giúp ngăn ngừa lây lan COVID-19:
 - Nếu ai đó bị ốm hoặc có thành viên gia đình bị ốm với các triệu chứng giống như cúm hoặc vi-rút corona, người đó nên ở nhà.
 - Làm sạch hoàn toàn cơ sở, bao gồm khu vực nhà trẻ và khu vực của trẻ em, khu vực tiếp khách, sách bài hát, bài đọc Thánh, v.v.
 - Cung cấp các điểm có chất sát trùng tay (nồng độ còn ít nhất 60%) ở toàn bộ cơ sở.
 - Ngừng các phong tục truyền thống liên quan đến việc truyền tay khay bưng thức ăn hoặc dùng chung một cốc nước; tìm các lựa chọn thay thế cho các phong tục này.
 - Đưa ra các phương án để dâng hiến trực tuyến hoặc đặt giỏ lễ vật ở một vị trí thay vì chuyển vật phẩm từ người này sang người khác.

- Xem xét các hình thức thay thế cho các cuộc gặp mặt trực tiếp và các cuộc hẹn như các phương án gọi điện thoại và trực tuyến.
 - Đối với những người dễ bị tổn thương như những người có tình trạng sức khỏe sẵn có* (xem trang 2) và người lớn tuổi, hãy hủy các cuộc hội họp có hơn 10 người tham gia.
- * Các tình trạng y tế sẵn có có thể làm tăng nguy cơ nhiễm COVID-19 nghiêm trọng cho mọi người thuộc mọi lứa tuổi.
- Rối loạn về máu (ví dụ: bệnh hồng cầu hình liềm hoặc đang dùng thuốc làm loãng máu)
 - Bệnh thận mạn tính theo xác định bởi bác sĩ. Bệnh nhân được khuyên nên tránh hoặc giảm liều thuốc vì bệnh thận, hoặc đang điều trị bệnh thận, bao gồm cả chạy thận nhân tạo.
 - Bệnh gan mạn tính theo xác định bởi bác sĩ. (ví dụ: xơ gan, viêm gan mạn tính). Bệnh nhân được khuyên nên tránh hoặc giảm liều thuốc vì bệnh gan hoặc đang điều trị bệnh gan.
 - Suy giảm hệ miễn dịch (ức chế miễn dịch) (ví dụ: điều trị ung thư như hóa trị hoặc xạ trị, đã được ghép tạng hoặc ghép tủy xương, dùng corticosteroid liều cao hoặc thuốc ức chế miễn dịch khác, HIV có số lượng CD4 <200)
 - Hiện tại đang mang thai hoặc mang thai gần đây trong hai tuần qua
 - Rối loạn nội tiết (ví dụ: đái tháo đường)
 - Rối loạn chuyển hóa (như rối loạn chuyển hóa di truyền và rối loạn ty thể)
 - Bệnh tim (như bệnh tim bẩm sinh, suy tim sung huyết và bệnh động mạch vành)
 - Bệnh phổi bao gồm hen suyễn hoặc bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (viêm phế quản mạn tính hoặc khí phế thũng) hoặc các tình trạng mạn tính khác liên quan đến chức năng phổi bị suy yếu hoặc cần thở oxy tại nhà
 - Các tình trạng thần kinh và phát triển thần kinh [bao gồm rối loạn não, rối loạn tủy sống, rối loạn thần kinh ngoại biên và rối loạn cơ như bại não, động kinh (rối loạn cơ giật), đột quỵ, thiếu năng trí tuệ, chậm phát triển từ trung bình đến nặng, loạn dưỡng cơ, hoặc tổn thương tủy sống].