



Câu hỏi thường gặp về COVID-19 và An toàn thực phẩm

COVID-19 có phải là mối lo ngại với thức ăn mang đi không?

Các cơ quan sau đây không biết về bất kỳ báo cáo nào cho biết về việc lây nhiễm COVID-19 qua bao bì thực phẩm hoặc thực phẩm:

- Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Bệnh tật (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)
- Cục Quản lý Dược phẩm & Thực phẩm Hoa Kỳ (FDA)
- Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ (USDA).

Bằng chứng hiện tại cho thấy nguy cơ lây nhiễm COVID-19 lớn nhất là ở xung quanh những người có triệu chứng. Ở mức độ thấp hơn, có nguy cơ lây truyền từ những người xung quanh bị nhiễm bệnh nhưng không có triệu chứng. Các doanh nghiệp thực phẩm nên tuân theo chính sách y tế dành cho nhân viên và khuyến cáo của sở y tế cho để những người này ở nhà.

Những rủi ro từ thức ăn mang đi hoặc mua khi ngồi trong xe (drive-through) là gì?

- Không có khuyến cáo hiện tại thức ăn mang đi hoặc mua khi ngồi trong xe (drive-through) sẽ làm tăng nguy cơ lây bệnh.
- Tùy chọn thực phẩm này là một lựa chọn quản lý rủi ro tốt, đặc biệt là đối với các nhóm người có nguy cơ cao và cao tuổi. Tùy chọn này giúp duy trì giãn cách xã hội và giảm số lượng điểm chạm vào.

Tôi có thể nhiễm COVID-19 khi chạm vào thực phẩm hoặc bao bì tiếp xúc với COVID-19 không?

- Nguy cơ lây truyền virus rất thấp, dựa trên nghiên cứu hiện tại
- Để giảm thiểu rủi ro, hãy rửa tay hoặc sử dụng chất khử trùng tay sau khi xử lý bao bì thực phẩm.

Những rủi ro của thực phẩm giao đến nhà là gì?

- Tương tự như đồ ăn mang đi, giao đồ ăn:
 - }} Giúp duy trì giãn cách xã hội
 - }} Giảm điểm tiếp xúc giữa chuẩn bị và phục vụ thức ăn.
- Nhiều chương trình giao đồ ăn đã có tùy chọn không có tiếp xúc hoặc không có tương tác. Điều này càng làm giảm rủi ro.

Điều gì xảy ra trong cơ thể bạn nếu bạn có COVID-19 chủng mới thông qua ăn đồ ăn?

- Nếu bạn ăn thực phẩm bị nhiễm vi rút corona chủng mới, axit dạ dày của bạn sẽ làm bất hoạt vi rút.
 - }} Ngay cả khi axit dạ dày của bạn không bất hoạt vi rút, không có bằng chứng cho thấy vi-rút này có thể gây lây nhiễm thông qua đường tiêu hóa.
- Rửa tay bằng xà phòng và nước trước bữa ăn để giảm thiểu nguy cơ mắc các bệnh từ thực phẩm nói chung .

Cập nhật thông tin

[Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch](#)

[bệnh \(CDC\) Cơ quan Y tế Oregon \(OHA\)](#)

[211](#)

Để tìm hiểu thêm, vui lòng truy cập healthoregon.org/coronavirus hoặc gọi số 211.

Phần câu hỏi thường gặp này được phỏng theo tài liệu của Sở Môi trường & Y tế Công cộng Colorado.



Bạn có thể nhận tài liệu này bằng ngôn ngữ khác, ở dạng bản in khổ lớn, chữ braille hay theo định dạng bạn muốn. Liên lạc với Phòng Y tế Công theo số 971-673-0977. Chúng tôi nhận mọi cuộc gọi chuyển tiếp hoặc bạn có thể quay số 711.