

COVID-19

Vi-rút corona chủng mới

Mua sắm hàng

lời khuyên để giữ gìn sức khỏe

Hãy ở nhà nếu bạn bị ốm. Tránh mua sắm nếu bạn bị bệnh hoặc có các triệu chứng nhiễm COVID-19, bao gồm sốt, ho hoặc khó thở.



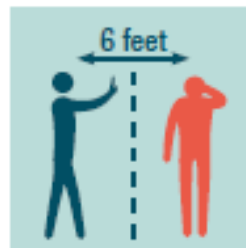
Đặt hàng trực tuyến hoặc sử dụng dịch vụ nhận hàng trên lề đường. Nếu bạn phải đến cửa hàng, hãy giới hạn số lần đến bằng cách chuẩn bị một danh sách.



Che miệng và mũi bằng khẩu trang vải khi bạn phải ra ngoài nơi công cộng.



Khi bạn phải trực tiếp đi ra ngoài, hãy đi trong giờ mà có ít người sẽ đến đó như sáng sớm hoặc tối muộn. Nếu có thể, hãy đi một mình.



Tránh xa những người khác ít nhất 6 feet khi đi mua sắm và xếp hàng.



Tránh chạm vào tất cả các mặt hàng không cần thiết trong cửa hàng.



Sử dụng chất khử trùng tay khi bạn rời khỏi cửa hàng. Rửa tay ít nhất 20 giây bằng xà phòng thông thường và nước khi bạn về nhà.