

Truy vết người tiếp xúc: Điều gì sẽ xảy ra nếu quý vị ở gần ai đó nhiễm COVID-19

Nếu quý vị đã tiếp xúc gần với ai đó nhiễm COVID-19, quý vị có thể nhận được cuộc gọi từ nhân viên truy vết người tiếp xúc làm việc với cơ quan y tế công cộng tại địa phương hoặc bộ lạc của quý vị. Nhân viên truy vết người tiếp xúc tiếp cận với những người đã tiếp xúc với COVID-19 để đưa ra hướng dẫn và hỗ trợ. Trả lời cuộc gọi điện sẽ giúp làm chậm sự lây lan của vi rút.

Quý vị sẽ được yêu cầu cách ly y tế.



- **Cách ly y tế** có nghĩa là ở nhà trong 14 ngày sau khi quý vị ở gần người bị nhiễm COVID-19, ngay cả khi quý vị không cảm thấy bị bệnh. Hãy nhớ rằng, quý vị có thể lây lan vi rút mà không có triệu chứng.
- Nhân viên truy vết người tiếp xúc sẽ gọi điện hoặc nhắn tin cho quý vị hàng ngày trong quá trình cách ly y tế để tìm hiểu cảm giác của quý vị.
- Nếu quý vị bắt đầu cảm thấy bị bệnh, họ sẽ yêu cầu quý vị làm xét nghiệm COVID-19. Họ cũng sẽ hỏi những người mà quý vị đã gặp trước khi quý vị bắt đầu cách ly y tế.
- Cách ly y tế 14 ngày là lựa chọn an toàn nhất để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 sang những người khác. Nếu chưa có bất kỳ triệu chứng nào, quý vị có thể cân nhắc việc kết thúc cách ly y tế sau 10 ngày mà không cần bất kỳ xét nghiệm nào hoặc sau bảy ngày, nếu quý vị đã có kết quả âm tính từ một xét nghiệm kháng nguyên hoặc PCR được thực hiện trong vòng chưa đến 48 giờ trước khi quý vị kết thúc cách ly y tế.
- Nếu quý vị chọn rút ngắn thời gian cách ly y tế, vẫn có khả năng không đáng kể là quý vị có thể truyền bệnh cho những người khác sau khi cách ly y tế, vì vậy điều quan trọng là quý vị phải tiếp tục tự theo dõi các triệu chứng hàng ngày.
- Nếu quý vị có các triệu chứng, quý vị cần phải tiếp tục tránh tiếp xúc với những người khác và gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe để thảo luận về việc làm xét nghiệm.

Triệu chứng của COVID-19:



Ho



Đau họng



Sốt



Mệt mỏi



Đau đầu



Tiêu chảy



Đau cơ
hoặc cơ thể



Thở gấp hoặc khó
thở



Buồn
nôn
hoặc
nôn



Nghẹt mũi
hoặc chảy
nước mũi



Mới bị mất vị
giác hoặc mất
khứu giác

Nhân viên truy vết người tiếp xúc sẽ chia sẻ thông tin về cách:



Ngăn ngừa sự
lây lan của vi rút



Chăm sóc cho
bản thân và
gia đình



Kết nối với các
nguồn lực gần
với quý vị



**Oregon, hãy trả
lời cuộc gọi.**

Khả năng tiếp cận tài liệu: Đối với các cá nhân bị khuyết tật hoặc các cá nhân không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin theo các định dạng khác, chẳng hạn như ở bản dịch, in chữ lớn hay chữ nổi. Liên hệ với Trung tâm Thông tin Y tế theo số 1-971-673-2411, 711 TTY hoặc COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.

**Oregon
Health
Authority**

OHA 2359C VIETNAMESE (12/23/2020)