



Câu hỏi thường gặp về Hướng dẫn mở cửa trở lại

Các tổ chức liên quan đến thể dục (cập nhật ngày 16/09/2020)

Dưới đây là câu trả lời cho các câu hỏi thường gặp liên quan đến Hướng dẫn mở cửa trở lại Giai đoạn 1 của Sở Y tế Oregon (OHA): [Hướng dẫn cụ thể cho các tổ chức liên quan đến thể dục](#) (Hướng dẫn mở cửa trở lại các trung tâm thể dục). OHA cung cấp các Câu hỏi thường gặp này để giúp công chúng hiểu hướng dẫn, trả lời các câu hỏi của các bên liên quan và làm rõ hướng dẫn có thể được áp dụng trong các tình huống cụ thể như thế nào. Các Câu hỏi thường gặp này có thể được cập nhật vào từng thời điểm cụ thể. Câu hỏi thường gặp không nhằm thay thế hướng dẫn mà để giúp diễn giải, bổ sung và đưa ra thông tin chi tiết của hướng dẫn.

Câu hỏi 1: Các võ đường phải làm gì để mở cửa trở lại?

Câu trả lời 1: Các võ đường có thể mở theo hướng dẫn này, miễn là các chương trình được thay đổi để cấm tiếp xúc toàn cơ thể như vật lộn và đấu vật. Khử trùng thảm và dụng cụ sau mỗi lần sử dụng và thường xuyên làm sạch và khử trùng khu vực làm việc, khu vực có lượng người đi lại nhiều và bề mặt thường chạm vào ở các khu vực mà nhân viên và công chúng tiếp cận. Ngoài ra, các lớp học phải được giới hạn ở một kích thước đảm bảo mọi người trong phòng cách nhau ít nhất 6 feet.

Câu hỏi 2: Các quy định tại các trung tâm thể dục đối với hồ bơi, bao gồm đào tạo nhân viên cứu hộ, các lớp thể dục dưới nước và học bơi như thế nào?

Câu trả lời 2: Các hồ bơi có giấy phép chọn mở cửa phải tuân theo [Hướng dẫn mở cửa Giai đoạn một và Giai đoạn hai cho bể bơi và sân thể thao của OHA](#).

Câu hỏi 3: Các tổ chức phục vụ khiêu vũ theo cặp có phải theo hướng dẫn của OHA đối với các tổ chức liên quan đến thể dục không?

Câu trả lời 3: Có.

Câu hỏi 5: Các bể bơi trị liệu tại các phòng tập thể dục có được phép mở cửa không?

Câu trả lời 5: Có, tuy nhiên, các tổ chức liên quan đến thể dục được yêu cầu tiếp tục đóng cửa các phòng xông hơi và phòng tắm hơi.

Câu hỏi 6: Các sân tennis nằm trong địa phận của tổ chức liên quan đến thể dục có được phép mở không?

Câu trả lời 6: Có. Các tổ chức liên quan đến thể dục có thể cho phép sử dụng sân tennis trong cơ sở của họ. Người chơi phải tuân thủ [Hướng dẫn về mặt nạ, tấm che mặt, khẩu trang cho toàn tiểu bang](#).

Câu hỏi 7: Có thể mở hồ bơi hạn chế sử dụng trong hiệp hội chủ nhà của chúng tôi không?

Câu trả lời 7: Có, bể bơi được phép mở cửa theo Hướng dẫn của OHA dành cho bể bơi và sân thể thao.

Câu hỏi 8: Khiêu vũ theo cặp có được phép không nếu mọi người chỉ nhảy với các thành viên trong cùng nhóm, nhảy cách xa bất kỳ cặp đôi nào khác 6 feet, đeo khẩu trang và tuân theo tất cả các quy định khác đối với các tổ chức liên quan đến thể dục?

Câu trả lời 8: Có. Nếu bạn nhảy là thành viên trong cùng một nhóm thì có thể nhảy cùng nhau. Họ phải tiếp tục duy trì khoảng cách 6 feet với tất cả những người khác trong phòng và tuân theo tất cả các yêu cầu khác đối với [các tổ chức liên quan đến thể dục](#).

Câu hỏi 9: Nếu phòng tập thể dục 24 giờ không có nhân viên 24/7, điều này có nghĩa là chúng tôi chỉ có thể cho phép các thành viên sử dụng thiết bị khi chúng tôi có nhân viên làm việc?

Câu trả lời 9: Có. Các cơ sở phải có nhân viên. Các tổ chức liên quan đến thể dục phải có nhân viên theo dõi các yêu cầu về giãn cách và khử trùng. Các tổ chức liên quan đến thể dục phải yêu cầu nhân viên hoặc khách của cơ sở lau sạch tất cả các thiết bị (ví dụ: bóng, tạ, máy móc, v.v.) ngay trước và sau mỗi lần sử dụng bằng chất khử trùng phòng tập thể dục cung cấp có trong [các sản phẩm được EPA phê duyệt](#) để phòng chống vi rút SARS-CoV-2 gây ra dịch COVID-19. Có thể sử dụng dung dịch có nồng độ cồn 60% -95%. Các tổ chức liên quan đến thể dục phải ghi lại và lưu giữ: thông tin liên lạc của khách hàng và ngày giờ sử dụng cơ sở của khách hàng. Nếu có ca dương tính với COVID-19 liên quan đến cơ sở, các viên chức y tế công cộng có thể cần cơ sở cung cấp thông tin này để điều tra truy tìm người tiếp xúc. Trừ khi có yêu cầu khác, thông tin này có thể được hủy sau 60 ngày kể từ ngày của buổi hẹn.

Câu hỏi 10: Các phòng tập thể dục có thể thay đổi thủ tục ghi danh để tránh tiếp xúc như thế nào?

Câu trả lời 10: Dưới đây là một số cách giúp giảm sự tiếp xúc giữa nhân viên và khách hàng:

- Sử dụng tấm kính ngăn hoặc rào cản khác để tách nhân viên khỏi khách hàng.

- Chuyển việc thanh toán điện tử hoặc đầu đọc thẻ thành viên ra khỏi công việc của nhân viên lễ tân.
- Cung cấp dung dịch rửa tay có chứa cồn (60- 95%) tại cửa trước hoặc quầy lễ tân.

Câu hỏi 12: Có hướng dẫn khác cho các lớp khiêu vũ thanh thiếu niên so với các lớp khiêu vũ dành cho người lớn không?

Câu trả lời 12: Có, các lớp khiêu vũ của thanh thiếu niên nên làm theo hướng dẫn dành cho [Hướng dẫn của OHA dành cho các môn thể thao giải trí trên toàn tiểu bang](#), và các lớp khiêu vũ của người lớn cần làm theo [Hướng dẫn cụ thể dành cho các tổ chức liên quan đến thể dục](#).

Câu hỏi 13: Các giáo viên thể dục nhóm có phải đeo khẩu trang không?

Câu trả lời 13: Có, các hướng dẫn viên thể dục phải tuân thủ [Hướng dẫn về mặt nạ, tấm che mặt, khẩu trang cho toàn tiểu bang](#). Hướng dẫn viên thể dục theo nhóm và người tham dự lớp học phải đeo mặt nạ, tấm che mặt hoặc khẩu trang khi ở trong nhà. Khi ở ngoài trời, các hướng dẫn viên thể dục phải luôn đeo mặt nạ, tấm che mặt hoặc khẩu trang. Người tham dự lớp học phải đeo mặt nạ, tấm che mặt hoặc khẩu trang trừ khi luôn có thể duy trì khoảng cách 6 feet giữa những người tham dự.

Khả năng tiếp cận tài liệu: Đối với các cá nhân bị khuyết tật hoặc các cá nhân không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin ở định dạng khác, chẳng hạn như ở bản dịch, in chữ lớn hay chữ nổi. Xin hãy liên hệ với Mavel Morales theo số 1-844-882-7889, 711 TTY hay OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.