



Các câu hỏi thường gặp về Hướng dẫn Mở cửa trở lại trên toàn Tiểu bang

Các môn thể thao giải trí, cho phép chơi trở lại nhưng có giới hạn đối với một số môn thể thao (Cập nhật 16-9-2020)

Dưới đây là câu trả lời cho các câu hỏi thường gặp về Hướng dẫn cho [các môn thể thao giải trí, cho phép chơi trở lại nhưng có giới hạn đối với một số môn thể thao đặc biệt của Cơ quan Y tế Oregon \(OHA\)](#). Hướng dẫn và các câu hỏi thường gặp này áp dụng trên toàn tiểu bang. OHA cung cấp các Câu hỏi thường gặp này để giúp công chúng hiểu hướng dẫn, trả lời các câu hỏi của các bên liên quan và làm rõ hướng dẫn có thể được áp dụng trong các tình huống cụ thể như thế nào. Các Câu hỏi thường gặp này có thể được cập nhật vào từng thời điểm cụ thể. FAQ không nhằm thay thế hướng dẫn mà để giúp diễn giải, bổ sung và giúp đưa ra thông tin chi tiết của hướng dẫn.

Câu hỏi 1: Môn thể thao nào được coi là “môn thể thao có sự tiếp xúc”?

Câu trả lời 1: Một môn thể thao có sự tiếp xúc là môn thể thao có liên quan đến người tham gia có sự tiếp xúc cơ thể với người khác. Được phép đào tạo và bồi dưỡng các môn thể thao có tiếp xúc toàn thân. Đào tạo và bồi dưỡng, chẳng hạn nâng tạ, tập luyện chạy và tranh cướp trong đội, không thể bao gồm va chạm toàn thân dưới bất kỳ hình thức nào. Cấm các cuộc thi đấu thể thao có sự tiếp xúc toàn thân tại thời điểm này. Có thể chơi các môn thể thao không có tiếp xúc và có tiếp xúc tối thiểu/trung bình. Các môn thể thao không có tiếp xúc và có tiếp xúc tối thiểu/ trung bình được chỉ định phổ biến được liệt kê trong [Hướng dẫn về thể thao giải trí trên toàn Tiểu bang](#) và [Công cụ Hướng dẫn Mở lại](#).

Câu hỏi 2: Nếu một tổ hợp có bốn sân, có được phép đào tạo hoặc chơi đồng thời ở từng sân không?

Câu trả lời 2: Có, nhưng chỉ khi các nhóm ở mỗi sân duy trì khoảng cách vật lý cần thiết và tuân thủ các yêu cầu về sức chứa tối đa. Đối với các môn thể thao giải trí ngoài trời, sức chứa tối đa là 250 người ngoài trời.

Câu hỏi 3: Có được sử dụng sân trường và các trang thiết bị kể cả khi trường học đã đóng cửa không?

Câu trả lời 3: Các trường học địa phương và học khu xác định cách thức và thời điểm công chúng có thể sử dụng các trang thiết bị của trường học. Liên hệ với học khu để biết thông tin về việc có được sử dụng các trang thiết bị của trường học hay không.

Câu hỏi 4: Các đội thể thao di chuyển đến cuộc thi đấu/vòng thi đấu tại Oregon hoặc đến các tiểu bang khác?

Câu trả lời 4: Hướng dẫn của OHA không cấm việc di chuyển, tuy nhiên cần hạn chế việc di chuyển không cần thiết theo [Lệnh Điều hành của Thống đốc số 20-27](#).

Câu hỏi 5: Các giải đấu thể thao có được phép không?

Câu trả lời 5: Có. Trong Giai đoạn Một, các nhà tổ chức giải đấu phải tuân theo [Hướng dẫn Tập trung OHA](#) và [Hướng dẫn Thể thao Giải trí Toàn Tiểu bang](#). Trong Giai đoạn Hai, các nhà tổ chức giải đấu phải tuân theo [Hướng dẫn Tập trung OHA](#) và [Hướng dẫn về Thể thao Giải trí trên Toàn tiểu bang](#). Nếu giải đấu diễn ra tại một địa điểm thể thao ở địa hạt Giai đoạn Hai, các nhà tổ chức giải đấu có thể tuân theo giới hạn tập trung quy mô cho [Nhà điều hành địa điểm và Sự kiện giai đoạn 2](#). Các đơn vị tổ chức sự kiện phải xây dựng kế hoạch hạn chế số lượng khán giả (ví dụ: bố mẹ) được phép vào khu vực tổ chức để mọi người có thể giữ khoảng cách vật lý sáu (6) feet.

Câu hỏi 6: Một số môn thể thao đòi hỏi phải có sự tiếp xúc gần nhiều lần trong khi chơi và không thể duy trì được khoảng cách sáu (6) feet trong những lần tiếp xúc này. Điều này có được phép không?

Câu trả lời 6: Có. Được phép chơi các môn thể thao có tiếp xúc ở mức tối thiểu hoặc trung bình. Các liên đoàn thể thao, huấn luyện viên và đào tạo viên cần áp dụng các biện pháp để đảm bảo chỉ có sự tiếp xúc giữa những người tham gia/người chơi cần thiết để chơi môn thể thao.

Câu hỏi 7: Đối với các môn thể thao như bóng mềm hoặc bóng chày, trong đó bóng được chạm nhiều lần, OHA khuyến cáo nên khử trùng bóng bao lâu một lần?

Câu trả lời 7: Phải thường xuyên vệ sinh và khử trùng thiết bị sử dụng chung, nếu cần đối với môn thể thao (ví dụ: giữa người chơi, séc, giai đoạn hoặc cuộc thi đấu). Sử dụng chất khử trùng được mô tả trong [danh sách được Cơ quan Bảo vệ Môi trường \(EPA\) phê duyệt](#) để sử dụng cho vi rút SARS-CoV-2 gây bệnh COVID-19. Chưa có sản phẩm nào được dán nhãn COVID-19, nhưng nhiều sản phẩm sẽ có nhãn hoặc thông tin trên trang web của họ về hiệu quả của chúng đối với vi rút corona ở người. Người chơi cũng cần thường xuyên rửa tay hoặc sử dụng dung dịch sát khuẩn tay.

Câu hỏi 8: Người chơi có phải đeo mặt nạ, tấm che mặt hay khẩu trang và găng tay không?

Câu trả lời 8: Người chơi phải đeo khẩu trang, khăn che mặt hoặc vật che mặt khi tham gia các môn thể thao trong nhà. Người chơi cần đeo mặt nạ, tấm che mặt hay khẩu trang khi tham gia các môn thể thao trong nhà và ngoài trời khi không thể duy trì khoảng cách sáu (6) feet, trừ khi họ tham gia vào một môn thể thao mà việc đeo mặt nạ, tấm che mặt hay khẩu trang là không khả thi, chẳng hạn như khi bơi. Người chơi và khán giả bắt buộc phải đeo mặt nạ, tấm che mặt hay khẩu trang khi ở khu vực ngoài

đường biên khi không thể duy trì khoảng cách sáu (6) feet. Người chơi không phải đeo găng tay.

Câu hỏi 9: Cần sử dụng hướng dẫn nào cho việc chơi các môn thể thao của trường trung học cơ sở?

Câu trả lời 9: Để luyện tập cho các môn thể thao ở trường trung học, hãy tham khảo [Hướng dẫn về Thể thao ở trường K-12](#).

Câu hỏi 10: Các sự kiện chạy phong trào như giải chạy 5K và 10K có được phép tổ chức không?

Câu trả lời 10: Có, các loại sự kiện này được phép tổ chức. Các đơn vị tổ chức sự kiện phải tuân thủ [Hướng dẫn về Tập trung](#) ở Giai đoạn Một và Hướng dẫn mở cửa trở lại Giai đoạn Hai của OHA về Hội họp và [Hướng dẫn Mở cửa trở lại đối với Sự kiện ở các địa phân Giai đoạn Hai](#). Các đơn vị tổ chức sự kiện phải xây dựng kế hoạch hạn chế số lượng khán giả được phép vào khu vực tổ chức để mọi người có thể giữ khoảng cách vật lý sáu (6) feet.

Khả năng tiếp cận tài liệu: Đối với các cá nhân bị khuyết tật hoặc các cá nhân không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin ở định dạng khác, chẳng hạn như ở bản dịch, in chữ lớn hay chữ nổi. Xin hãy liên hệ với Mavel Morales theo số 1-844-882-7889, 711 TTY hay OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.