

CHÚ Ý:

Cơ quan Y tế Oregon kêu gọi mọi người ngừng sử dụng tất cả các sản phẩm vaping. Các viên chức tiểu bang và liên bang đang điều tra nguyên nhân gây chấn thương phổi nghiêm trọng và tử vong liên quan đến việc sử dụng cần sa và các sản phẩm vaping có chất ni-cô-tin.

Những người gần đây đã vape và bị khó thở, ho hoặc đau ngực nên đi khám ngay lập tức để được chăm sóc sức khỏe.

SẴN SÀNG ĐỂ CAI BỎ CHƯA?

Đường dây Cai bỏ Oregon (Oregon Quit Line) cung cấp hỗ trợ miễn phí 24/7:

- Hãy gọi số **1-800-QUIT-NOW** (1-800-784-8669) hoặc truy cập **quitnow.net/oregon**

Đây là Chương trình Cai bỏ (*This is Quitting*) có hỗ trợ bằng tin nhắn cho thiếu niên và thanh niên: soạn tin nhắn có nội dung: **DITCHJUUL** gửi đến **88709**

Để được trợ giúp cai bỏ cần sa, hãy gọi Đường dây Trợ giúp Ma túy và Rượu ở Oregon theo số **1-800-923-4357** hoặc (text) soạn tin nhắn **RecoveryNow** gửi đến **839863**.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập: **healthoregon.org/vaping**

Quý vị có thể yêu cầu tài liệu này bằng những ngôn ngữ khác, bản in khổ lớn, chữ nổi hoặc một hình thức mà quý vị ưa thích. Hãy liên hệ Oregon Health Authority Director's Office theo số 503-947-2340 hoặc gửi email đến OHADirectorsOffice@state.or.us. Chúng tôi chấp nhận tất cả các cuộc gọi chuyển tiếp hoặc quý vị có thể bấm số 711.