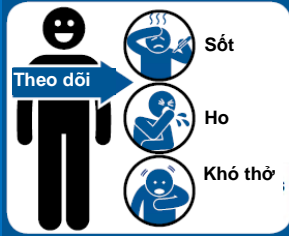


Những người có nguy cơ bị nhiễm COVID-19

1. Theo dõi



2. Kiểm dịch



3. Kiểm tra



4. Cách ly



Các chuyên gia y tế công cộng thường sử dụng các thuật ngữ sau trong một đợt bùng phát dịch bệnh:

- Những người đang được theo dõi
- Kiểm dịch
- Những người đang được kiểm tra và cách ly.

Để hiểu các thuật ngữ này, điều quan trọng là cần phải biết người đó có các triệu chứng hay không. Điều cũng quan trọng là cần phải hiểu người đó hoặc nhóm người đó có được tách riêng khỏi những người khác không.






Nói chung là **những người đang được theo dõi** đề cập đến những người:

- Không có các dấu hiệu của bệnh và
- Có thể đã tiếp xúc với một trường hợp bị bệnh có thể lây lan sang những người khác.
- Mọi người có thể phơi nhiễm với COVID-19 qua:
 - » Tiếp xúc với một người khác bị nhiễm COVID-19, hoặc
 - » Đi đến nơi có vi rút đang hoạt động rất mạnh.
- Các dấu hiệu của bệnh do COVID-19 có thể bao gồm:
 - » Sốt
 - » Ho, và
 - » Khó thở.
- Những người đang được theo dõi cần phải xem có các triệu chứng này không. Họ cũng có thể được chuyên gia chăm sóc sức khỏe hoặc chuyên gia y tế công cộng theo dõi tình trạng sức khỏe của họ.
- Các chuyên gia y tế có thể yêu cầu những người này hạn chế đi lại và tiếp xúc với những người khác.

PHÒNG Y TẾ CÔNG CỘNG

Oregon
Health
Authority

 <p>2 Kiểm dịch</p>	<p>Kiểm dịch tách riêng và hạn chế việc đi lại của những người và nhóm người có thể đã:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiếp xúc với bệnh hoặc • Đã bị nhiễm nhưng không biểu hiện triệu chứng. <p>Các nhân viên y tế đôi khi sử dụng kiểm dịch nếu họ không biết bệnh có thể đã lây lan trước khi người đó có các dấu hiệu của bệnh hay không.</p>
 <p>3 Kiểm tra</p>	<p>Những người đang được kiểm tra là những người đã tiếp xúc với bệnh và sau đó có các triệu chứng; các nhân viên y tế công cộng lo ngại rằng họ có thể bị bệnh và có thể truyền bệnh cho những người khác.</p> <p>Các nhân viên y tế muốn tìm hiểu thêm về những người này và bệnh của họ. Họ có thể có hiểu biết tốt hơn về cách ngăn ngừa sự lây lan của bệnh.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mọi người có thể phơi nhiễm với COVID-19 qua: <ul style="list-style-type: none"> » Tiếp xúc với một người bị ốm hoặc » Đi đến nơi có vi rút đang hoạt động rất mạnh. • Các dấu hiệu của bệnh do COVID-19 có thể bao gồm: <ul style="list-style-type: none"> » Sốt » Ho, và » Khó thở. • Các nhân viên y tế có thể yêu cầu những người này hạn chế đi lại và tiếp xúc với những người khác. Các nhân viên y tế yêu cầu những người đã tiếp xúc với COVID-19 tự cách ly họ với những người khác bằng cách tránh: <ul style="list-style-type: none"> » Mọi người » Những nơi công cộng, và » Nơi làm việc hoặc trường học. • Các nhân viên y tế có thể yêu cầu những người này đi xét nghiệm để tìm ra bệnh.
 <p>4 Cách ly</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cách ly tách riêng những người bị bệnh ra khỏi những người khỏe mạnh. Cách ly hạn chế việc đi lại của những người bị bệnh để ngăn ngừa lây lan bệnh.

Quý vị có thể nhận tài liệu này bằng ngôn ngữ khác, ở dạng bản in khổ lớn, chữ braille hay theo định dạng quý vị muốn. Liên hệ với Cơ quan Phòng ngừa Bệnh cấp tính và Bệnh truyền nhiễm theo số 971-673-1111 hoặc email OHD.ACDP@dhsosha.state.or.us. Chúng tôi nhận mọi cuộc gọi chuyển tiếp hoặc quý vị có thể quay số 711.