

Danh sách kiểm tra sàng lọc triệu chứng cho nhân viên không phải là nhân viên chăm sóc sức khỏe

1

Quý vị có thuộc một trong hai trường hợp sau không:

- Tiếp xúc gần (trong vòng 6 feet trong ít nhất 15 phút) trong 14 ngày qua với người được chẩn đoán nhiễm COVID-19, hoặc
- Một bộ phận y tế có liên hệ với quý vị và, nếu có, quý vị có còn trong thời gian cách ly y tế không?

Có

Quý vị không nên ở nơi làm việc. Quý vị có thể trở lại làm việc sau 14 ngày kể từ lần cuối cùng quý vị tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19, nếu quý vị khỏe. Cách ly 14 ngày là lựa chọn an toàn nhất để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 sang những người khác. Nếu không có bất kỳ triệu chứng nào, quý vị có thể xem xét kết thúc cách ly kiểm dịch sớm:

- Sau 10 ngày, không cần làm bất cứ xét nghiệm nào, hoặc
- Sau 7 ngày, nếu quý vị có kết quả âm tính từ xét nghiệm kháng nguyên hoặc PCR được thực hiện trong vòng chưa đến 48 giờ trước khi quý vị kết thúc thời gian cách ly.

Nếu quý vị chọn rút ngắn thời gian cách ly kiểm dịch, quý vị vẫn có một chút khả năng có thể truyền bệnh cho những người khác sau khi cách ly kiểm dịch. Vì vậy, điều quan trọng là quý vị phải tiếp tục tự theo dõi các triệu chứng hàng ngày.

Nếu xuất hiện các triệu chứng, quý vị cần phải tiếp tục tránh tiếp xúc với những người khác và gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để thảo luận về xét nghiệm.

Không

Quý vị có thể làm việc nếu quý vị không có các triệu chứng.

2

Kể từ khi lần làm việc gần đây nhất, quý vị có bất kỳ triệu chứng nào trong số các triệu chứng sau không?

- | | | | |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sốt | <input type="checkbox"/> Ho mới phát | <input type="checkbox"/> Mệt mỏi | <input type="checkbox"/> Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi |
| <input type="checkbox"/> Ớn lạnh | <input type="checkbox"/> Mới bị mất vị giác hoặc khứu giác | <input type="checkbox"/> Đau cơ hoặc đau toàn thân | <input type="checkbox"/> Buồn nôn hoặc nôn |
| <input type="checkbox"/> Thở gấp hoặc khó thở | <input type="checkbox"/> Đau họng | <input type="checkbox"/> Đau đầu | <input type="checkbox"/> Tiêu chảy |

Nếu có bất kỳ triệu chứng nào trong số các triệu chứng này, quý vị cần phải về nhà, tránh xa người khác và gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị.

3

Nếu đã bị chẩn đoán nhiễm COVID-19, quý vị có thể trở lại làm việc khi quý vị có thể trả lời là đúng cho cả ba câu hỏi sau:

- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ít nhất 10 ngày đã trôi qua kể từ ngày đầu tiên quý vị mắc phải các triệu chứng? | <input type="checkbox"/> Ít nhất 24 giờ đã trôi qua kể từ khi quý vị bị sốt (mà không dùng thuốc hạ sốt)? | <input type="checkbox"/> Các triệu chứng khác của quý vị đã được cải thiện? |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|

Danh sách kiểm tra sàng lọc triệu chứng cho nhân viên không phải là nhân viên chăm sóc sức khỏe

Nếu quý vị đã có kết quả xét nghiệm âm tính với COVID-19, hãy trả lời các câu hỏi sau:

Quý vị đã từng tiếp xúc với người nhiễm COVID-19 chưa?

<input type="checkbox"/> Rồi	<ul style="list-style-type: none">• Quý vị không được làm việc trừ khi quý vị có thể trả lời là “Đúng” cho cả ba câu hỏi sau:<ul style="list-style-type: none">» Ít nhất 10 ngày đã trôi qua kể từ ngày đầu tiên quý vị mắc phải các triệu chứng?» Ít nhất 24 giờ đã trôi qua kể từ khi quý vị bị sốt (mà không dùng thuốc hạ sốt)?» Các triệu chứng khác của quý vị đã được cải thiện?
<input type="checkbox"/> Chưa	<ul style="list-style-type: none">• Quý vị có thể làm việc nếu không có các triệu chứng.• Nếu quý vị có các triệu chứng, quý vị không thể làm việc cho đến 24 giờ sau khi các triệu chứng đã hết.