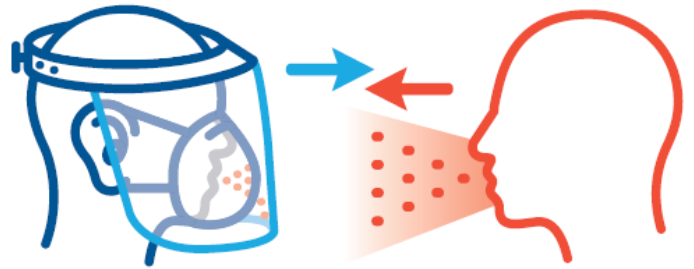


Sử dụng đồ bảo hộ cá nhân (PPE) phổ biến trong các cơ sở chăm sóc dài hạn

Trong đại dịch COVID-19, tất cả nhân viên phải đeo khẩu trang* và đồ bảo vệ mắt (tấm che mặt hoặc kính bảo hộ) khi ở trong cơ sở.

Lý do?

Mọi người có thể mang vi-rút gây bệnh COVID-19 và lây nhiễm cho người khác mà không có bất kỳ triệu chứng nào. Sử dụng PPE giúp giảm giọt bắn dịch tiết đường hô hấp khi đang nói chuyện, hắt hơi và ho. Đồ bảo hộ cũng bảo vệ mắt, mũi và miệng khỏi tiếp xúc với các giọt bắn hoặc giọt phun chứa các vật liệu truyền nhiễm từ người khác.



PPE bảo vệ bạn và những người khác khỏi lây nhiễm bệnh cho nhau

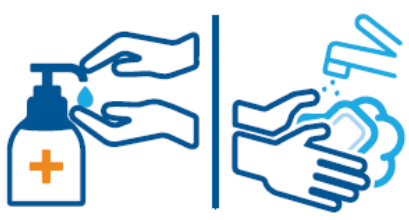
* Khẩu trang dùng để chỉ khẩu trang y tế hoặc mặt nạ phòng độc. Không nên sử dụng mặt nạ phòng độc có van thở ra, vì loại mặt nạ này cho phép hơi thở không được lọc thoát ra

Mẹo thực hành tốt nhất #1



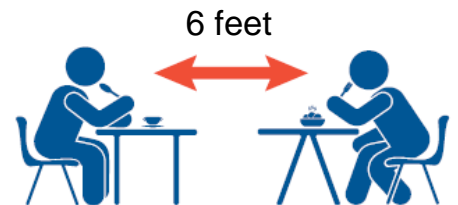
Khẩu trang và đồ bảo vệ mắt nên được đeo đúng cách mọi lúc. Đồ bảo vệ mắt phải che mắt. Khẩu trang phải che mũi và miệng.

Mẹo thực hành tốt nhất #2



Tránh chạm tay vào khẩu trang và đồ bảo vệ mắt. Nếu bạn cần điều chỉnh lại hoặc tháo bỏ PPE, hãy sử dụng nước vệ sinh tay trước và sau khi chạm tay vào PPE.

Mẹo thực hành tốt nhất #3



Khi không thể đeo khẩu trang và đồ bảo vệ mắt (ví dụ, trong bữa ăn), nhân viên nên giữ khoảng cách vật lý nghiêm ngặt từ sáu (6) feet trở lên và làm sạch/khử trùng khu vực trước khi rời đi.

Khả năng tiếp cận tài liệu: Đối với các cá nhân bị khuyết tật hoặc các cá nhân không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin ở định dạng khác, chẳng hạn như ở bản dịch, in chữ lớn hay chữ nổi. Liên hệ với Mavel Morales theo số 1-844-882-7889, 711 TTY hoặc theo địa chỉ OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.

OHA 2744 Vietnamese (7/17/2020)

Oregon
Health
Authority

Xin hãy nhớ rằng:

- Việc sử dụng PPE phổ biến không thay thế yêu cầu theo dõi bệnh tật. Bạn không nên đến nơi làm việc nếu bị bệnh hoặc nếu gần đây bạn đã có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19. Thảo luận về chính sách trở lại làm việc với người giám sát của bạn.
- Đồ bảo vệ mắt có thể sử dụng lại phải được làm sạch, khử trùng và bảo quản đúng cách sau và giữa các lần sử dụng. Không bao giờ dùng chung PPE với các nhân viên khác.

Khả năng tiếp cận tài liệu: Đối với các cá nhân bị khuyết tật hoặc các cá nhân không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin ở định dạng khác, chẳng hạn như ở bản dịch, in chữ lớn hay chữ nổi. Liên hệ với Mavel Morales theo số 1-844-882-7889, 711 TTY hoặc theo địa chỉ

OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.

OHA 2744 Vietnamese (7/17/2020)

