

Tuyên bố từ OSHA và OHA Oregon về các loại khẩu trang N95, KN95 và P100

Mọi người phải ở ngoài trời có thể cân nhắc sử dụng khẩu trang để giúp bảo vệ phổi khỏi khói cháy rừng. Khẩu trang có thể tạo ra một cảm giác an toàn giả tạo nếu không được chọn, ôm khít và sử dụng đúng cách. Có một vài điều bạn nên biết nếu bạn đang cân nhắc sử dụng khẩu trang:

- Tránh sử dụng khẩu trang phẫu thuật, khăn bandana và các loại khẩu trang thông thường khác. Chúng không cho thấy là ngăn được tiếp xúc với khói.
- Có các loại mặt nạ chuyên dụng có thể ngăn cản tiếp xúc với khói ở mức độ nào đó. Chúng có các giới hạn cần được cân nhắc khi chọn có sử dụng hay không.
 - Người dùng cần chọn một loại khẩu trang vừa vặn để đảm bảo đạt được độ kín có tác dụng bảo vệ quanh mặt. Các chương trình an toàn và sức khỏe nghề nghiệp cung cấp dịch vụ giáo dục và trợ giúp nhằm hỗ trợ [sử dụng khẩu trang](#) đúng cách.
 - Độ kín của khẩu trang phải được kiểm tra để đảm bảo không khí không rò rỉ quanh hai bên. Rò rỉ không khí có nghĩa là vẫn có thể xảy ra sự tiếp xúc với khói.
 - Râu có thể khiến khẩu trang không ôm khít được.
 - Phải cẩn thận để chọn một “khẩu trang lọc hạt” được đánh dấu bằng từ “NIOSH” và “N95” hoặc “P100” được in trên đó.
 - Khẩu trang N95 bảo vệ khỏi các hạt mịn tìm thấy trong khói, chúng không bảo vệ người đeo khỏi các loại khí có hại tìm thấy trong khói cháy rừng.
 - Nếu KN95 nằm trong [danh sách được FDA phê duyệt](#) - và được đeo ôm khít - thì OSHA Oregon tin rằng, trong tình huống hiện nay, chúng có thể được sử dụng thích hợp cho công việc ngoài trời khi Chỉ số chất lượng không khí không có lợi cho sức khỏe hoặc tệ hại.
 - » Sử dụng các loại mặt nạ không được NIOSH phê duyệt có thể gây lo ngại về việc vi phạm các quy tắc kỹ thuật. OSHA Oregon không có chung mối lo ngại này, vì tình trạng khẩn cấp về khói cháy rừng

hiện nay. Và N95 vẫn tương đối khan hiếm, trong khi tiểu bang có sẵn nguồn dự trữ KN95 để phân phối ngay lập tức cho những công nhân dễ bị tổn thương, những người vẫn phải làm việc.

- » Những ai có câu hỏi về việc sử dụng khẩu trang ở nơi làm việc nên liên hệ với người sử dụng lao động của họ, hoặc OSHA Oregon theo địa chỉ <http://osha.oregon.gov/>.
- Những người có các tình trạng sức khỏe sẵn có nên nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của họ, trước khi sử dụng khẩu trang N95 hoặc P100. Người đeo có thể thấy khó thở hơn trong khi đeo khẩu trang. Những người có các vấn đề về tim và phổi thậm chí có thể khó thở nhiều hơn.
- Loại khẩu trang có bộ lọc các hạt khói gây hại không có cỡ cho trẻ em.

Khả năng tiếp cận tài liệu: Đối với các cá nhân bị khuyết tật hoặc các cá nhân không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin ở định dạng khác, chẳng hạn như ở bản dịch, in chữ lớn hay chữ nổi. Liên hệ với Mavel Morales theo số 1-844-882-7889, 711 TTY hoặc theo địa chỉ OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.