

# Vắc xin COVID-19 và Sự an toàn: Hiểu lợi ích và rủi ro



## Vắc-xin Johnson & Johnson: Lợi ích và rủi ro

### ✓ Những lợi ích

- Vắc xin một liều
- Rất tốt trong việc ngăn ngừa nhập viện và tử vong do COVID-19
- Ngăn ngừa suy thận, suy tim, bệnh phổi, cục máu đông và các ảnh hưởng lâu dài khác từ COVID-19
- Lựa chọn cho những người bị dị ứng với vắc-xin mRNA và không thể tiêm liều thứ hai trong chuỗi mRNA của họ

### ⚠ Rủi ro

- Nguy cơ mắc một loại rối loạn đông máu thấp. Đã xảy ra ở khoảng 3 trong số mỗi triệu người được tiêm chủng.
- Rủi ro cao hơn ở **nữ từ 18-49 tuổi: 8,8 người trong mỗi 1 triệu người** ở nhóm tuổi này

### Những cách nghĩ về rủi ro này

**Rủi ro từ Johnson & Johnson**

**3 người trên một triệu người**

**Rủi ro đông máu từ COVID-19**

**lớn hơn 2500 lần**

**Sau khi kiểm tra nghiêm ngặt, các chuyên gia an toàn đã quyết định lợi ích của vắc-xin cao hơn nguy cơ rất hiếm.**

## Tôi đã được tiêm vắc xin Johnson & Johnson.

### Tôi có bị đông máu không?

Hãy nhớ rằng, rủi ro của bạn là rất thấp. Trong ba tuần sau khi tiêm, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn có:

- Đau đầu mới (tồi tệ hơn nhiều so với bình thường của bạn)
- Đau hoặc tức ngực
- Khó thở
- Đau lưng mới hoặc nặng
- Đau bụng
- Vết bầm mới
- Các đốm nhỏ màu đỏ hoặc nâu trên bàn tay và ống chân



Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn có thể yêu cầu bạn tìm cách điều trị khẩn cấp.

## Tác dụng phụ hiếm gặp: Tất cả các loại vắc xin

- Phản ứng dị ứng nghiêm trọng hoặc phản vệ, khó thở, sưng cổ họng, là tác dụng phụ hiếm gặp của tất cả các loại vắc xin COVID-19. Bạn sẽ được theo dõi trong 15-30 phút sau khi tiêm chủng, để các nhà cung cấp vắc xin có thể đảm bảo rằng bạn không sao cả.
- Trước khi bạn chủng ngừa, hãy nói với nhà cung cấp vắc-xin của bạn nếu bạn bị dị ứng với bất kỳ loại thực phẩm hoặc thuốc nào.
- Thông qua hệ thống báo cáo an toàn, chúng tôi biết rằng tỷ lệ mắc bệnh trên toàn quốc là khoảng 2-5 người trên một triệu người đối với vắc-xin Pfizer và Moderna. Ở Oregon, dựa trên dữ liệu nhập viện, cứ một triệu người thì có 10 người. Chúng tôi chưa có dữ liệu cho Johnson & Johnson.



**Khả năng tiếp cận tài liệu:** Đối với các cá nhân bị khuyết tật hoặc các cá nhân không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin theo các định dạng khác, chẳng hạn như ở bản dịch, bản in chữ lớn hay chữ nổi. Liên hệ với Trung tâm Thông tin Y tế theo số 1-971-673-2411, 711 TTY hoặc [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).

OHA 3722, VIETNAMESE (5/13/2021)