

Cần biết gì về viêm cơ tim, viêm màng ngoài tim và các vắc xin mRNA ngừa COVID

Viêm cơ tim là tình trạng viêm ở cơ tim. Viêm màng ngoài tim là tình trạng viêm lớp lót bao quanh tim. Cả hai tình trạng này đã được báo cáo ở một số ít trường hợp sau khi được tiêm vắc xin mRNA ngừa COVID-19 và thường xảy ra ở nam giới từ 12-39 tuổi hơn là ở nữ giới và các nhóm tuổi lớn hơn. Vắc xin Pfizer và Moderna là vắc xin mRNA. Các nhà nghiên cứu y khoa tại Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh) đã nghiên cứu những trường hợp này và xác định nguy cơ nhiễm bệnh nặng do COVID-19 cao hơn nhiều và nặng hơn nguy cơ bị một trong những tình trạng về tim này sau khi tiêm chủng.

Các chuyên gia y tế tiếp tục khuyến cáo tiêm chủng cho mọi người từ 12 tuổi trở lên bởi vì:

- COVID-19 có thể gây bệnh nặng và tử vong ở người thuộc mọi lứa tuổi.
- COVID-19 có thể gây ra các vấn đề sức khỏe lâu dài, bao gồm các vấn đề thần kinh hoặc suy giảm chức năng phổi ở người thuộc mọi lứa tuổi.
- Viêm cơ tim và viêm màng ngoài tim dễ xảy ra do nhiễm COVID-19 hơn là do kết quả của việc tiêm chủng.
- Nguy cơ tổn thương tim do COVID-19 có thể nặng hơn là nguy cơ do bị viêm cơ tim hoặc viêm màng ngoài tim sau khi tiêm chủng.
- Ngay cả khi ai đó bị một trong những tình trạng này sau khi tiêm chủng, hầu hết mọi người tự hồi phục hoặc khi được điều trị ở mức tối thiểu.
- Biến thể Delta của vi rút hiện đang lưu hành được cho là dễ lây truyền hơn các biến thể lưu hành trước đây.
- Vắc xin an toàn và hiệu quả cũng như bảo vệ khỏi bệnh COVID-19 nặng.
- Tiêm vắc xin sẽ bảo vệ quý vị, những người ở gần quý vị và giúp chặn đứng sự lây lan của COVID-19 trong cộng đồng.

Nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo ngại về vắc xin ngừa COVID-19, chúng tôi khuyến nghị quý vị trao đổi với bác sĩ hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Để biết thêm thông tin về viêm cơ tim và viêm màng ngoài tim, hãy truy cập:

- Dữ kiện của CDC về viêm cơ tim và viêm màng ngoài tim: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/myocarditis.html>
- Đánh giá của ACIP về các ca bệnh: <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/work-groups-vast/report-2021-05-24.html>

Khả năng tiếp cận tài liệu: Đối với các cá nhân bị khuyết tật hoặc các cá nhân không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin theo các định dạng khác, chẳng hạn như ở bản dịch, bản in chữ lớn hay chữ nổi. Liên hệ với Trung tâm Thông tin Y tế theo số 1-971-673-2411, 711 TTY hoặc COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us