



Câu hỏi thường gặp về lễ hội Halloween

H: Trẻ em có thể chơi hoạt động truyền thống đi ngõ-hoặc-đe dọa (trick-or-treat) trong lễ hội Halloween này không?

Có, Cơ quan Y tế Oregon (Oregon Health Authority, OHA) biết lễ hội Halloween thú vị như thế nào đối với mọi người. Với việc lên kế hoạch tốt và thận trọng, hoạt động truyền thống này có nguy cơ rủi ro thấp đối với những người tham gia. Để giữ an toàn cho mọi người không nhiễm COVID-19, hãy chơi trick-or-treat theo nhóm nhỏ, duy trì khoảng cách 6 feet (1 feet = 30,48 cm) với những người không sống cùng nhà, đeo khẩu trang, tránh đám đông và không tụ tập trong nhà.

H: Mặt nạ hóa trang Halloween có bảo vệ khỏi sự lây truyền và phơi nhiễm vi-rút không?

Không, mặt nạ thương mại truyền thống Halloween là một phần của trang phục **không** bảo vệ bạn hoặc những người khác chống nhiễm vi-rút COVID-19. Hãy lên kế hoạch mặc một bộ trang phục cho phép người chơi trick-or-treat đeo [khẩu trang](#) an toàn chống COVID nhưng hãy lưu ý rằng đeo khẩu trang dưới mặt nạ Halloween là không an toàn.

H: Vì chúng tôi sẽ đi từng nhà và ở bên ngoài để chơi trick-or-treat, trẻ em có cần đeo khẩu trang không?

Nếu bạn ở trong một đám đông, hoặc tiếp xúc gần với những người từ các hộ gia đình khác trong khi đi bộ, gõ cửa và lấy kẹo, bạn nên đeo khẩu trang. Điều đó áp dụng đối với cả trẻ em và người lớn. Khẩu trang an toàn với COVID cung cấp một lớp bảo vệ, đặc biệt bảo vệ cho trẻ em chưa được tiêm vắc-xin.

H: Trẻ em có thể được ăn một chút kẹo trước khi về nhà không?

Tuy kẹo rất hấp dẫn nhưng đó không phải là ý tưởng tốt nhất. Mọi người nên tránh chạm vào mặt cho đến sau khi rửa tay, đặc biệt là tay đang lấy kẹo trong bát do nhiều tay khác chạm vào. Trẻ em nên rửa hoặc vệ sinh tay trước khi ăn kẹo. Và vui lòng vứt bỏ kẹo nếu giấy gói bị rách.

H: Có nên tụ tập trong nhà với bạn bè và gia đình trước hoặc sau khi chơi trick-or-treat không?

Tốt nhất là **tránh** tụ họp trong nhà với những người từ các hộ gia đình khác trừ khi tất cả các thành viên trong gia đình đã được tiêm vắc-xin. Nếu bạn gặp mặt những người khác trong nhà, hãy cố gắng tập trung với những người đã được tiêm vắc-xin và đảm

bảo đeo khẩu trang, giữ khoảng cách qui định, mở cửa sổ để thông gió và có bộ lọc HEPA hoặc quạt chạy. Trẻ em dưới 12 tuổi chưa đủ điều kiện để được tiêm vắc-xin, vì vậy hãy lên kế hoạch tụ tập với những người bạn chơi trick-or-treat ở bên ngoài.

H: Người đưa kẹo nên có những biện pháp phòng ngừa nào?

Nếu bạn phát kẹo, có một số điều đơn giản bạn có thể làm để bảo vệ bản thân và các trẻ chơi và ma cà rồng gõ cửa nhà bạn. Bạn nên đeo khẩu trang vì bạn sẽ tiếp xúc với rất nhiều trẻ em và người lớn bên ngoài hộ gia đình của mình. Bạn cũng có thể đứng ngoài trời trong không khí trong lành và có thể cân nhắc để đồ kẹo vào túi và giao chúng cho trẻ thay vì để trẻ nhúng tay vào bát.

H: Cách tốt nhất để giữ an toàn khi chơi trick-or-treat với biến thể Delta đang lưu hành là gì?

Tiêm vắc-xin chống lại COVID-19 là cách an toàn và hiệu quả nhất để bảo vệ bạn, gia đình bạn và mọi người trong cộng đồng của bạn khỏi bị nhiễm bệnh COVID-19. Mặc dù ít trẻ em bị bệnh hơn so với người lớn, nhưng trẻ em có thể bị nhiễm vi-rút gây bệnh COVID-19, có thể bị bệnh và có thể lây truyền vi-rút sang người khác.

Tất cả mọi người từ 12 tuổi trở lên đều đủ điều kiện để tiêm vắc-xin. Để biết thêm thông tin về vắc-xin, hãy truy cập trang <http://getvaccinated.oregon.gov/#/>.

H: Có hướng dẫn bổ sung nào đối với trẻ em dưới 12 tuổi chưa thể tiêm vắc-xin không?

Đây là một hoạt động vui vẻ và truyền thống dành cho trẻ em, vì vậy tất cả chúng ta hãy làm phần việc của mình để đảm bảo an toàn tránh nhiễm COVID-19:

- Trẻ em và người lớn nên đeo khẩu trang.
- Không tụ tập trong nhà với những người từ hộ gia đình khác và tránh đám đông.
- Nếu bạn phải ở trong nhà, hãy tạo tối đa hóa sự thông gió bằng cách mở cửa sổ và chạy quạt hoặc máy lọc không khí.
- Mọi người nên rửa tay sạch sẽ trước khi lấy kẹo.

H: Những người bị suy giảm miễn dịch hoặc có nguy cơ cao mắc bệnh COVID-19 nghiêm trọng có thể phát kẹo không?

- Liều tăng cường của Pfizer được khuyến nghị cho những người từ 65 tuổi trở lên và những người từ 50-64 tuổi có [bệnh lý tiềm ẩn](#).
- Những người được tiêm vắc-xin Pfizer có độ tuổi từ 18 đến 64 có thể được tiêm nhắc lại nếu họ có bệnh lý tiềm ẩn và có nguy cơ cao bị phơi nhiễm và lây truyền COVID-19 do cơ sở nghề nghiệp hoặc thể chế.
- Vui lòng đeo khẩu trang nếu bạn tham gia nhóm trick-or-treating hoặc phát kẹo.

H: Tôi có nên lo lắng rằng lễ hội diễn ra vào mùa cúm không?

Tác nhân lớn nhất của việc lây truyền bệnh cúm là trẻ em trong độ tuổi đi học, vì vậy bây giờ là thời điểm thích hợp để tiêm phòng cúm. Vắc-xin ngừa cúm có sẵn cho tất cả mọi người ít nhất từ sáu tháng tuổi. Đối với những người từ 12 tuổi trở lên, có thể tiêm vắc-xin phòng cúm cùng lúc với vắc-xin ngừa COVID-19.

Để biết thêm thông tin về cách bảo vệ bản thân khỏi bệnh cúm, hãy truy cập trang <https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2021-2022.htm#Flu-Vaccine>

H: Những quả bí ngô xanh mòng mà tôi nhìn thấy tượng trưng cho điều gì?

Dự án Bí ngô Teal (Teal Pumpkin Project) giúp làm cho trò chơi trick-or-treating an toàn hơn và hòa nhập cho một trong 13 trẻ em bị dị ứng thực phẩm. Bằng cách đặt một quả bí ngô xanh trên hiên nhà hoặc bậc thềm cửa trước, bạn đang cho trẻ em và người lớn của chúng biết rằng bạn đang cung cấp các món đồ kẹo và đồ ăn vặt an toàn cho mọi người. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập trang [Dự án Bí ngô Teal](#).

An toàn chung cho lễ hội Halloween

H: Có nên cho phép trẻ em chơi trick-or-treat mà không có người lớn không?

Người lớn hiểu rõ con mình nhất, nhưng vì sự an toàn nói chung, trẻ em dưới 12 tuổi nên có người lớn đi cùng khi chơi trick-or-treating.

H: Nên tránh những loại trang phục nào?

Dùng mặt nạ Halloween có thể hạn chế tầm nhìn của trẻ em không phải là một ý tưởng hay. Ngoài ra mặt nạ không bảo vệ khỏi việc truyền hoặc tiếp xúc với COVID-19. Vẽ sơn mặt là lựa chọn tốt hơn là dùng mặt nạ che toàn mặt. Ngoài ra, hãy đảm bảo rằng trang phục vừa vặn để tránh bị vấp và ngã.

H: Cha mẹ có thể thực hiện những biện pháp phòng ngừa bổ sung nào khi trẻ đi bộ trong khu vực đông người qua lại?

Hãy làm cho bạn được nhìn thấy rõ!

- Mang theo đèn pin hoặc gậy phát sáng.
- Đeo vòng tay hoặc vòng cổ phát sáng.
- Dán băng dính phản quang lên trang phục, giày dép và túi đồ trick-or-treat để những người lái xe dễ nhìn thấy trẻ em hơn.

Nhắc trẻ sang đường ở các góc và lối sang đường và luôn nhìn cả hai hướng trước khi sang đường.

H: Người lái xe có thể làm gì để lễ hội Halloween an toàn hơn đối với những người chơi trick-or-treat?

Hãy lái xe chậm lại và cảnh giác! Hãy nhớ rằng trẻ em rất hào hứng và có thể không nhìn cả hai hướng trước khi băng qua đường. Hãy bật đèn pha sớm để những người

chơi trick-or-treat có thể nhìn thấy bạn và bạn có thể phát hiện trẻ từ một khoảng cách xa hơn.

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) có thêm [những lời khuyên để chơi trick-or-treat an toàn tại đây](#).

Khả năng tiếp cận tài liệu: Đối với những người bị khuyết tật hoặc người không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin theo các định dạng khác, chẳng hạn như bản dịch, bản in chữ lớn hay chữ nổi. Liên hệ với Bộ truyền thông COVID-19 tại số 1-971-673-2411, 711 TTY hoặc COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.