



Câu hỏi thường gặp về khẩu trang (cập nhật 03-04-2023)

Kể từ ngày 03 tháng 04 năm 2023, Cơ quan Y tế Oregon không có yêu cầu đeo khẩu trang đối với bất kỳ cơ sở nào nữa.

Dưới đây là câu trả lời cho các câu hỏi thường gặp (FAQ) về Quy tắc hành chính Oregon (OAR) liên quan đến việc đeo khẩu trang để bảo vệ khỏi sự lây lan của COVID-19 và các loại vi rút đường hô hấp khác, đồng thời bao gồm các khuyến nghị chung về việc đeo khẩu trang. OAR [333-019-1011](#), Yêu cầu đeo khẩu trang để kiểm soát COVID-19 trong cơ sở chăm sóc sức khỏe; OAR [333-019-1015](#), Yêu cầu về khẩu trang trong trường học và OAR [333-019-1025](#), Yêu cầu về khẩu trang cho không gian trong nhà hiện đã được hủy bỏ và không còn hiệu lực nữa. Hãy truy cập [trang web an toàn của khẩu trang](#) của OHA để biết thêm thông tin và xem các lệnh hủy bỏ các quy tắc. Các câu hỏi thường gặp này có thể được cập nhật vào từng thời điểm cụ thể.

H: Yêu cầu về khẩu trang trong cơ sở chăm sóc sức khỏe có được dỡ bỏ vào ngày 03 tháng 04 năm 2023 không?

Có, yêu cầu đeo khẩu trang trong cơ sở chăm sóc sức khỏe của Cơ quan Y tế Oregon đã được dỡ bỏ vào ngày 03 tháng 04. Các cơ sở chăm sóc sức khỏe có thể vẫn yêu cầu đeo khẩu trang đối với nhà cung cấp, nhân viên, bệnh nhân và khách thăm. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe có thể được yêu cầu đeo khẩu trang theo luật liên bang. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe và nhân viên cần kiểm tra với người sử dụng lao động của họ để hiểu bất kỳ yêu cầu hiện hành nào đối với việc đeo khẩu trang.

H: Tại sao OHA lại dỡ bỏ yêu cầu về khẩu trang trong cơ sở chăm sóc sức khỏe? OHA có cân nhắc đến mối lo ngại của những người có nguy cơ cao hơn nhiễm bệnh COVID-19 nặng không?

Quyết định hủy bỏ yêu cầu đeo khẩu trang của tiểu bang đối với nhân viên, bệnh nhân và khách đến thăm tại các cơ sở chăm sóc sức khỏe, có hiệu lực từ ngày 03 tháng 04, được đưa ra với sự cộng tác của các chuyên gia về vấn đề này và căn cứ trên mức độ lây truyền hiện tại của bệnh ở tiểu bang, đủ thấp để cho phép không còn bắt buộc đeo khẩu trang trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe. Chúng tôi tin tưởng các cơ sở chăm sóc sức khỏe của chúng ta sẽ tuân theo hướng dẫn phòng ngừa và kiểm soát lây nhiễm phù hợp, đồng thời tuân thủ các yêu cầu đeo khẩu trang của tiểu bang và liên bang khi những yêu cầu đó được áp dụng.

Đeo khẩu trang vẫn là một cách hiệu quả để giảm lây truyền các vi rút đường hô hấp. OHA khuyến khích các cá nhân đeo khẩu trang trong bất kỳ cơ sở nào, bao gồm cả cơ sở chăm sóc sức khỏe nếu họ bị ốm, tăng nguy cơ mắc bệnh nặng (hoặc sống với người có nguy cơ cao) hoặc bất kỳ lúc nào đeo khẩu trang khiến họ cảm thấy thoải mái hơn.

H: Khi nào OHA dỡ bỏ các yêu cầu về khẩu trang trong trường học và trong các không gian công cộng trong nhà?

OHA đã dỡ bỏ các yêu cầu về khẩu trang trong trường học và trong các không gian công cộng trong nhà vào ngày 12 tháng 03 năm 2022. Mọi người có thể tiếp tục đeo khẩu trang ở những nơi công cộng và tại nơi làm việc. Các viên chức y tế cũng khuyến cáo những người có nguy cơ cao mắc bệnh nặng, hoặc người là người chăm sóc cho hoặc sống với người có nguy cơ cao mắc bệnh nặng tiếp tục đeo khẩu trang ở những nơi công cộng, đặc biệt là trong cộng đồng có mức độ lây truyền cao.

H: Khi đưa ra quyết định dỡ bỏ yêu cầu về đeo khẩu trang của tiểu bang, OHA chỉ nhìn chung vào các ca nhiễm và trường hợp nhập viện hay OHA đã xem xét gánh nặng của COVID-19 và các kết quả sức khỏe không công bằng đối với các cộng đồng dễ bị tổn thương và cộng đồng da màu?

OHA đã tính đến một số yếu tố khi đưa ra quyết định dỡ bỏ yêu cầu đeo khẩu trang trong cơ sở chăm sóc sức khỏe. Theo quy tắc hành chính 333-019-1011, yêu cầu đeo khẩu trang trong cơ sở chăm sóc sức khỏe, Viên chức Y tế Tiểu bang và Giám đốc Y tế Công cộng của Oregon phải, và đã tính đến ít nhất những thông tin sau:

- Mức độ lây truyền của COVID-19, được đo bằng tỷ lệ ca nhiễm, phần trăm dương tính và bất kỳ số liệu khách quan nào khác cho biết mức độ lây truyền hiện tại hoặc có khả năng xảy ra ở Oregon.
- Các ca nhập viện và các ca tử vong liên quan đến COVID-19.
- Các tác động sức khỏe liên quan đến COVID-19 khác nhau đối với các cộng đồng da màu và cộng đồng bộ tộc.
- Hướng dẫn của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hoa Kỳ.
- Tỷ lệ dân số được tiêm vắc xin một phần hoặc toàn bộ.

OHA hiểu những tác động không cân xứng mà COVID-19 đã gây ra đối với cộng đồng da màu, cộng đồng bộ tộc, người khuyết tật và người Oregon cao tuổi và những bất bình đẳng này xuất phát từ sự phân biệt chủng tộc có hệ thống và bất bình đẳng về cấu trúc đã tồn tại từ lâu trong tiểu bang. OHA cam kết tiếp tục hợp tác với các cộng đồng để ứng phó với các mối quan ngại về sức khỏe cộng đồng như COVID-19 và cung cấp các nguồn lực và chăm sóc cho những người bị ảnh hưởng nặng nề nhất.

H: Các doanh nghiệp và nơi làm việc, bao gồm cả các cơ sở chăm sóc sức khỏe có thể tiếp tục yêu cầu đeo khẩu trang không?

Có. Các doanh nghiệp và tổ chức có thể thực hiện các chính sách để bảo vệ người lao động, người tiêu dùng, khách đến thăm và khách hàng, bao gồm cả việc yêu cầu khẩu trang và bằng chứng đã tiêm vắc xin, tuân thủ các hướng dẫn của Đạo luật về Người khuyết tật và Tiêu đề VII của Đạo luật về Quyền Công dân. Nhiều doanh nghiệp và người sử dụng lao động có thể chọn có những chính sách này sau khi yêu cầu về khẩu trang của tiểu bang được dỡ bỏ. Đối với các tổ chức và doanh nghiệp chọn yêu cầu khẩu trang và/hoặc bằng chứng tiêm vắc xin, OHA khuyến nghị những điều sau:

- Một chính sách rõ ràng, bằng văn bản dành cho nhân viên và khách tới thăm
- Đào tạo nhân viên về chính sách và cách phổ biến cho khách tới thăm về chính sách
- Biển báo rõ ràng, dễ nhìn thấy ở lối vào và toàn bộ cơ sở
- Khẩu trang bổ sung để cung cấp cho nhân viên và khách tới thăm không có khẩu trang
- Một quy trình rõ ràng, bằng văn bản để trả lời các khiếu nại
- OHA đã cung cấp các biển hiệu tại [trang web này](#) trong phần "biển báo".

H: Tôi vẫn có thể đeo khẩu trang ngay cả khi chuyên gia chăm sóc sức khỏe của tôi không yêu cầu chứ?

Có. Các cá nhân có thể đeo khẩu trang trong cơ sở chăm sóc sức khỏe ngay cả khi chuyên gia chăm sóc sức khỏe không yêu cầu.

H: Tôi bị suy giảm miễn dịch và bị tăng nguy cơ mắc bệnh COVID-19 nặng. Làm cách nào để tôi có thể tự bảo vệ mình tại các cơ sở chăm sóc sức khỏe nếu những người xung quanh tôi không đeo khẩu trang?

OHA khuyến khích quý vị trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị. Một số cơ sở chăm sóc sức khỏe có thể tiếp tục yêu cầu mọi người đeo khẩu trang sau khi yêu cầu của tiểu bang kết thúc. OHA cũng khuyến khích tất cả các cá nhân bị tăng nguy cơ mắc bệnh nặng nên tiêm cập nhật các mũi vắc xin phòng COVID-19. OHA khuyến khích các cá nhân đeo khẩu trang trong bất kỳ cơ sở nào, bao gồm cả cơ sở chăm sóc sức khỏe nếu họ bị ốm, tăng nguy cơ mắc bệnh nặng (hoặc sống với người có nguy cơ cao) hoặc bất kỳ lúc nào đeo khẩu trang khiến họ cảm thấy thoải mái hơn.

Safe and Strong có thể cho quý vị sự hỗ trợ về tinh thần và cảm xúc trong thời gian chuyển tiếp này. Đánh giá nguy cơ của quý vị và nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe có thể giúp quý vị đưa ra quyết định hiệu quả về cách bảo vệ bản thân. <https://www.safestrongoregon.org>.

H: Nếu tôi sống với người già hoặc người bị suy giảm miễn dịch, tôi có nên đeo khẩu trang khi ở gần người đó không?

Những người trên 65 tuổi, những người mắc một số bệnh mạn tính và những người bị suy giảm miễn dịch bị tăng nguy cơ nhiễm bệnh COVID-19 nặng. Đeo khẩu trang vừa khít giúp làm giảm lây truyền COVID-19. OHA khuyến khích các cá nhân đeo khẩu trang trong bất kỳ cơ sở nào, bao gồm cả cơ sở chăm sóc sức khỏe nếu họ bị ốm, tăng nguy cơ mắc bệnh nặng (hoặc sống với người có nguy cơ cao) hoặc bất kỳ lúc nào đeo khẩu trang khiến họ cảm thấy thoải mái hơn.

Thực hiện các biện pháp này đặc biệt quan trọng nếu quý vị sống trong khu vực lây truyền trung bình hoặc cao. OHA khuyến nghị các cá nhân truy cập [trang web COVID-19 của OHA](#) để xem xét dữ liệu và thông tin hiện tại về COVID-19.

H: Yêu cầu về khẩu trang có được dỡ bỏ trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe được Sở Dịch vụ Nhân sinh Oregon cấp phép không?

Các cơ sở chăm sóc sức khỏe được ODHS cấp phép nên tham khảo ý kiến của cơ quan đó để xác định xem có còn phải đeo khẩu trang hay không.

H: Tôi có thể xem các sắc lệnh dỡ bỏ yêu cầu về khẩu trang ở đâu?

Các lệnh dỡ bỏ yêu cầu đeo khẩu trang trong nhà, yêu cầu đeo khẩu trang ở trường học và yêu cầu đeo khẩu trang trong cơ sở chăm sóc sức khỏe đều có trên [trang web về khẩu trang](#) của OHA.

H: Việc OHA thông báo chấm dứt yêu cầu về khẩu trang trong cơ sở chăm sóc sức khỏe có nghĩa là đại dịch đã kết thúc?

Không, đại dịch chưa kết thúc. Tuy nhiên, giai đoạn khẩn cấp công cộng của đại dịch đang kết thúc và chúng ta đang quan sát thấy bệnh COVID-19 ít nặng hơn khi dân số của chúng ta đạt được khả năng miễn dịch thông qua tiêm chủng và lây nhiễm.

OHA cam kết tiếp tục hợp tác với các cộng đồng để ứng phó với các mối quan ngại về sức khỏe cộng đồng như COVID-19 và cung cấp các nguồn lực và chăm sóc cho những người bị ảnh hưởng nặng nề nhất. [Safe and Strong](#) có thể cung cấp cho quý vị quyền truy cập vào nhiều nguồn tài nguyên khác nhau dành cho quý vị và cộng đồng của quý vị trong thời gian chuyển đổi này.

H: Tổ chức của tôi tiếp tục yêu cầu khẩu trang. Tôi có thể làm gì nếu ai đó vào tổ chức của tôi và từ chối đeo khẩu trang?

Người sử dụng lao động và doanh nghiệp phải tuân thủ các hướng dẫn của Đạo luật Người Mỹ Khuyết tật và Tiêu đề VII của Đạo luật Quyền Công dân. Nếu một người khuyết tật không thể đeo khẩu trang ở những nơi bắt buộc, ở nơi công cộng, chẳng hạn như cơ sở kinh doanh hoặc không gian mở cửa cho công chúng, thì quý vị sẽ cần phải làm việc với người đó để đưa ra một phương án điều chỉnh hợp lý. Một số phương án điều chỉnh hợp lý phổ biến là:

- nhận ở lề đường miễn phí

- giao hàng miễn phí hoặc
- cuộc hẹn qua điện thoại hoặc video

Người sử dụng lao động không bắt buộc phải cho phép người tiêu dùng, khách hàng hoặc khách thăm vào trong mà không đeo khẩu trang nếu họ được yêu cầu.

OHA không khuyến nghị người sử dụng lao động và doanh nghiệp yêu cầu các cá nhân khuyết tật cung cấp bằng chứng về tình trạng khuyết tật của họ. Nếu một cá nhân nói rằng họ bị khuyết tật và do đó không thể đeo khẩu trang, người sử dụng lao động hoặc doanh nghiệp nên xem xét họ có thể thực hiện những sửa đổi hợp lý nào để cho phép cá nhân đó tiếp cận các dịch vụ.

Nếu một cá nhân không có khẩu trang, người sử dụng lao động hoặc doanh nghiệp có thể cung cấp cho cá nhân đó một chiếc khẩu trang để sử dụng khi ở trong cơ sở. Nếu một cá nhân không bị khuyết tật và từ chối đeo khẩu trang khi được yêu cầu, người sử dụng lao động hoặc doanh nghiệp có thể từ chối phục vụ cá nhân đó.

H: Tôi có được phép đeo khẩu trang ở những nơi công cộng trong nhà không?

Có. Bất kỳ ai muốn tiếp tục đeo khẩu trang đều có thể làm như vậy, kể cả ở những nơi công cộng và tại nơi làm việc. Ngoài ra, một số tổ chức và doanh nghiệp có thể yêu cầu cá nhân đeo khẩu trang.

H: Tôi muốn tiếp tục đeo khẩu trang ở những nơi công cộng mặc dù yêu cầu đã được dỡ bỏ. Khẩu trang tốt nhất để tôi đeo là gì?

Khẩu trang tốt nhất là loại bảo vệ tốt nhất mà quý vị có thể đeo đúng cách và nhất quán. Khẩu trang vừa khít với khuôn mặt của quý vị đảm bảo không có khe hở để các giọt bắn ở đường hô hấp lọt vào hoặc thoát ra khỏi khẩu trang. Ngoài ra, khẩu trang có nhiều lớp sẽ tốt hơn khẩu trang một lớp. Mặc dù tất cả khẩu trang và khẩu trang y tế đều cung cấp một số mức độ bảo vệ, nhưng khẩu trang y tế vừa khít, như khẩu trang N95 và KN95, sẽ có mức độ bảo vệ cao nhất. Tuy nhiên, những loại khẩu trang y tế cấp cao này có thể chỉ cần thiết ở những nơi có nguy cơ cao hoặc những người có nhiều nguy cơ mắc bệnh COVID-19 nặng. CDC có thêm thông tin tại đây: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-covereds.html>.

H: Tôi có thể làm gì nếu ai đó quấy rối tôi vì tiếp tục đeo khẩu trang?

OHA ủng hộ tất cả các cá nhân chọn đeo khẩu trang thông thường. Các cá nhân nên tôn trọng sự lựa chọn đeo khẩu trang của người khác. Có những lý do khác nhau khiến ai đó có thể đeo khẩu trang thông thường. Một số lý do bao gồm một người có thể bị khuyết tật hoặc tình trạng y tế khiến họ có nguy cơ cao mắc bệnh COVID-19 nặng.

Người da màu có thể bị quấy rối, bị đối xử thiên vị, bị loại trừ xã hội hoặc phải chịu các phản ứng hoặc ảnh hưởng tiêu cực khác khi đeo khẩu trang y tế tiêu chuẩn, khẩu trang thông thường. Điều này có thể là do thành kiến, định kiến hoặc phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc. Luật Oregon không cho phép phân biệt đối xử hoặc tội ác thù ghét hoặc thiên vị. Tội thù ghét hoặc đối xử thiên vị là một hành vi phạm tội, bao

gồm cả tiếp xúc cơ thể gây khó chịu, hành hung, hủy hoại tài sản hoặc đe dọa có thể là do nhận thức của một người khác về:

- Chủng tộc,
- Màu da,
- Tình trạng khuyết tật,
- Tôn giáo,
- Nguồn gốc quốc gia,
- Khuynh hướng tình dục hoặc
- Bản dạng giới.

Các trường hợp bị đối xử thiên vị là bất kỳ sự biểu lộ thù địch nào đối với một người khác, bao gồm cả việc sử dụng ngôn ngữ thù hận, chế giễu, bắt chước, loại trừ xã hội hoặc từ chối phục vụ do phân biệt đối xử, có liên quan đến nhận thức của một người khác về danh mục được bảo vệ (liệt kê ở trên).

Một người tin rằng họ đã phải hứng chịu tội phạm hoặc vụ việc thù ghét hoặc đối xử thiên vị do đeo khẩu trang y tế tiêu chuẩn, khẩu trang thông thường hoặc tấm che mặt hoặc không đeo khẩu trang y tế tiêu chuẩn, khẩu trang thông thường hoặc tấm che mặt ở nơi công cộng có sẵn các nguồn lực để trợ giúp cho họ. Để báo cáo tội đối xử thiên vị, hãy gọi cho cơ quan thực thi luật theo số 911. Để báo cáo vụ việc đối xử thiên vị, hãy gọi cho Cơ quan Tư pháp Oregon theo số 1-844-924-BIAS (2427). Quay số 711 để kết nối với Oregon Relay. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập địa chỉ [StandAgainstHate.Oregon.gov](https://standagainsthate.org). Để gửi khiếu nại liên quan đến quyền dân sự, hãy truy cập [trang web](https://www.oregon.gov) của Cục Lao động và Ban ngành (BOLI) hoặc gọi tới số 971-673-0764.

H: OHA có những lời khuyên nào để giúp các đối tác giao tiếp với cộng đồng của họ về quyết định của OHA trong việc dỡ bỏ các yêu cầu về khẩu trang?

Người dân Oregon có thể quan tâm đến việc liên hệ với những người đưa ra quyết định cho cộng đồng của họ. Một số người ra quyết định ở Oregon là:

- Thống đốc
- Thượng nghị sĩ bang
- Đại diện tiểu bang
- Hội đồng thành phố
- Quận ủy viên
- Thành viên hội đồng trường

Để liên lạc, hãy ghé thăm Văn phòng Thống đốc Oregon
<https://www.oregon.gov/gov/pages/contact-us.aspx>.

Để liên lạc với các nhà lập pháp tiểu bang, cư dân Oregon có thể tìm người đại diện và thượng nghị sĩ của họ tại [trang web này](#).

Một cách khác để xác định vị trí của những người ra quyết định là sử dụng tìm kiếm trên internet để tìm các thành viên hội đồng thành phố hoặc hội đồng trường hoặc các ủy viên quận.

H: Tổ chức dựa vào cộng đồng của tôi cung cấp các dịch vụ mà một số cá nhân cần. Tôi vẫn có thể yêu cầu đeo khẩu trang đối với tất cả mọi người chứ?

Mặc dù quý vị có thể yêu cầu nhân viên của quý vị đeo khẩu trang và yêu cầu khẩu trang đối với những người đến cơ sở của quý vị để làm dịch vụ, nhưng nếu quý vị đang đi ra ngoài cộng đồng để cung cấp dịch vụ, quý vị có thể không thể yêu cầu những người mà quý vị phục vụ phải đeo khẩu trang, trừ khi quý vị có một thỏa thuận dịch vụ với họ quy định rằng họ phải đeo khẩu trang khi nhận dịch vụ.

H: Các bậc cha mẹ có lựa chọn cho con mình đeo khẩu trang trong trường học mặc dù OHA không yêu cầu khẩu trang trong trường học nữa không?

Có. Sinh viên, giảng viên và nhân viên vẫn có thể chọn tiếp tục đeo khẩu trang khi ở trong các cơ sở này. Một số khu học chánh có thể tiếp tục yêu cầu học sinh, giảng viên và nhân viên đeo khẩu trang trong môi trường từ mẫu giáo đến lớp 12. Phụ huynh nên kiểm tra với khu học chánh của họ để biết liệu các trường học của họ có yêu cầu khẩu trang hay không.

H: Nếu quận của tôi có yêu cầu về khẩu trang trong trường học, cơ sở chăm sóc sức khỏe hoặc không gian trong nhà nhưng tiểu bang không có, tôi có phải tuân theo các yêu cầu của quận không?

Có. Các cá nhân được yêu cầu tuân thủ các chính sách địa phương tiếp tục yêu cầu đeo khẩu trang. Các chính sách này có thể được chính quyền thành phố và quận, hội đồng trường học và các cơ quan ra quyết định địa phương khác thực hiện.

H: Người khuyết tật có thể gặp phải rào cản gì khi người khác đeo khẩu trang y tế tiêu chuẩn, khẩu trang thông thường hoặc tấm che mặt?

Các rào cản người bị khuyết tật có thể gặp phải bao gồm:

- Một số người cần phải nhìn thấy các cử động của miệng hoặc biểu cảm trên khuôn mặt để biết quý vị đang nói gì.
- Một số người bị khuyết tật phát triển hoặc có sự khác biệt về phát triển có thể hiểu sai hoặc diễn giải sai biểu cảm khuôn mặt. Một người có thể gặp vấn đề với việc hiểu cảm xúc của người khác khi chỉ nghe giọng nói. Nếu quý vị đeo khẩu trang, họ chỉ có thể nắm bắt được các dấu hiệu từ ánh mắt hoặc lông mày của quý vị, việc này có thể dẫn đến việc diễn giải tiêu cực hoặc hiểu nhầm cảm xúc hoặc chủ ý của người nói.
- Một số người gặp khó khăn về khả năng nghe thì nhìn vào môi của người khác để hiểu ý họ muốn nói. Các cử động của miệng và biểu cảm trên khuôn

mặt có thể truyền đạt nhiều thông tin và những loại khẩu trang không trong suốt khiến người khác không nhìn thấy được miệng của người nói.

- Ngôn ngữ ký hiệu sử dụng miệng để truyền đạt một số từ và ý nghĩa. Khi khẩu trang thông thường che miệng của một người, nó sẽ khiến những người sử dụng ngôn ngữ ký hiệu khó giao tiếp.

Người sử dụng lao động và các địa điểm công cộng phải phối hợp với những người bị khuyết tật để bố trí một phương án điều chỉnh hợp lý để cho phép nhân viên thực hiện công việc của họ hoặc cho phép người bảo trợ tiếp cận dịch vụ. Những người bị từ chối bố trí phương án điều chỉnh hợp lý cần liên hệ với [Bộ phận Quyền dân sự](#) của Cục Lao động và Ban ngành (BOLI) theo số 971-673-0764 hoặc crdemail@boli.state.or.us.

H: Vì khẩu trang không còn được yêu cầu nữa, có cách nào khác để tôi có thể bảo vệ công nhân và thành viên của công chúng khi họ làm việc trong doanh nghiệp của tôi không?

Có những cách khác để các doanh nghiệp và tổ chức tiếp tục bảo vệ nhân viên và thành viên của công chúng:

- Yêu cầu tiêm phòng COVID-19 cho nhân viên nếu được pháp luật cho phép.
 - Tiêm vắc xin phòng chống COVID-19 tiếp tục là cách hiệu quả nhất để ngăn ngừa bệnh nặng và nhập viện do nhiễm COVID-19.
- Yêu cầu bằng chứng về việc tiêm vắc xin cho khách tới thăm và khách hàng, đặc biệt là đối với các cơ sở trong nhà.
- Tiếp tục yêu cầu đeo khẩu trang đối với nhân viên và thành viên của công chúng khi vào cơ sở.
- Tăng cường thông gió cho các không gian trong nhà, bao gồm việc mở cửa sổ nếu có thể miễn là làm như vậy không gây nguy hiểm cho nhân viên hoặc khách đến thăm.
 - OHA khuyến nghị xem [Khuyến cáo của Đơn vị Y tế Công cộng về COVID-19: Cân nhắc về không khí trong nhà cho không gian nhỏ hơn](#) để biết thông tin về việc cải thiện chất lượng không khí trong nhà.
- Nếu có thể, hãy cung cấp các tùy chọn cho nhân viên và khách hàng ở bên ngoài. Điều này có thể bao gồm việc cung cấp các khu vực chỗ ngồi ngoài trời và di chuyển các cuộc gặp gỡ ra ngoài trời, miễn là nó không gây nguy hiểm cho nhân viên hoặc khách.
- Tăng khoảng cách giữa các cá nhân, bao gồm cả nhân viên và khách.

Khả năng tiếp cận tài liệu: Quý vị có thể nhận tài liệu này bằng ngôn ngữ khác, theo dạng bản in khổ lớn, chữ nổi hoặc theo định dạng quý vị muốn. Liên hệ với Acute and Communicable Disease Prevention (Cơ quan Phòng ngừa Bệnh cấp tính và Bệnh truyền nhiễm) theo số 971-673-1111 hoặc email ohd.acdp@state.or.us. OHA nhận mọi cuộc gọi chuyển tiếp hoặc quý vị có thể quay số 711.