

## Tờ thông tin về Kháng thể Đơn dòng (mAb)

Liệu pháp kháng thể đơn dòng (mAb) có thể giúp ngăn ngừa bệnh COVID-19 nặng và giảm số lượng người tử vong do COVID-19.

Liệu pháp này hiện có sẵn tại nhiều nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hơn trên toàn tiểu bang, giúp quý vị dễ dàng nhận được thuốc hơn.

### Tại sao nên nhận liệu pháp mAb?

- Nó có hiệu quả cao trong việc ngăn ngừa nhập viện do COVID-19 và giảm sự phát triển của bệnh COVID-19 ở những người bị phơi nhiễm.
- Nó làm giảm nguy cơ tử vong.
- Nó được chứng minh là có hiệu quả chống lại biến thể Delta.

### Kháng thể đơn dòng là gì?

Các kháng thể đơn dòng (mAbs) là các kháng thể được phát triển trong phòng thí nghiệm để ngăn chặn vi rút xâm nhập vào tế bào của quý vị và làm giảm mức độ nghiêm trọng của bệnh và nguy cơ nhập viện.

### Ai đủ điều kiện nhận liệu pháp mAb?

Những người từ 12 tuổi trở lên nặng ít nhất 88 pound (40 kg) và những người:

#### 1. Đã có xét nghiệm dương tính với COVID-19

- Trong vòng 10 ngày kể từ khi có các triệu chứng
- Có các triệu chứng nhẹ đến trung bình
- Không phải nhập viện tức là có thể điều trị tại nhà và không điều trị bằng liệu pháp oxy
- Và được coi là [bệnh nhân có nguy cơ cao](#).

#### **HOẶC**

**2. Đã phơi nhiễm với COVID-19 hoặc có nguy cơ phơi nhiễm cao** do các ca bệnh trong một cơ sở (như viện dưỡng lão) VÀ không được tiêm chủng đầy đủ VÀ được coi là có [nguy cơ cao](#). Những người được tiêm chủng đầy đủ cũng đủ điều kiện trong một số trường hợp nhất định.

## Tôi có thể mong đợi điều gì nếu được điều trị bằng kháng thể đơn dòng?

Điều trị bằng kháng thể đơn dòng là dùng một kim tiêm để đưa chất lỏng vào tĩnh mạch (truyền qua đường tĩnh mạch) hoặc dưới da. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc nơi quý vị sẽ được điều trị sẽ giải thích cách điều trị cho quý vị. Đối với cả hai thủ thuật, kim tiêm đều được sử dụng bởi một chuyên gia y tế được đào tạo.

**Nếu quý vị chưa được tiêm vắc xin, quý vị nên đợi 90 ngày sau khi điều trị mới tiêm.**

**Việc tiếp nhận điều trị mAb không làm thay đổi thời gian cách ly và cô lập cần thiết. Tiếp tục làm theo hướng dẫn của sở y tế địa phương của quý vị.**

### Truyền (qua đường tĩnh mạch)

Để nhận kháng thể đơn dòng dưới dạng truyền tĩnh mạch, quý vị sẽ phải đến một trung tâm tiêm truyền có nhân viên được đào tạo chuyên nghiệp.

Thuốc được đưa vào tĩnh mạch của quý vị bằng kim tiêm. Quá trình truyền mất khoảng 20-50 phút, và có thể lâu hơn. Sau khi truyền, quý vị sẽ được yêu cầu đợi thêm một giờ để đảm bảo rằng quý vị không gặp tác dụng phụ nghiêm trọng.

### Tiêm dưới da

Nếu quý vị được điều trị bằng kháng thể đơn dòng bằng cách tiêm dưới da, quý vị sẽ được tiêm 4 mũi bằng kim ngắn cắm vào dưới da ở 4 vị trí riêng biệt trên cơ thể. Các vị trí này thường bao gồm phần trên của bắp tay, bụng và/hoặc đùi. Thời gian tiêm cả 4 mũi mất khoảng 1-3 phút. Sau khi tiêm, quý vị sẽ được yêu cầu đợi thêm một giờ để đảm bảo rằng quý vị không gặp tác dụng phụ nghiêm trọng.

### Tác dụng phụ

Dù là dùng phương pháp điều trị nào trong hai phương pháp này, quý vị cũng có thể thấy khó chịu ở vết tiêm. Triệu chứng này là phổ biến và sẽ biến mất sau vài ngày.

Một số người có thể gặp phản ứng nhẹ bao gồm:

- Cơ đau ngán
- Chảy máu nhẹ
- Bầm tím
- Đau nhức
- Sưng tấy

Các triệu chứng này tương tự như những gì quý vị có thể gặp phải khi tiêm các loại thuốc khác, ví dụ như vắc xin Covid-19 hoặc vắc xin cúm. Chúng có thể kéo dài trong một vài ngày.

Nếu quý vị nhận thấy những thay đổi như đau, tấy đỏ, chảy dịch, tê, ngứa ran hoặc các triệu chứng liên quan khác gần chỗ tiêm, hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình.

### Phản ứng dị ứng hiếm gặp

Tuy là hiếm gặp, nhưng một số người có thể bị phản ứng dị ứng nghiêm trọng khi điều trị bằng kháng thể đơn dòng. Mọi người được yêu cầu đợi ít nhất một giờ sau khi tiêm truyền để đảm bảo không có phản ứng dị ứng nghiêm trọng và do đó có thể được giúp đỡ ngay lập tức nếu cần.

### Các phản ứng nghiêm trọng khác

Một số rất ít người có thể gặp phải phản ứng hiếm gặp nhưng nghiêm trọng với phương pháp điều trị này. Hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc tìm kiếm sự chăm sóc y tế nếu quý vị gặp bất kỳ triệu chứng nghiêm trọng hơn nào sau đây trong những ngày sau khi được tiêm hoặc truyền:

- Bụng khó chịu (buồn nôn ói, nôn ói hoặc tiêu chảy)
- Ngứa, sưng, phát ban
- Chóng mặt hoặc tụt huyết áp
- Nhịp tim thay đổi
- Bất kỳ triệu chứng nào mới hoặc xấu đi
- Khó thở
- Yếu người
- Lú lẫn

### Các loại phương pháp điều trị kháng thể đơn dòng

**Casirivimab/Imdevimab** - Sự kết hợp của hai loại kháng thể để giúp cơ thể quý vị phản ứng với vi rút COVID-19 nếu quý vị có kết quả dương tính hoặc được sử dụng để ngăn ngừa bệnh tật nếu quý vị tiếp xúc với vi rút COVID-19. Thuốc này có thể được truyền qua tĩnh mạch hoặc tiêm 4 mũi dưới da. Quý vị sẽ cần được theo dõi trong 1 giờ sau khi điều trị.

**Bamlanivimab/Etesivimab** - Sự kết hợp của hai loại kháng thể để giúp cơ thể quý vị phản ứng với vi rút COVID-19 nếu quý vị có kết quả dương tính hoặc được sử dụng để

ngăn ngừa bệnh tật nếu quý vị tiếp xúc với vi rút COVID-19. Thuốc này chỉ có thể được truyền qua đường tĩnh mạch. Quý vị sẽ cần được theo dõi trong 1 giờ sau khi điều trị.

**Sotrovimab-** Một kháng thể duy nhất để giúp cơ thể quý vị phản ứng với vi rút COVID-19 nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính. Thuốc này chỉ có thể được truyền qua đường tĩnh mạch. Quý vị sẽ cần được theo dõi trong 1 giờ sau khi điều trị.

## Điều gì sẽ xảy ra sau khi điều trị?

Sau khi điều trị, quý vị nên về nhà, nghỉ ngơi và chăm sóc các triệu chứng COVID-19 nếu chúng xuất hiện. Nếu cảm thấy khó chịu ở chỗ tiêm, quý vị có thể chườm lạnh trong ngày điều trị. Sau đó thì nhiệt ấm (ví dụ như miếng đệm sưởi) có thể giúp chữa lành vết bầm tím.

Hầu hết mọi người sẽ không cần bất kỳ phương pháp điều trị theo dõi bổ sung nào. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ nói chuyện với quý vị nếu họ cho rằng quý vị nên được điều trị thêm.

Quý vị có thể bắt đầu cảm thấy các triệu chứng COVID-19 của mình được cải thiện nhanh chóng hoặc vẫn có thể mất một thời gian trước khi quý vị bắt đầu cảm thấy tốt hơn. Trong một số trường hợp, quý vị có thể gặp phải các triệu chứng COVID-19 tồi tệ hơn. Quý vị nên tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức nếu các triệu chứng trở nên nghiêm trọng, bao gồm:

- Khó thở
- Đau hoặc áp lực dai dẳng ở lồng ngực
- Mỏi bị lú lẫn
- Không có khả năng thức dậy hoặc tỉnh táo
- Da, môi hoặc móng tay màu nhợt nhạt, xám hoặc xanh, tùy thuộc vào màu da.

## Đề báo cáo các tác dụng phụ nghiêm trọng

1. Hãy thông báo ngay cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị
2. Báo cáo tác dụng phụ của quý vị cho FDA MedWatch tại [www.fda.gov/medwatch](http://www.fda.gov/medwatch) hoặc gọi

1-800-FDA-1088 hoặc gọi 1-844- 734-6643.



## Gọi cho ai khi có thắc mắc

Nếu quý vị có câu hỏi hoặc thắc mắc về việc điều trị của mình, hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc phòng khám hoặc nhà thuốc nơi quý vị đã điều trị.

**Khả năng tiếp cận tài liệu:** Đối với những người bị khuyết tật hoặc người không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin theo các định dạng khác, chẳng hạn như bản dịch, bản in chữ lớn hay chữ nổi. Liên hệ với Bộ truyền thông COVID-19 tại số 1-971-673-2411, 711 TTY hoặc

[COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).