



## Xét nghiệm COVID-19 tại nhà

Bộ dụng cụ xét nghiệm COVID-19 tại nhà và mua qua quầy (OTC) là bộ dụng cụ xét nghiệm và lấy mẫu mà bạn có thể mua mà không cần kê đơn. Bạn có thể mua chúng ở hiệu thuốc, cửa hàng bán lẻ hoặc trực tuyến, mặc dù đang khan hiếm.

### Khi nào thì sử dụng xét nghiệm tại nhà

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) khuyến cáo xét nghiệm chẩn đoán cho những người có [các triệu chứng của COVID-19](#), hoặc đã tiếp xúc gần với người mắc bệnh COVID-19, bất kể tình trạng tiêm vắc xin.

- Khoảng thời gian xét nghiệm tốt nhất sau phơi nhiễm tiềm ẩn với COVID-19 là 5 - 7 ngày sau khi tiếp xúc gần với người bị nhiễm bệnh.
- Mặc dù nguy cơ mắc COVID-19 đối với những người được tiêm vắc xin đủ liều là thấp, nhưng bất kỳ người nào đã được tiêm vắc xin đủ liều gặp [các triệu chứng giống với COVID-19](#) nên tìm kiếm xét nghiệm COVID-19.

### Cách sử dụng xét nghiệm tại nhà

Thực hiện theo chính xác các hướng dẫn xét nghiệm và thực hiện các bước theo thứ tự được liệt kê. Bộ xét nghiệm cũng có thể cung cấp các nguồn lực khác, chẳng hạn như hướng dẫn tham khảo nhanh hoặc video hướng dẫn, để giúp bạn thực hiện xét nghiệm một cách chính xác.

### Một số loại xét nghiệm tại nhà/OTC có tốt hơn những loại khác không?

Nếu được sử dụng đúng cách, tất cả các xét nghiệm chẩn đoán COVID-19 tại nhà/OTC hiện được Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) cho phép đều giống nhau.

### Bảo hiểm y tế có chi trả cho các xét nghiệm tại nhà không?

Cơ quan Y tế Oregon và các tổ chức chăm sóc phối hợp của Oregon đòi hỏi các sản phẩm tại nhà/OTC (tối đa bốn lần xét nghiệm mỗi tháng) mà không cần kê đơn hoặc ủy quyền trước cho các thành viên của Chương trình Y tế Oregon và CAWEM.

Medicare và các chương trình bảo hiểm sức khỏe khác thường không chi trả cho các sản phẩm tại nhà/OTC, nhưng phải bao trả các xét nghiệm COVID-19 do nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe yêu cầu.

Nếu bạn có [tài khoản chi tiêu linh hoạt](#) đối với chi phí chăm sóc sức khỏe, bạn có thể sử dụng tài khoản đó để thanh toán cho các sản phẩm COVID-19 tại nhà/OTC.

## Phải làm gì nếu bạn có kết quả dương tính với xét nghiệm tại nhà

[Tự cách ly](#) trong 10 ngày, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về kết quả xét nghiệm dương tính của bạn và giữ liên lạc với họ trong thời gian bạn bị bệnh. Nếu bệnh của bạn trở nên nghiêm trọng, hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế.

Kết quả âm tính giả không phải là hiếm gặp.

Nếu bạn xét nghiệm âm tính nhưng gặp các triệu chứng giống như COVID, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn vì kết quả âm tính không loại trừ nhiễm COVID-19.

## Tìm hiểu thêm về xét nghiệm COVID-19 tại nhà

[Truy cập trang web CDC](#) để biết thêm thông tin và tìm video về cách thực hiện chính xác xét nghiệm tại nhà.

Hãy truy cập trang web của FDA để tìm hiện bộ lấy mẫu và xét nghiệm tại nhà [kháng nguyên](#) và [phân tử](#) được phê duyệt tại nhà/OTC. Bạn cũng có thể tìm thấy các bộ dụng cụ lấy mẫu và xét nghiệm tại nhà được phê duyệt có sẵn theo kê đơn.

### Nguồn

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/coronavirus-covid-19-update-fda-authorizes-additional-otc-home-test-increase-access-rapid-testing>

<https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/coronavirus-disease-2019-testing-basics>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/testing-international-air-travelers.html>

<https://www.nytimes.com/2021/10/07/well/live/covid-rapid-at-home-test.html?referringSource=articleShare>

**Khả năng tiếp cận tài liệu:** Đối với những người bị khuyết tật hoặc người không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin theo các định dạng khác, chẳng hạn như bản dịch, bản in chữ lớn hay chữ nổi. Liên hệ với Đơn vị truyền thông về COVID-19 theo số 1-971-673-2411, 711 TTY hoặc [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).