



Vắc xin phòng COVID-19 và quý vị

Cập nhật về liều bổ sung, liều nhắc lại và các loại thuốc để ngăn ngừa COVID-19
Ban hành 13/1/2022, Sửa đổi 7/3/2022

Liều vắc xin phòng COVID-19 bổ sung

Bộ phận HIV/STD/TB OHA khuyến cáo rằng những người từ năm tuổi trở lên sống chung với HIV đã được tiêm hai liều vắc xin phòng COVID-19 của Pfizer/BioNTech hoặc của Moderna cần phải tiêm một liều bổ sung sau khi tiêm liều thứ hai ít nhất 28 ngày. Ngoài ra, chúng tôi khuyến nghị một liều bổ sung vắc xin phòng COVID-19 của Pfizer/BioNTech hoặc của Moderna sau khi tiêm liều đầu tiên của vắc xin J&J/Janssen ít nhất 28 ngày.

Chúng tôi khuyến nghị rằng tất cả những người sống chung với HIV có thể tiêm thêm một liều vắc xin phòng COVID-19 và những người có các đặc điểm được liệt kê dưới đây nên tiêm một liều vắc xin phòng COVID-19 bổ sung trong khuôn khổ của liệu trình vắc xin đầu tiên của họ. Nghiên cứu cho thấy những người có các đặc điểm sau tại thời điểm tiêm vắc xin cần liều bổ sung để tạo ra đáp ứng miễn dịch bảo vệ chống lại COVID-19.

- Không điều trị HIV
- Có các triệu chứng nhiễm HIV
- Có số lượng CD4 < 350 tế bào/mL
- Từng mắc bệnh ác tính liên quan đến HIV (như ung thư hạch, sarcoma Kaposi, hoặc ung thư cổ tử cung hoặc ung thư hậu môn) mà không có sự gia tăng thích hợp về số lượng CD4 sau khi bắt đầu điều trị HIV
- Đã từng bị nhiễm trùng cơ hội (như viêm phổi do pneumocystis [PJP hoặc PCP], viêm màng não do cryptococcus, lao hoặc bệnh do toxoplasma) mà không có sự gia tăng thích hợp về số lượng CD4 sau khi bắt đầu điều trị HIV
- Đang điều trị ung thư
- Đã được cấy ghép tủy xương hoặc ghép tạng đặc
- Dùng thuốc ức chế hệ miễn dịch (như liều cao prednisone, methotrexate, Humira hoặc Remicade)
- Bị bệnh thận cần phải lọc máu
- Trên 65 tuổi

Liều nhắc lại phòng COVID-19

Trái ngược với các liều bổ sung giúp tạo ra đáp ứng miễn dịch bảo vệ, các liều nhắc lại giữ cho mức bảo vệ mà chúng ta có được từ vắc xin cao và mạnh mẽ. Chúng tôi khuyến nghị rằng tất cả những người từ 12 tuổi trở lên tiêm liều nhắc lại của vắc xin phòng COVID-19 sau khi tiêm liều cuối cùng của liệu trình vắc xin mRNA đầu tiên (Pfizer/BioNTech hoặc Moderna) ít nhất 3 tháng. Những người đã được tiêm vắc xin J&J/Janssen được khuyến nghị tiêm liều nhắc lại của vắc xin mà họ lựa chọn sau khi tiêm liều cuối cùng (ưu tiên liều nhắc lại mRNA) ít nhất hai tháng. Liệu trình vắc xin đầu tiên bao gồm bất kỳ liều vắc xin phòng COVID-19 bổ sung nào giống như những liều đã mô tả trong đoạn văn bản đầu tiên ở trên.

Liều liều nhắc lại rất quan trọng vì cung cấp mức bảo vệ chống lại bệnh nặng từ biến thể Omicron của COVID-19 và làm giảm nguy cơ [lây nhiễm COVID-19 đột phá](#) có thể phổ biến hơn ở những người sống chung với HIV.

Quý vị có thể sử dụng hướng dẫn sau đây để giúp xác định các loại vắc xin nào cần tiêm và khi nào tiêm các loại vắc xin đó dựa trên loại vắc xin mà quý vị đã tiêm đầu tiên. Nếu quý vị có thắc mắc về loại vắc xin nào và khi nào, xin đừng ngần ngại nói chuyện với nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Hướng dẫn sử dụng vắc xin phòng COVID-19 dành cho người nhiễm HIV

Nếu quý vị đã được tiêm 2 liều vắc xin Pfizer/BioNTech trước và:	Chúng tôi khuyến nghị một liều bổ sung sau khi tiêm liều thứ hai của quý vị ít nhất 28 ngày với:	Và một liều nhắc lại sau khi tiêm liều cuối cùng của quý vị ít nhất 3 tháng với:
5-11 tuổi	Pfizer/BioNTech	Liều nhắc lại chưa được phê duyệt
12-17 tuổi	Pfizer/BioNTech	Pfizer/BioNTech
Từ 18 tuổi trở lên	Moderna hoặc Pfizer/BioNTech	Moderna hoặc Pfizer/BioNTech
Liệu trình vắc xin đầu tiên		Liều nhắc lại

Nếu quý vị đã được tiêm 2 liều vắc xin của Moderna đầu tiên và:	Chúng tôi khuyến nghị một liều bổ sung sau khi tiêm liều thứ hai của quý vị ít nhất 28 ngày với:	Và một liều nhắc lại sau khi tiêm liều cuối cùng của quý vị ít nhất 3 tháng với:
Từ 18 tuổi trở lên	Moderna hoặc Pfizer/BioNTech	Moderna hoặc Pfizer/BioNTech
Liệu trình vắc xin đầu tiên		Liều nhắc lại

Nếu quý vị được tiêm 1 liều vắc xin J&J/Janssen đầu tiên và là:	Chúng tôi khuyến nghị một liều bổ sung sau liều đầu tiên của quý vị ít nhất 28 ngày với	Và một liều nhắc lại sau liều cuối cùng của quý vị ít nhất 2 tháng với:
Từ 18 tuổi trở lên	Moderna hoặc Pfizer/BioNTech	J&J/Janssen, Moderna hoặc Pfizer/BioNTech. Moderna hoặc Pfizer/BioNTech được ưu tiên.
Liệu trình vắc xin đầu tiên		Liều nhắc lại

Các loại thuốc ngăn ngừa COVID-19

Vào ngày 8 tháng 12 năm 2021, FDA đã cấp phép sử dụng khẩn cấp cho một loại thuốc có tác dụng kéo dài, [Evusheld](#), để ngăn ngừa lây nhiễm COVID-19 ở những người từ 12 tuổi trở lên hiện không bị nhiễm COVID-19 hoặc gần đây phơi nhiễm COVID-19 (như điều trị dự phòng trước phơi nhiễm HIV). Thuốc dành cho những người bị suy giảm hệ miễn dịch (theo xác định bằng những đặc điểm được liệt kê trong mục “Liều vắc xin phòng COVID-19 bổ sung” ở trên) mà cơ thể không thể tạo ra đáp ứng miễn dịch bảo vệ sau khi tiêm vắc xin hoặc dành cho những người có tiền sử có các phản ứng bất lợi nặng với vắc xin phòng COVID-19.

Evusheld là dạng phối hợp của hai loại thuốc có tên là kháng thể đơn dòng. Kháng thể đơn dòng là một phiên bản duy nhất của protein được tạo ra trong phòng thí nghiệm có thể bảo vệ chúng ta khỏi lây nhiễm. Evusheld chứa hai loại protein khác nhau bảo vệ chống lại COVID-19. Thuốc được sử dụng làm hai lần tiêm riêng biệt vào cơ, từng loại một, và có thể bảo vệ chống lại COVID-19 trong tối đa 6 tháng.

Điều trị dự phòng trước phơi nhiễm bằng Evusheld không thể thay thế cho việc tiêm vắc xin phòng COVID-19 ở những người đủ điều kiện được tiêm vắc xin. OHA hiện đang làm việc với các chuyên gia HIV trên toàn tiểu bang để đảm bảo rằng những người sống chung với HIV có thể tiếp cận với loại thuốc này miễn phí.

Thông tin bổ sung

Để biết thêm thông tin về COVID-19 và các loại vắc xin phòng COVID-19, bao gồm nơi quý vị có thể tiêm vắc xin, vui lòng xem Câu hỏi thường gặp trước của chúng tôi trên [trang web COVID-19 và HIV](#) của OHA và [trang](#) của OHA về tiêm vắc xin phòng COVID-19. Thông tin trong tài liệu này bổ sung nhưng không thay thế việc trao đổi với nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị về cách tốt nhất để bảo vệ bản thân quý vị chống lại COVID-19, bao gồm cả việc tiêm vắc xin phòng COVID-19.

Khả năng tiếp cận tài liệu: Đối với các cá nhân bị khuyết tật hoặc các cá nhân không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin theo các định dạng khác, chẳng hạn như ở bản dịch, bản in chữ lớn hay chữ nổi. Liên hệ với Đơn vị truyền thông về COVID-19 theo số 1-971-673-2411, 711 TTY hoặc COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us