

Khuyến nghị về cách ly y tế và phơi nhiễm

Nếu quý vị xét nghiệm dương tính với COVID-19, bất kể tình trạng tiêm vắc xin

Ngày 1–5

(Ngày 0 = ngày xét nghiệm)



Ở nhà và đeo khẩu trang khi ở gần những người khác. Nếu không có triệu chứng và quý vị có các triệu chứng, hãy bắt đầu lại thời gian cách ly y tế 5 ngày, với Ngày 0 là ngày đầu tiên bắt đầu có triệu chứng.

Ngày 6–10



Đeo khẩu trang khi ở gần những người khác. Nếu không có triệu chứng hoặc các triệu chứng đang cải thiện, quý vị có thể ra khỏi nhà. Nếu quý vị bị ốm nặng hoặc bị suy giảm hệ miễn dịch, hãy tham khảo ý kiến chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị trước khi kết thúc cách ly y tế.

Nếu quý vị bị sốt, hãy tiếp tục ở nhà cho đến sau khi hết sốt 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt.

Nếu quý vị bị phơi nhiễm với COVID-19, bất kể tình trạng tiêm vắc xin.

Ngày 1-10

(Ngày 0 = ngày phơi nhiễm)



Theo dõi các triệu chứng và cân nhắc đeo khẩu trang khi ở gần những người khác, đặc biệt là những người có nguy cơ cao bị các biến chứng.

Ngày 5



Cân nhắc xét nghiệm vào Ngày thứ 5. Nếu quý vị có các triệu chứng bất cứ lúc nào, hãy xét nghiệm ngay lập tức và ở nhà.