

Quyền lợi dinh dưỡng theo chương trình Oregon Health Plan

Kể từ ngày 1 tháng 1 năm 2025, chương trình Oregon Health Plan (OHP) sẽ cung cấp các quyền lợi dinh dưỡng cho một số hội viên.

Các quyền lợi dinh dưỡng của OHP có gì?

- **Được một chuyên gia dinh dưỡng có đăng ký tiến hành đánh giá để có được các bữa ăn phù hợp về mặt y tế (MTM)**
 - Các hội viên đủ điều kiện sẽ được bác sĩ chăm sóc sức khỏe của họ giới thiệu đến một chuyên gia dinh dưỡng đã đăng ký.
 - Chuyên gia dinh dưỡng sẽ đánh giá tình trạng sức khỏe của hội viên để xem họ có đủ điều kiện nhận các bữa ăn phù hợp về mặt y tế hay không.
 - Chuyên gia dinh dưỡng cũng sẽ làm việc với các hội viên để tạo ra một kế hoạch chăm sóc về dinh dưỡng.
- **Bữa ăn được thiết kế phù hợp về mặt y tế**
 - Nếu chuyên gia dinh dưỡng đã đăng ký xác định rằng hội viên cần những bữa ăn thiết kế phù hợp về mặt y tế (MTM), thì CCO hoặc nhà cung cấp thẻ mở của hội viên đó sẽ kết nối họ với nhà cung cấp MTM.
 - Các bữa ăn sẽ được thiết kế phù hợp với tình trạng sức khỏe cụ thể của hội viên.
 - Hội viên sẽ cần gặp và trao đổi với chuyên gia dinh dưỡng thường xuyên để đảm bảo rằng các bữa ăn thiết kế phù hợp về mặt y tế (MTM) đáp ứng các mục tiêu của kế hoạch chăm sóc.
- **Hướng dẫn về dinh dưỡng**
 - Các hội viên đủ điều kiện có thể hỏi CCO hoặc nhà cung cấp thẻ mở của họ về các lựa chọn hướng dẫn về dinh dưỡng mà họ cung cấp.

Ai đủ điều kiện nhận quyền lợi dinh dưỡng OHP?

Để đủ điều kiện nhận quyền lợi dinh dưỡng từ OHP thì cá nhân phải là hội viên của OHP. Họ cần được sàng lọc bởi CCO hoặc nhà cung cấp thẻ mở để xem họ có đủ điều kiện hay không. Để đủ điều kiện, họ phải đáp ứng các yêu cầu trong ba hạng mục sau:

- Hoàn cảnh sống
- Tình trạng sức khỏe
- Tình trạng thiếu lương thực

Hoàn cảnh sống

Các hội viên phải thuộc ít nhất một trong những tình huống sau:

- Ra khỏi nơi giam giữ (nhà tù, trại tạm giam, v.v.) trong vòng 12 tháng qua
- Ra khỏi cơ sở điều trị nội trú cho người có vấn đề sức khỏe tâm thần hoặc người sử dụng được chất trong 12 tháng qua
- Thuộc hệ thống phúc lợi trẻ em Oregon (chăm sóc nuôi dưỡng) hiện tại hoặc trước đây
- Chuyển từ phúc lợi chỉ có Medicaid sang đủ điều kiện hưởng Medicaid cộng với Medicare
- Đang trải qua tình trạng vô gia cư
- Có thu nhập hộ gia đình từ 30% mức thu nhập trung bình hàng năm trở xuống tại nơi họ sinh sống VÀ thiếu nguồn lực hoặc thiếu hỗ trợ để ngăn ngừa tình trạng vô gia cư (truy cập [trang web của nhà cung cấp dịch vụ HRSN](#) để xem bảng thu nhập đủ điều kiện)
- Là người trưởng thành trẻ tuổi, từ 19-20 tuổi, đang sống với một tình trạng sức khỏe kéo dài từ thời thơ ấu

Tình trạng sức khỏe

Hội viên phải có một trong các tình trạng sức khỏe sau đây:

- Tình trạng sức khỏe thể chất phức tạp

- Tình trạng sức khỏe hành vi phức tạp
- Khuyết tật về phát triển hoặc trí tuệ
- Khó khăn trong việc tự chăm sóc và các hoạt động hàng ngày
- Bị lạm dụng hoặc bị bỏ bê
- Từ 65 tuổi trở lên
- Dưới 6 tuổi
- Đang mang thai hoặc sinh con trong vòng 12 tháng qua
- Phải đến phòng cấp cứu hoặc nhận các dịch vụ khủng hoảng nhiều lần

Tình trạng thiếu lương thực

- Các hội viên phải được sàng lọc tình trạng thiếu lương thực sử dụng [Mô-đun Khảo sát An ninh Lương thực Hộ gia đình Hoa Kỳ: Mẫu Rút gọn Sáu Mục](#) để đủ điều kiện nhận quyền lợi dinh dưỡng OHP.

Cách đăng ký

Các hội viên cần làm việc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để xem họ có đủ điều kiện và nộp đơn hay không.

LƯU Ý: Đơn xin trợ cấp quyền lợi dinh dưỡng có thể mất tới hai tuần để được xem xét. Nếu được phê duyệt, có thể cần thêm thời gian để cung cấp quyền lợi. Một số dịch vụ có thể yêu cầu thêm thông tin y tế.

Các tổ chức chăm sóc phối hợp (CCO) quản lý quyền lợi của chương trình Oregon Health Plan cho hầu hết hội viên. Nếu quý vị không biết mình có nằm trong một CCO nào không, hãy gọi cho bộ phận Dịch vụ Khách hàng của OHP theo số 1-800-273-0557 hoặc email Ask.OHP@odhsoha.oregon.gov.

Nếu quý vị nằm trong một tổ chức CCO

- Hãy truy cập [trang web của CCO](#) để tìm hiểu cách liên lạc với CCO của quý vị.

Nếu quý vị không nằm trong một tổ chức CCO

- Hãy nói chuyện với điều phối viên chăm sóc theo số 888-834-4304 hoặc email theo địa chỉ ORHRSN@Acentra.com.

Điền vào phiếu yêu cầu dinh dưỡng HRSN

- Các hội viên cũng có thể hoàn thành [Phiếu yêu cầu quyền lợi dinh dưỡng HRSN](#). Mẫu này có sẵn bằng nhiều ngôn ngữ. LƯU Ý: Hoàn tất phiếu không đảm bảo chắc chắn rằng quý vị sẽ đủ điều kiện.

Dịch vụ thực phẩm và dinh dưỡng khác

- [SNAP](#) Chương trình Hỗ trợ Dinh dưỡng Bổ sung (Supplemental Nutrition Assistance Program) cung cấp các khoản trợ cấp thực phẩm hàng tháng để giúp người dân mua thực phẩm lành mạnh
- [WIC](#) Chương trình Dinh dưỡng Bổ sung Đặc biệt cho Phụ nữ, Trẻ sơ sinh và Trẻ em (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children) cung cấp thực phẩm lành mạnh, kiểm tra sức khỏe, giáo dục dinh dưỡng và hỗ trợ cho con bú dành cho phụ nữ mang thai, các bà mẹ mới sinh và đang cho con bú, cùng trẻ em dưới 5 tuổi
- [Các chương trình dinh dưỡng học đường của Oregon](#) cung cấp bữa trưa cân bằng dinh dưỡng, với chi phí thấp hoặc miễn phí cho trẻ em mỗi ngày đến trường
- [Các chương trình bữa ăn cho người cao tuổi](#): Trang kết nối tài nguyên cho người lớn tuổi và người khuyết tật Aging and Disability Resource Connection liệt kê các chương trình bữa ăn địa phương miễn phí hoặc giá thấp, bao gồm chương trình Meals on Wheels
- Tủ thực phẩm tại địa phương: Hãy gọi 2-1-1 hoặc truy cập các trang web [211Info](#) hoặc [Oregon Food Finder](#) để tìm hiểu thêm.
- Các hội viên OHP đã ghi danh vào CCO có thể đủ điều kiện xin hỗ trợ thực phẩm và dinh dưỡng thông qua các chương trình dịch vụ linh hoạt. Các dịch vụ linh hoạt là tùy chọn đối với CCO và tùy vào tình trạng sẵn có. Các hội viên OHP nên liên hệ trực tiếp với CCO của họ để biết thêm thông tin.
- Các hội viên OHP chưa ghi danh vào CCO có thể kiểm tra với [thành phố hoặc quận](#) của mình để xem liệu họ có sẵn chương trình nào không.

Để biết thêm thông tin

- Truy cập [Trang web dinh dưỡng HRSN](#) để tìm thêm thông tin về hỗ trợ nhà ở và các quyền lợi HRSN khác.
- Gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ 1115Waiver.Renewal@odhsoha.oregon.gov.

Quý vị có thể nhận tài liệu này miễn phí bằng các ngôn ngữ khác, dưới dạng bản in khổ lớn, chữ nổi hay theo định dạng quý vị mong muốn. Liên hệ với Chelsea Egbert theo địa chỉ chelsea.egbert@oha.oregon.gov hoặc 503-945-5772 (gọi điện và nhắn tin). Chúng tôi chấp nhận tất cả các cuộc gọi chuyển tiếp.

Medicaid Division
1115 Waiver Strategic Operations
800 NE Oregon Street
Portland, OR 97232
971-673-1222
<https://www.oregon.gov/oha/hsd/medicaid-policy/pages/hrsn.aspx>

