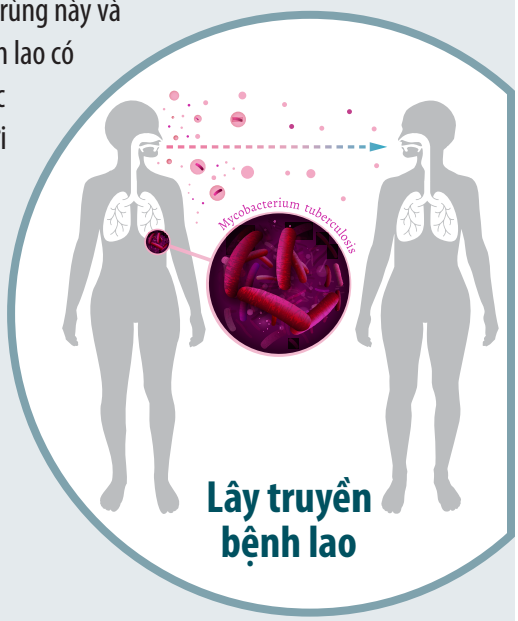
Ngăn chặn sự lây lan của bệnh lao (TB)

Bệnh lao truyền từ người này sang người khác như thế nào?

Vi trùng lao di chuyển trong không khí từ người này sang người khác. Vi trùng lao bay vào không khí khi người bệnh lao ho hoặc nói. Những người ở gần có thể hít phải những vi trùng này và bị nhiễm bệnh. Người mắc bệnh lao có thể truyền bệnh cho người khác mà không hề biết. Những người sống, làm việc hoặc đi học với người mắc bệnh lao có thể cần được xét nghiệm bệnh lao. Nếu kết quả xét nghiệm dương tính, họ có thể dùng thuốc để không bị bệnh.



Cơ quan y tế công cộng làm gì để ngăn chặn bệnh lao lây truyền cho người khác?

Nhân viên y tế công cộng giúp ngăn chặn bệnh lao truyền sang người khác.

Một nhân viên y tế công cộng sẽ:

- Thảo luận với người mắc bệnh lao về cách luật pháp Oregon bảo vệ thông tin cá nhân của họ.
- Hỏi người mắc bệnh lao xem họ đã ở cạnh ai khi bị bệnh. Đây có thể là những người sống cùng nhà với họ, những người làm việc hoặc đi học cùng họ, gia đình, bạn bè, con cái, người giữ trẻ hoặc những người khác.
- Quyết định xem ai cần được xét nghiệm bệnh lao và giúp họ làm xét nghiệm bệnh lao.

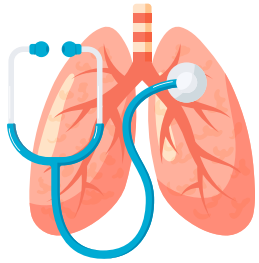
Nhân viên y tế công cộng có thể hỏi rất nhiều câu hỏi, đôi khi là hỏi nhiều lần. Điều này là do họ muốn đảm bảo rằng tất cả những người cần được xét nghiệm hoặc điều trị bệnh lao đều có thể được chăm sóc.

Sự khác biệt giữa nhiễm lao tiềm ẩn và bệnh lao là gì?

Khi vi trùng lao xâm nhập vào cơ thể, chúng thường "đi ngủ". Đây được gọi là **nhiễm lao tiềm ẩn** hoặc **LTBI**. Vi trùng lao "đang ngủ" không làm tổn thương cơ thể quý vị hoặc làm quý vị bị bệnh. LTBI có thể tồn tại trong nhiều năm. Một người mắc bệnh LTBI sẽ có kết quả xét nghiệm trên da hoặc xét nghiệm máu dương tính với bệnh lao và chụp X-quang ngực bình thường. Họ không thể lây lan bệnh lao sang người khác.

Những người mắc bệnh LTBI nên dùng thuốc để ngăn ngừa bệnh lao. Thuốc có thể ngăn chặn vi trùng lao để chúng không thức dậy và làm quý vị bị bệnh.

Bệnh lao là khi vi trùng lao "thức dậy" và bắt đầu phát triển và làm tổn thương cơ thể quý vị. Những người mắc bệnh lao có thể bị bệnh nặng. Các triệu chứng của bệnh lao bao gồm ho không thuyên giảm, sụt cân, chán ăn, đổ mồ hôi vào ban đêm, sốt và đau ngực. Nếu bệnh lao ở phổi, bệnh có thể lây sang người khác.



Nếu tôi ở gần người mắc bệnh lao, điều gì sẽ xảy ra?

1. Nhân viên y tế công cộng sẽ gọi điện hoặc đến thăm quý vị để trao đổi với quý vị về cách xét nghiệm bệnh lao.
2. Quý vị có thể cần phải xét nghiệm bệnh lao trên da hoặc xét nghiệm máu để tìm hiểu xem quý vị có bị nhiễm bệnh bệnh lao hay không.
3. Nếu xét nghiệm dương tính với bệnh lao, quý vị sẽ cần khám bệnh và chụp X-quang ngực để xem liệu bệnh có ở trong phổi của quý vị hay không. Việc này sẽ giúp quyết định loại thuốc quý vị sẽ cần.

Nếu tôi mắc bệnh lao, tôi có thể giúp đỡ bạn bè và gia đình như thế nào?

1. Dùng thuốc điều trị bệnh lao của quý vị. Khi quý vị bắt đầu dùng thuốc điều trị lao, bác sĩ sẽ làm các xét nghiệm để xem thuốc có tác dụng tốt như thế nào. Khi thuốc đã tiêu diệt đủ vi trùng lao, quý vị không thể lây lan bệnh lao nữa, nhưng quý vị cần tiếp tục dùng thuốc.
2. Che miệng bằng khăn giấy khi ho để tránh lây lan vi trùng lao.
3. Tránh lây lan vi trùng lao sang người khác.
    - Quý vị có thể cần phải tránh xa những nơi công cộng, nơi làm việc và trường học.
    - Quý vị có thể cần phải giữ khách thăm tránh xa nhà của quý vị.
4. Nhân viên y tế công cộng của quý vị muốn giữ cho gia đình và bạn bè của quý vị được khỏe mạnh và an toàn. Quý vị có thể giúp họ tìm những người quý vị biết cần được xét nghiệm bệnh lao.

Oregon Health Authority
PHÒNG Y TẾ CÔNG CỘNG
Bộ phận HIV, STD và lao
www.HealthOregon.org/tb

Quý vị có thể nhận tài liệu này bằng các ngôn ngữ khác, dưới dạng bản in khổ lớn, chữ nổi hay theo định dạng quý vị mong muốn, miễn phí. Liên hệ với Chương trình Bệnh lao theo địa chỉ TB@odhsoha.oregon.gov hoặc 503-358-8516 (thoại/văn bản). Chúng tôi chấp nhận tất cả các cuộc gọi chuyển tiếp.

200-297102 OHA 8347 (09/2023) Vietnamese