

Thông điệp Mạng Xã hội về Bơi lội An toàn và Lành mạnh

- Đừng để nhiễm bệnh khi đi bơi!
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/swimmers/rwi.html>
- Hồ bơi chỉ sạch bằng quý vị thôi!
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/infographic-clean-it-up-swimmers.html>
- Đừng cho mầm bệnh tiếp xúc với nước hồ bơi và miệng!
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/infographic-clean-it-up-swimmers.html>
- Mầm bệnh đầy dẫy ở những nơi bơi lội đấy!
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/infographic-clean-it-up-swimmers.html>
- Hãy bảo vệ bản thân khỏi bệnh tật khi sử dụng hồ bơi, bồn tắm nước nóng, spa và công viên nước.
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/infographic-make-a-healthy-splash.html>
- Tung tóe vui chơi trong nước, nhưng đừng ngồi trước các vòi phun của hồ bơi/bồn tắm nước nóng.
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/infographic-make-a-healthy-splash.html>
- Phân của người bơi lội có thể chứa vi trùng. Nếu có người nuốt phải vi trùng này, họ có thể sẽ bị nhiễm trùng và lâm bệnh.
- Học cách tránh nhiễm trùng khi đi bơi:<http://go.usa.gov/cuV4W>
- Hơn 1 trong 5 người Mỹ tuổi trưởng thành không biết rằng bơi lội khi đang bị tiêu chảy có thể khiến cho người khác nhiễm bệnh.
- Quý vị nghĩ là các hóa chất như chlorine sẽ giết vi trùng ngay à? Hãy nghĩ lại đi! Hóa chất tiêu diệt hầu hết vi trùng trong vòng vài phút, nhưng một số vi trùng sống dai cả mấy ngày.
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/swimmers/rwi.html>
- Tắm trước khi xuống nước.
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/infographic-clean-it-up-swimmers.html>

- Đừng để nước tiểu hay phân tiếp xúc với nước.
<https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/infographic-make-a-healthy-splash.html>
- Quý vị không uống nước quý vị tắm, tại sao quý vị lại uống nước quý vị bơi? Đừng nuốt nước!
- Mỗi tiếng đồng hồ - ra khỏi hồ bơi! Cho các bé nghỉ ngơi đi vệ sinh, thay tã, bôi lại kem chống nắng và uống thật nhiều nước.

Xem thêm mẫu thông điệp xã hội về cách giữ an toàn với nước trên trang web của CDC: <https://www.cdc.gov/healthywater/swimming/materials/socialmedia-library.html>