



終生的乙肝疾病防護

乙肝病毒是美國乃至全世界的主要癌症起因。乙肝疫苗可預防由於乙肝病毒引起的肝癌。

所有寶寶都需要三次乙肝疫苗來提供保護。



第一次接種乙肝疫苗，從出生開始保護您的寶寶。

疫苗安全

乙肝疫苗安全有效。自 1982 年起便在美國推廣使用。全球接種的乙肝疫苗已經超過十億次。

疫苗最常見的反應是接種時引起疼痛和輕中度發燒。該等副作用可能持續一到兩天。

其他資源

- 疾病控制和預防中心
1-800-232-4636; 1-888-232-6348 (文字電話)
www.cdc.gov/vaccines/default.htm
- 免疫行動聯盟
www.immunize.org/birthdose
- 俄勒岡州免疫計劃
www.healthoregon.org/imm
- 2-1-1
211info.org

向您的醫生、護士或公共健康診所致電，了解如何為您的寶寶獲取乙肝疫苗的相關資訊。



根據殘障人士的要求，我們可以提供本文件的其他格式版本；根據英語能力有限的人士的要求，我們可以提供本文件的非英文版本。如需申請本文件以其他格式或語言提供，請致電 971-673-0300 聯絡俄勒岡州免疫計劃。

接種乙肝疫苗， 從出生開始保護您的 的寶寶



幫助預防肝癌



為何我的寶寶需要乙肝疫苗？

嬰兒與年齡較大的兒童或成年人相比抵抗乙肝感染的能力較弱。被感染的嬰兒有90%的幾率罹患最嚴重的一種疾病——慢性乙肝。

四分之一患慢性乙肝的嬰兒會在今後的生命中因肝病身亡(包括肝癌)。

我如何知曉寶寶是否接觸過乙肝？

您**無從**知曉您的寶寶是否曾接觸乙肝。許多攜帶乙肝病毒的人不知道自己攜帶病毒，因為他們看起來並無異樣，也沒有感到不適。但他們依然會將病毒傳播給其他人。

嬰兒或幼兒可能透過接觸患病的家庭成員、看護人或另一個兒童而被感染。

患乙肝的母親可能向新生兒傳播疾病。

所有懷孕女性都必須接受乙肝檢測，這一點非常重要。



什麼是乙肝疾病？

乙肝疾病是由於一種攻擊肝臟的病毒所致。它會導致嚴重疾病、肝癌，在某些情況下甚至致死。許多乙肝患者看起來並無異樣，也沒有感到不適。其他人可能食慾不振、胃痛、極度疲勞或皮膚或眼睛泛黃。

乙肝如何傳播？

乙肝病毒可能透過以下途徑傳播：

- 接觸被感染者的血液或部分體液
- 被感染母親在分娩時傳給新生兒
- 使用不衛生的針頭注射藥物、身體穿孔或紋身
- 使用被污染的剃刀、牙刷、毛巾和指甲刀
- 無保護性行為
- 被人咬傷或傷口間接觸
- 與感染慢性乙肝的人同住

乙肝**不**透過食物或水、親吻、共用餐具、哺乳或咳嗽傳播。汗液、眼淚或尿液中不含有該病毒。

如果您、您的父母或與您同居者出生在以下地區，則您和您的寶寶感染乙肝的風險非常高：

- 非洲
- 阿拉斯加(鄉村)
- 亞馬遜盆地
- 亞洲
- 東歐
- 前蘇聯
- 中東
- 太平洋島國



我該怎麼保護我的寶寶？

美國兒科學會、美國家庭醫師學會和疾病控制和預防中心建議所有嬰兒在出生時接種乙肝疫苗，並在六個月內接種另外兩次。

第一次在出生時接種

第二次在1-2個月時接種

第三次在6個月時接種



需要接種三次乙肝疫苗以達到最佳保護。