

## 什麼是 SHIBA?

**老年人健康保險福利協助 (Senior Health Insurance Benefits Assistance, SHIBA)** 計劃為下列對象提供免費、客觀且本地的一對一健康保險諮詢和協助：

- Medicare 受保人；以及
- Medicare 受保人家屬。

在這些持照諮詢人員的協助下，民眾將可在資訊充足的情況下作出與其健康保險有關的決定。

**SHIBA 諮詢人員及志工將會：**

- 提供與 Medicare 有關的資訊並說明有哪些健康計劃和處方藥計劃。
- 協助處理 Medicare 上訴與投訴。
- 教導民眾如何保護自己免於遭遇 Medicare 詐欺、浪費和濫用事件以及如何察覺和通報這些事件。

## 什麼是 Medicare?

Medicare 是專為下列人士提供的聯邦健康保險計劃：

- 年滿 65 歲以上的人士
- 部分未滿 65 歲的殘障人士；以及
- 末期腎臟病患者。

## Medicare 的組成部分

- 或 -

### Original Medicare



**A 部分：**  
住院保險



**B 部分：**  
醫療保險

您可加保下列其中一項  
或同時加保下列兩項：



**D 部分：**處方藥  
保險



Medicare **補充保險**  
(Medigap)

### Medicare Advantage



**C 部分：**  
Medicare Advantage

可連同或不連同處方藥保險  
(D 部分) 提供

**次要保險可能還包括：**

- 退休人士福利 (例如 PERS)
- COBRA (在某些情況下)
- Tricare for Life (TFL) 或 CHAMPVA
- Medicaid
- 印第安健康服務 (IHS)

在 2021 年，俄勒

岡州一共有

**877,232**

人擁有 Medicare

## 郡縣及 Medicare 人口 (已投保)

Baker 5,085	Lake 2,281
Benton 17,250	Lane 89,247
Clackamas 86,325	Lincoln 16,870
Clatsop 10,686	Linn 29,903
Columbia 12,140	Malheur 6,300
Coos 20,537	Marion 65,625
Crook 7,181	Morrow 2,190
Curry 9,339	Multnomah 128,506
Deschutes 45,892	Polk 18,531
Douglas 34,297	Sherman 525
Gilliam 558	Tillamook 8,328
Grant 2,291	Umatilla 14,681
Harney 2,026	Union 6,464
Hood River 4,393	Wallowa 2,495
Jackson 57,627	Wasco 6,444
Jefferson 5,497	Washington 90,820
Josephine 26,863	Wheeler 504
Klamath 17,817	Yamhill 21,714

## SHIBA 數據

在 6 個州設有工作人員

共有 198 名現任志工

舉辦了 395 場推廣和教育活動

志工服務時數達 12,384 小時

進行了 16,013 場一對一諮詢會談

**SHIBA.OREGON.GOV | 800-722-4134**

您可獲得本文件的其他語言版本、大字版、盲文版或您偏好的格式。請致電 **1-800-722-4134** 或寄送電子郵件至 [shiba.oregon@dhsosha.state.or.us](mailto:shiba.oregon@dhsosha.state.or.us) 與資深健康保險福利協助計劃 (Senior Health Insurance Benefits Assistance Program, SHIBA) 我們會接聽所有傳譯電話或者您可撥打 711。