

## 什么是 SHIBA?

老年人健康保险福利援助 (SHIBA) 计划提供免费、客观的本地一对一健康保险咨询及援助, 针对:

- 有 Medicare 的人, 和
- 他们的家人。

在这些经过认证的顾问的帮助下, 人们可以就他们的健康保险做出明智的决定。

## SHIBA 辅导员和志愿者:

- 提供有关 Medicare 以及有哪些健康和处方药计划的信息。
- 帮助 Medicare 上诉和投诉。
- 指引如何保护、检测和报告 Medicare 欺诈、浪费和滥用行为。

2021 年, 俄勒冈州有  
**877,232**

人享有 Medicare

## 县和 Medicare 已注册人口

贝克县 5,085	莱克县 2,281
本顿县 17,250	莱恩县 89,247
克拉克马斯县 86,325	林肯县 16,870
克拉索普县 10,686	林恩县 29,903
哥伦比亚县 12,140	马尔赫县 6,300
库斯县 20,537	马里昂县 65,625
克鲁克县 7,181	毛柔县 2,190
库里县 9,339	穆鲁玛县 128,506
德舒特县 45,892	波尔克县 18,531
道格拉斯县 34,297	谢尔曼县 525
吉列姆县 558	蒂拉穆克县 8,328
格兰特县 2,291	乌玛蒂拉县 14,681
哈尼县 2,026	联合县 6,464
胡德河县 4,393	瓦洛瓦县 2,495
杰克逊县 57,627	瓦斯科县 6,444
杰斐逊县 5,497	华盛顿县 90,820
约瑟芬县 26,863	惠勒县 504
克拉马斯县 17,817	亚姆希尔 21,714

## 什么是 Medicare?

Medicare 是联邦健康保险计划, 用于:

- 65 岁或以上的人
- 某些年轻的残障人士, 以及
- 患有肾病终末期的人。

## Medicare 的组成部分

-或-

### 原始 Medicare



**A部分:**  
医院承保



**B部分:**  
医疗保险承保

### Medicare Advantage



**C部分:**  
Medicare Advantage

提供或不提供处方保险 (D 部分)

您可以在下面添加一个或两个:



**D部分:** 处方药承保:



**Medicare 补充保险 (Medigap)**

### 二级保险还可以包括:

- 退休人员福利 (例如 PERS)
- COBRA (在某些情况下)
- 生命三重保险 (TFL) 或 CHAMPVA
- Medicaid
- 印第安卫生服务 (IHS)

## SHIBA 的数目

**6** 州工作人员

**198** 积极的志愿者

**395** 外展和教育活动

**12,384** 小时志愿服务

**16,013** 一对一辅导课

**SHIBA.OREGON.GOV | 800-722-4134**

您可获取本文件的其他语言版、大字版、盲文版或您偏好格式的版本。请致电 **1-800-722-4134**/或发送电子邮件到 [shiba.oregon@dhsosha.state.or.us](mailto:shiba.oregon@dhsosha.state.or.us) 联系老年人医疗保险福利援助计划 (SHIBA), 获取更多信息。我们会接听所有转接电话, 或者您可拨打 711。